

**A**

**abandoned** | porzucony  
**abbey** | opactwo  
**abroad** | za granicą  
**abundance** | obfitość  
**abusive** | naruszający zasady, stanowiący nadużycie  
**according to sb** | według kogoś  
**acting** | aktorstwo  
**actually** | w rzeczywistości, naprawdę  
**adjoining** | przylegający, przyległy  
**advantageous** | korzystny  
**advertising campaign** | kampania reklamowa  
**a few** | kilka  
**affair** | romans  
**afficionado** | zwolennik  
**affordable** | w przystępnej cenie  
**ageing** | starzenie się  
**AI driven** | zasilany/wspomagany przez sztuczną inteligencję  
**allegation** | zarzut, oskarżenie  
**amount** | ilość  
**anew** | od nowa  
**anniversary** | rocznica  
**annual** | coroczny  
**appearance** | pojawienie się  
**appetiser** | przystawka  
**appreciated** | doceniony  
**approach to sth** | podejście do czegoś  
**appropriate** | odpowiedni  
**approximately** | około, w przybliżeniu  
**armed forces** | siły zbrojne  
**armed robbery** | rabunek, napad z bronią w rękę  
**arson** | podpalenie  
**artificial** | sztuczny  
**a set of brushes** | zestaw pędzli  
**aside from sth** | oprócz czegoś

**atrocitiy** | okropność, potworność  
**attempt** | próba  
**authorities** | władze  
**availability** | dostępność  
**available** | dostępny  
**average** | przeciętny

**B**

**banned** | zakazany  
**ban on sth** | zakaz czegoś  
**barber** | fryzjer męski  
**bay leaf** | liść laurowy  
**beauty therapist/beautician** | kosmetyczka  
**belt-tightening** | zaciskanie pasa  
**besieged by sb** | oblężony, oblegany przez kogoś  
**best bet** | najlepsze rozwiązanie  
**birthmark** | znamię  
**bitter** | gorzki  
**blending sponge** | gąbka do blendowania  
**blockbuster** | hit  
**blunder** | gafa; błąd  
**blush, rouge** | róż  
**bodacious** | śmiały  
**body lotion** | balsam do ciała  
**border** | granica  
**brazen** | śmiały  
**breakthrough** | przełom  
**broken capillaries** | popękane naczynka  
**bronzer** | bronzer  
**burglary** | włamanie  
**burial place** | miejsce pochówku  
**burial** | pochówek, pogrzeb  
**buried** | pochowany

**C**

**calamity** | nieszczęście, katastrofa

**cancer** | nowotwór, rak  
**canned tomatoes** | pomidory  
**caper** | kapar  
**carried out** | przeprowadzony  
**casualty** | ofiara  
**ceasefire** | zawieszenie broni, przerwanie ognia  
**census** | spis ludności  
**chapel** | kaplica  
**charity** | organizacja dobroczynna  
**cheekbone** | kość policzkowa  
**chequered** | w kratkę, różnicowany  
**cherry tomato** | pomidor koktajlowy  
**chewy** | ciągnący się  
**chickpea** | ciecierzycza  
**chopped** | po/siekany  
**christening** | chrzciny, chrzest  
**clay** | glina  
**comma** | przecinek  
**commercial** | reklama  
**community** | społeczność  
**concealer** | korektor  
**concrete** | beton  
**condiment** | przyprawa  
**confusing** | mylący  
**considerate of sb** | liczący się z kimś, taktowny  
**constantly** | ciągle, bezustannie  
**Consumer Price Index** | wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych  
**contributing** | przyczynianie się (do czegoś)  
**convicted of sth** | skazany za coś  
**cop** | *pot.* glina, policjant  
**coriander** | kolendra  
**cosmetologist** | kosmetyczka  
**cost-push inflation** | inflacja kosztowa (spowodowana wzrostem kosztów)  
**countdown** | odliczanie

**countless** | niezliczony

**courtyard** | dziedziniec

**craftsman** | rzemieślnik

**crawly** | robactwo

**cream (moisturiser/anti-ageing cream/hand cream)** | krem (nawilżający/przeciwzmarszczkowy/ do rąk)

**crowned** | ukoronowany

**cuisine** | kuchnia

**culprit** | sprawca, winowajca

**curd cheese** | twaróg

**currency exchange rate** | kurs wymiany walut

**currently** | obecnie

**current** | obecny

**cuticle pusher** | radetko

**cuticle trimmer** | cążki

## D

**decapitated** | pozbawiony głowy

**decent** | porządny, dobrej jakości

**decline** | spadek

**decrease** | spadek

**deed** | czyn

**definitely** | zdecydowanie

**degree** | stopień

**deliberate** | celowy

**delusional** | urojeniowy

**demand-pull** | spowodowany wzrostem popytu

**demand** | popyt

**dependant on sth** | zależny od czegoś

**despite sth** | po/mimo czegoś

**diaspora** | diaspora, rozproszenie

**diced** | pokrojony w kostkę

**diocesan** | diecezjalny

**disinterred** | ekshumowany

**disorder** | zaburzenie

**Dissolution of the Monasteries** | kasata klasztorów (przez Henryka VIII)

**Divine Providence** | Opatrzność Boża

**dollop** | porcyjka, dawka, doza

**domestic abuse** | przemoc domowa

**domestic** | krajowy

**double-whammy** | podwójny cios

**dough** | ciasto

**drought** | susza

**drug-addict** | narkoman

**due to sth** | z powodu czegoś

**dumpling** | pieróg

## E

**earner** | osoba zarabiająca

**earthquake-proof** | odporny na wstrząsy sejsmiczne

**earthquake** | trzęsienie ziemi

**earthy** | o rustykalnym smaku, o domowym smaku

**elongated** | wydłużony

**employment** | zatrudnienie

**Enjoy your meal!** | Smacznego!

**enlarged** | powiększony

**erected** | wzniesiony

**erroneous** | błędny

**evidence** | dowody

**excessive** | przesadny

**exhausted** | wyczerpany

**exile** | wygnanie

**extensive** | obszerny

**extent** | stopień

**eyelash curler** | zalotka

**eyelid** | powieka

**eyeliner** | kredka do oczu

**eye shadow** | cień do oczu

## F

**face mask** | maseczka do twarzy

**face powder** | puder

**facial cleanser** | preparat do oczyszczania twarzy

**fancy-dress party** | bal kostiumowy

**feast** | uczta

**festering** | jątrzący się

**few** | niewielu

**flooding** | powódź

**folate** | kwas foliowy

**foothold** | punkt zaczepienia

**forbidden** | zakazane

**fortunately** | na szczęście

**founded** | założony

**fraud** | oszust

**from the sidelines** | z boku

**funeral ceremony** | ceremonia pogrzebowa

**furthermore** | ponadto, co więcej

## G

**gainful** | przynoszący zarobek

**gallows** | szubienica

**garlic clove** | ząbek czosnku

**gently rub the cream in** | delikatnie wmasować krem

**goal** | cel

**gradual** | stopniowy

**grain** | ziarno, zboże

**grave** | grób

**grocery shop** | sklep spożywczy

**guided tour** | wycieczka z przewodnikiem

**guilty of sth** | winny czegoś

## H

**hairstresser** | fryzjer damski, fryzjer męski

**handful of sth** | garść, garstka czegoś

**hardened** | zatwardziały

**harrowing** | wstrząsający, przerażający

**harvest** | plony, zbiory

**heating** | ogrzewanie

**hence** | stąd

**heritage** | spuścizna, spadek

**highlighter, brightener, illuminator** | rozświetlacz

**homicide** | zabójstwo, morderstwo

**hoodie** | bluza z kapturem

**host** | gospodarz

**household** | gospodarstwo domowe

**however** | jednak/że

**howl** | wycie

**hub** | ośrodek, centrum

## I

**identity** | tożsamość

**impact on sth** | wpływ na coś

**impressive** | robiący wrażenie

**inadvertently** | nieumyślnie, przez nieuwagę

**including sth** | włącznie z czymś

**income** | dochód

**increase in sth** | wzrost czegoś

**increasingly** | coraz bardziej

**increasingly** | rosnąco

**independent** | niepodległy

**inevitably** | nieuchronnie

**infamous** | owiany złą sławą

**influence on sb** | wpływ na kogoś

**inherently** | z natury

**injury** | obrażenie, uraz

**in my youth** | w mojej młodości

**inner** | wewnętrzny

**in order to** | aby, żeby

**in relations to sth** | w odniesieniu do czegoś

**insatiable** | nienasycony

**insolent** | bezczelny

**interest rate** | stopa procentowa

**interpreter** | tłumacz symultaniczny

**in turn** | z kolei

**involved in sth** | zaangażowany w coś

**involving sb** | obejmujący kogoś

**issued** | wydawany, wystosowany

**it is advisable** | doradza się

## J

**jaw** | szczęka

**jealousy** | zazdrość

## L

**lack of sth** | brak czegoś

**last resort** | ostatnia deska ratunku

**lawyer** | prawnik

**leftover** | pozostałość, resztki

**liar** | kłamca

**lime** | limonka

**linguine** | płaski makaron typu wstążki

**lip gloss** | błyszczek do ust

**lip liner** | kredka do ust

**lipstick** | szminka

**literally** | dosłownie

**Little Red Riding Hood** | Czerwony Kapturek

**lit** | zapalony

**loaf of bread** | bochenek chleba

**loaf** | bochenek

**loaned** | pożyczony

**low-income** | o niskich dochodach

## M

**maggot** | poczwarka

**makeup base, primer, foundation** | baza pod makijaż

**male** | męski

**malt** | słód

**manicurist** | manikiurzystka

**mascara (volumising/lengthening/curling/waterproof)** | tusz do rzęs (pogrubiający, wydłużający/podkreślający rzęsy/wodoodporny)

**massage therapist (masseuse/masseur)** | masażysta/ka

**mead** | miód pitny

**meanwhile** | w międzyczasie

**merchant** | kupiec

**Middle Ages** | średniowiecze

**middle** | środek

**minor** | po/mniejszy

**monk** | mnich

**mouth-watering** | apetyczny, że aż ślinka leci

**must-do** | konieczność, coś, co należy koniecznie zrobić

**must-see** | coś, co koniecznie trzeba zobaczyć

**mutual** | wzajemny

**myriad** | mnóstwo

## N

**nail buffer** | polerka do paznokci

**nail clippers** | cążki do paznokci

**nail file** | pilnik do paznokci

**nail polish** | lakier do paznokci

**nail technician** | stylistka paznokci

**Near-Close Near-Back Rounded Vowel** | samogłoska prawie przymknięta tylna scentralizowana zaokrąglona

**nearly** | prawie

**needlessly** | niepotrzebnie

**nightmare** | koszmar

**nightmarish** | koszmarny

**non-essential** | nieistotny, nieważny

**noodles** | makaron

**notorious** | cieszący się złą sławą

**numerous** | liczny

**nutritious** | odżywczy

## O

**obscure** | niejasny, mroczny

**obscurity** | ciemności, mrok; niejasność

**obvious** | oczywisty

**oddly** | co dziwne, co osobliwe

**of Jewish descent** | żydowskiego pochodzenia

**on a daily basis** | codziennie

**on a year-on-year basis** | raz do roku

**once in a blue moon** | raz na ruski rok, bardzo rzadko, od wielkiego dzwonu

**on the other hand** | z drugiej strony

**on top of that** | poza tym, na dodatek

**origins** | pochodzenie

**outfit** | strój

**outstanding** | wybitny, wyróżniający się

**oven** | piekarnik

**overly** | przesadnie

**overshadowed** | przyćmiony

**oversupply** | nadmierna podaż

**overt** | jawny, wyraźny

**pageant** | widowisko, parada, pokaz

**pancake** | naleśnik

**pedicurist** | pedikiurzystka

**percentage increase** | procentowy wzrost

**perception** | postrzeganie

**permanent** | stały

**phenomenon** | zjawisko

**physical appearance** | wygląd fizyczny

**plaque** | tablica, tabliczka

**plethora of sth** | mnóstwo czegoś

**plucked** | wrywany

**point of contention** | punkt sporny

**pork** | wieprzowina

**portmanteau** | zbitka, złożenie

**posthumous** | pośmiertny

**praise** | pochwała

**preposition** | przyimek

**prior to sth** | wcześniej od czegoś

**privilege** | przywilej

**prodigious** | cudowny

**providing sth** | pod warunkiem czegoś

**purchase** | zakup

## Q

**Queen Constort** | królowa małżonka

## R

**raised** | wychowany

**rampant** | niepohamowany, szalejący

**random** | przypadkowy

**rape** | gwałt

**raw** | surowy, nieobrobiony

**recipe** | przepis

**recognisable** | rozpoznawalny

**recognised** | uznawany

**recurring** | powtarzający się

**reflection** | odzwierciedlenie

**regicide** | królobójca

**relative** | krewny

**release** | wy/emitowanie

**rendition** | przekład, tłumaczenie

**replete with sth** | pełen, pełny czegoś

**required** | wymagany

**resourceful** | zaradny, obrotny, przedsiębiorczy

**restrained** | stonowany

**retail price** | cena detaliczna

**revival** | odrodzenie

**ripe** | dojrzały

**roasting tray** | taca do pieczenia

**rod** | kij

**roughly** | w przybliżeniu, mniej więcej

**rowdy** | awanturniczy, hałaśliwy

**royal peculiar** | parafia lub kościół Kościoła anglikańskiego podlegające bezpośredniej jurysdykcji monarchy Zjednoczonego Królestwa

**rubber** | guma

**ruler** | władca

**rye bread** | chleb żytni

## S

**sanity** | zdrowie psychiczne, rozum

**savant** | sawant, osoba z zaburzeniami rozwoju, która jednocześnie przejawia specjalne zdolności w jakiejś określonej dziedzinie

**savings** | oszczędności

**scrub** | peeling

**seasoning** | przyprawy

**self-esteem** | poczucie własnej wartości

**self-fulfilling prophecy** | samospełniająca się przepowiednia

**sexual abuse** | wykorzystywanie seksualne

**sexual assault** | napaść na tle seksualnym

**shift** | zmiana

**shimmering powder** | rozświetlacz, rozświetlający puder

**shopping bill** | paragon za zakupy

**shortage** | brak

**showcase** | pokaz

**side dish** | dodatek do dania głównego

**sight** | widok

**simmer** | gotowanie na wolnym ogniu

**single** | pojedynczy

**sinister** | złowieszczy, złowrogi

**skyscraper** | drapacz chmur

**smash hit** | przebój, sukces

**smoky** | wędzony

**snack** | przekąska

**so-called** | tak zwany

**sought-after** | poszukiwany, pożądany, mający wzięcie

**sparked** | wywołany

**spate of sth** | duża liczba nieprzyjemnych zdarzeń, które dzieją się w krótkim czasie

**spear** | dzida, włócznia

**species** | gatunek

**spoiled** | rozpieszczony

**spoonful of sth** | łyżeczka czegoś

**spouse** | małżonek, małżonka

**spread** | pasta

**staggering** | szokujący

**stampede** | masowy pęd, ucieczka w popłochu

**starkly** | wyraźnie

**stove** | kuchenka

**string of sth** | ciąg, szereg (np. podobnych wydarzeń)

**stylist** | stylistka

**subject to sth** | poddany czemuś

**subtly** | nieznacznie, nieco

**succinctly** | zwięźle

**suffragette** | sufrażystka

**suicide** | samobójstwo

**superseding** | wypieranie

**supply** | podaż

**surgeon** | chirurg

**survey** | ankieta

**suspect** | podejrzany

**sustainable** | zrównoważony

## T

**tanning lotion** | balsam brązujący

**tapestry** | bogactwo, różnorodność

**taxation band** | przedział podatkowy

**temporary** | okresowy, przejściowy

**the late** | zmarły

**the latter** | ten ostatni (z dwóch wymienionych)

**though** | chociaż

**to achieve sth** | osiągnąć coś

**to admit** | przyznać

**to allow** | pozwalać, zezwalać

**to apply/put on make-up** | robić makijaż

**to apply cream** | nałożyć krem

**to apply sth** | za/stosować coś

**to approve sth** | zatwierdzać, akceptować coś

**to attempt sth** | s/próbować czegoś

**to attract sb** | przyciągać kogoś

**to avoid sth** | unikać, unikać czegoś

**to be comprised of sb** | składać się z kogoś

**to bed down** | położyć się spać

**to be forced into sth** | zostać zmuszonym do czegoś

**to be in the firing line** | być na linii ognia, na celowniku

**to be on the cards** | być pewnym, że coś się wydarzy

**to bite the bullet** | chwytać byka za rogi, stawiać czemuś czoła

**to blame sb** | obwiniać kogoś

**to blur sth** | zacierać coś

**to board** | zaokrętować się

**to book sth** | za/rezerwować coś

**to breathe sth out** | wypuszczać coś z płuc

**to capture sth** | uchwycić coś

**to charge sb with sth** | oskarżyć kogoś o coś

**to charge sth for sth** | pobierać coś za coś

**to chargrill sth** | piec na ruszcie/grillu przy użyciu węgla drzewnego

**to cherish sth** | cenić coś

**to chop sth up** | poszatkować, posiekać coś

**to cleanse the skin** | oczyścić skórę

**to combat sth** | zwalczać coś

**to come across sth** | natknąć się na coś

**to come in** | występować

**to commemorate sth** | upamiętnić coś

**to commit sth** | popełnić coś

**to concede** | przyznać, przyznawać coś

**to cope with sth** | radzić sobie z czymś

**to counteract sth** | przeciwdziałać czemuś

**to cover sth with sth** | nakryć, przykryć coś czymś

**to creep sb out** | przyprawiać kogoś o dreszcze, wy/straszyć kogoś

**to derive from sth** | pochodzić od czegoś

**to detest sth** | nie cierpieć czegoś, nienawidzić czegoś

**to differ from sth** | różnić się od czegoś

**to dilute sth** | rozrzedzać coś

**to discern** | rozróżnić

**to disguise sth** | ukryć coś

**to distinguish oneself** | wyróżnić się

**to distinguish sb as X** | rozróżnić, wyróżnić kogoś jako X

**to drop to X** | spaść do X, obniżyć się do X

**to embark on sth** | przedsięwziąć coś

**to emphasise sth** | podkreślić coś, położyć na coś nacisk

**to enact sth** | wcielać coś w życie

**to enhance sth** | polepszyć, poprawić coś

**to eradicate sth** | wyeliminować coś

**to exfoliate the skin** | złuszczyć skórę

**to face sth** | mierzyć się z czymś

**to fall in love with sb** | zakochać się w kimś

**to feel the pinch** | mieć problemy finansowe

**to get divorced** | rozwodzić się

**to get soggy** | rozmoczyć się, rozmoknąć

**to get wind of sth** | dowiedzieć się czegoś w tajemnicy

**to go abroad** | jeździć za granicę

**to grab sth** | chwycić, złapać coś

**to grant sth** | gwarantować, zapewniać coś

**to have a claim** | twierdzić, utrzymywać

**to have an axe to grind** | mieć w czymś osobisty interes

**to have your nails done** | zrobić sobie paznokcie

**to heal** | goić się

**to heighten sth** | podwyższyć coś

**to hide spots and flaws or blemishes** | ukryć pryszcze, niedoskonałości i krosty

**to hide** | ukrywać się

**to host sth** | być gospodarzem czegoś, gościć coś

**to imbibe** | pić alkohol, popijać

**to imprison sb** | uwięzić kogoś

**to include sth** | obejmować coś

**to increase sth** | zwiększać coś

**to indicate sth** | wskazywać (na) coś

**to influence sth** | wpływać na coś

**to interfere in sth** | ingerować w coś

**to jiggle** | trząść się

**to jump the gun** | zrobić falstart, zbyt szybko się z czymś pośpieszyć

**to land a role** | otrzymać rolę

**to launch sth** | wypuścić coś na rynek

**to lower** | obniżać się

**to lure sb into sth** | s/kusić kogoś do czegoś

**to make/book an appointment** | umówić spotkanie

**to matter** | znaczyć

**tomb** | grób, grobowiec

**to measure sth** | z/mierzyć coś

**to mind one's own business** | zajmować się swoimi sprawami

**toner** | tonik

**to originate** | pojawić się, powstać

**to outstrip sth** | przewyższać coś

**to overthrow sth** | obalić coś

**to pamper yourself** | zadbać o siebie/ dogodzić sobie

**to pay off** | opłacić się

**to pen sth** | napisać coś

**to point out** | wskazać

**to prohibit sth** | zakazywać czegoś

**to prove** | udowadniać

**to put sb on the radar** | sprawić, że ktoś jest zauważalny

**to raise sth** | podnosić, podnieść coś

**to ravage sth** | niszczyć, plądrować coś

**to realise sth** | zdać sobie z czegoś sprawę

**to recede in importance** | przestać być ważnym

**to recognise sth** | rozpoznawać coś, uznawać coś

**to refuse** | odmawiać

**to rejuvenate the complexion** | ożywić cerę

**to remove/take off make-up** | zmywać makijaż

**to require sth** | wymagać czegoś

**to resurface** | ponownie wypłynąć, pojawić się

**to reveal sth** | ujawniać coś

**to revel** | zabawiać się

**to rinse off all the dirt and make-up** | spłukać brud i makijaż

**to round sth** | zaokrąglić coś

**to rub sth with sth** | natrzeć coś czymś

**to run out of sth** | wyczerpać coś, nie mieć już czegoś

**to scatter sth with sth** | posypać coś czymś

**to scoop sth up** | zgarniać coś

**to season sth with sth** | przyprawić coś czymś

**to seem** | wydawać się

**to sell out** | wyprzedawać się

**to settle** | osiedlać się

**to simmer** | gotować na wolnym ogniu

**to skyrocket** | szybko

**to smooth out wrinkles** | wygładzić zmarszczki

**to smudge make-up** | rozmazać makijaż

**to soften** | zmięknąć

**to spark sth** | wywoływać, powodować coś

**to spread** | rozprzestrzenić się

**to spring up** | pojawiać się jak grzyby po deszczu

**to squeeze sth** | wycisnąć coś

**to steep oneself in sth** | zanurzyć się w czymś

**to stick to one's guns** | upierać się przy swoim

**to stir sth** | za/mieszać coś

**to stock up on sth** | robić zapasy czegoś

**to strengthen sth** | wzmocnić coś

**to suppress sth** | zakazać czegoś, osłabić coś, tłumić coś

**to swallow sb up** | pochłaniać kogoś

**to sway towards sth** | skłaniać się w kierunku czegoś

**to take sth into account** | brać coś pod uwagę

**to tip sth into sth** | wylewać coś na coś/do czegoś

**to topple sb** | obalać kogoś

**to touch up make-up** | poprawiać makijaż

**to turn into sth** | zmieniać się, przekształcić się w coś

**to turn out** | okazać się

**to uncover sth** | odkryć coś

**to undergo sth** | przejść (przez) coś

**to undertake sth** | przedsięwziąć coś

**to use lip balm** | nałożyć balsam do ust

**to wage war on sth** | prowadzić wojnę przeciwko czemuś

**to wax eyebrows** | regulować brwi woskiem

**to wear make-up** | mieć na sobie makijaż

**to weep** | płakać

**to wonder** | zastanawiać się

**to worsen** | pogarszać się

**trainspotter** | hobbysta zajmujący się spisywaniem numerów pociągów

**troubled** | przeżywający trudności

**turbulent** | burzliwy

**tweezers** | pęseta

## U

**ultimately** | koniec końców, ostatecznie

**unavoidable** | nieunikniony

**uncovered** | odkryty

**underscored with sth** | podkreślony czymś

**undoubtedly** | bez wątplenia

**unevenly** | nierówno

**unfounded** | bezpodstawny

**unreliable** | na którym/której nie można polegać

**vicious circle** | błędne koło

**vigilant** | czujny

**violence** | przemoc

**vocal cords** | struny głosowe

**voiced** | dźwięczny

## W

**wage** | pensja

**ware** | towary, wyroby

**warfare** | działania wojenne, wojna

**watchful** | czujny

**wealth** | zamożność, bogactwo

**weaponry** | broń

**wedding reception** | przyjęcie

**weeding** | ślub

**wee dram** | kieliszek whisky

**wheat flour** | mąka pszenna

**when it comes to...** | jeśli chodzi o...

**wheras** | podczas gdy

**wholemeal** | pełnoziarnisty

**whopping** | ogromny

**without a doubt** | bez wątplenia

**without sth** | bez czegoś

**with regard to sb** | w odniesieniu do kogoś

**witness** | świadek

**wooden manicure sticks** | drewniane patyczki do manikiuru

**woolen** | wełniany

**World Heritage Site** | obiekt wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa

**worshipper** | wielbiciel, wierny

**wound** | rana

**wrinkle** | zmarszczka

## Y

**yeast** | drożdże









