

A

a few kilka

above all przede wszystkim, ponad wszystko

abuse nadużycie; przemoc

accessible dostępny, łatwo osiągalny

accidental z przypadku

accommodation prices ceny zakwaterowania

according to X według X, zgodnie z X

account konto, rachunek

to achieve sth osiągnąć coś

to act under pressure działać pod presją

acting aktorstwo, gra aktorska

acting award nagroda aktorska, wyróżnienie za grę aktorską

actually właściwie, tak naprawdę, w rzeczywistości

to add depth dodawać głębi, wzbogacać coś

to admit sth przyznać coś

adult dorosły, osoba dorosła

to advance rozwijać się

advantage zaleta, korzyść

advert reklama, ogłoszenie

mentioned wyżej wymieniony, wspomniany wcześniej

after all w końcu, przecież,

aimed at sb skierowany do kogoś

alien rumours plotki o kosmitach, pogłoski o obcych

to allow sb to do sth pozwalać komuś

altered zmieniony, zmodyfikowany

although chociaż

alveolar ridge wał dziąsłowy (miejsce za górnymi zębami, gdzie język dotyka przy wymowie niektórych głosek)

ambiguity dwuznaczność, niejednoznaczność

animal antics zwierzęce wybryki, zabawne zachowania zwierząt

to anticipate sth przewidywać coś, spodziewać się czegoś

anxiety lęk, niepokój, stany lękowe

apparently najwyraźniej, podobno

appearance wygląd, pojawienie się

appliances urządzenia gospodarstwa domowego, sprzęt AGD

to apply to sth dotyczyć czegoś, mieć zastosowanie do czegoś

to approach sth with sth podchodzić do czegoś z czymś

approach to sth podejście do czegoś

to approve sth zatwierdzić, zaakceptować coś

approximately około, w przybliżeniu

arguably prawdopodobnie

to arise from sth wynikać z czegoś

arms race wyścig zbrojeń

artificial sztuczny

assassin zabójca, zamachowiec

assessment test

to assist sb pomagać komuś, wspierać kogoś

to assume zakładać, przypuszczać

assumption założenie, przypuszczenie

at all w ogóle, ani trochę

at an astonishing pace w zdumiewającym tempie

at face value na pierwszy rzut oka, uznając coś za prawdę bez wnikania w szczegóły

at first na początku

at least co najmniej

athlete sportowiec, zawodnik

attempt próba

to attempt to do sth próbować coś zrobić, podejmować próbę zrobienia czegoś

to attend sth uczestniczyć w czymś, uczęszczać na coś

to attract sb przyciągać kogoś

to audition for sth brać udział w przesłuchaniu do czegoś

available for sb dostępny dla kogoś

average średni, przeciętny

average adult przeciętny dorosły

to avoid sth unikać czegoś

awareness świadomość, wiedza na temat czegoś

awkward niewygodny, kłopotliwy, problematyczny

B

backed by sth oparty na czymś

to baffle sb wprawiać kogoś w zakłopotanie, dezorientować, być dla kogoś zagadką

bakery piekarnia

banned zakazany

banning of sth zakazanie czegoś, wprowadzenie zakazu czegoś

barren jałowy, pusty, bez życia

to be handled być obsługiwanym

being constantly bombarded with sth być nieustannie bombardowanym czymś

belongings rzeczy osobiste, mienie, dobytek

best suited for sth najlepiej dopasowany do czegoś, najbardziej odpowiedni do czegoś

better safe than sorry lepiej dmuchać na zimne

bizarre dziwaczny, osobliwy, kuriozalny

to blast off into sth wystartować w coś gwałtownie; ruszyć w coś z impetem

to blend sth and sth łączyć coś z czymś

blockbuster hit kinowy, przebój filmowy

bonkers pot. szalony, zwariowany, absurdalny

to book sth ahead rezerwować coś z wyprzedzeniem

booking rezerwacja

boundary granica, ograniczenie

box-office disappointment klapa finansowa

branch of a gym oddział, filia siłowni

breadwinner żywiciel rodziny, osoba utrzymująca rodzinę

briefly na krótko

to bring up sth pokazywać coś

browser przeglądarka internetowa

buff pasjonat, entuzjasta

built-up narastający

bulky duży i nieporęczny, ciężki, zajmujący dużo miejsca

bulletproof niezawodny, odporny na ataki, dosł. kuloodporny

buried ukryty, schowany

but z wyjątkiem

by chance przez przypadek

bystander świadek zdarzenia, osoba postronna, przechodzień

C

to call out sth wskazywać coś, zwracać uwagę na coś

to calm oneself down uspokoić się, wyciszyć się

capped ograniczony do określonego limitu, objęty limitem

to capture sth uchwycić coś, oddać coś

car seat fotelik samochodowy dla

carbohydrates węglowodany

cardiovascular sercowo-naczyniowy

catch haczyk

to caution przestrzegać

caveat zastrzeżenie

certified coach certyfikowany coach/trener

character bohater

charger ładowarka

to chart sth odnotować sukces na liście przebojów

checked bags bagaże rejestrowane (nadawane do luku samolotu)

checked-bag fee opłata za bagaż rejestrowany

cheerful pogodny, wesoły, radosny

civic branding budowanie marki miasta, element promocji miasta, chwyt marketingowy

close zaułek, ciasna uliczka

to close up shop for the day zakończyć pracę/działalność na dany dzień

Coalition for Content Provenance and Authenticity Koalicja na rzecz Pochodzenia i Autentyczności Treści

cobble kamień brukowy

to collapse upadać; załamać się

to collect sth zbierać, gromadzić coś

collected at check-in odebrany przy odprawie

to combine sth with sth łączyć coś z czymś

to come with sth wiązać się z czymś

to commute on a mystery airline docierać do pracy tajemniczą linią lotniczą

compartmentalised podzielony na części

compelling przekonujący, fascynujący, porywający, niezwykle interesujący

competition konkurencja, rywalizacja, zawody

complaint skarga, zażalenie

complimentary darmowy

comprehensive kompleksowy, wszechstronny, obejmujący wiele elementów

compression artefacts artefakty kompresji (zniekształcenia obrazu/dźwięku po kompresji)

compromised naruszony, przejęty, zhakowany

conception początek istnienia

to concoct sth wymyślić, spreparować, stworzyć coś (często coś fałszywego)

confident pewny siebie

connected speech mowa łączona

consciously świadomie

to consist of sth składać się z czegoś

consumer protection authorities organy ochrony konsumentów

content treść, zawartość

context management zarządzanie kontekstem

to contrast with sth kontrastować z czymś, różnić się od czegoś

convenience store sklep typu convenience, mały sklep spożywczy z podstawowymi produktami (*np.* całodobowy)

conveniently wygodnie, w dogodny sposób

to convince sb to do sth przekonać kogoś do zrobienia czegoś

convincing przekonujący, wiarygodny

corridor korytarz

costumed guide przewodnik w stroju historycznym

cottage-cheese flatbread płaski chlebek z dodatkiem twarogu

countered by sth kontrowany przez coś

county hrabstwo

to cover sth obejmować coś

covert reconnaissance mission tajna misja rozpoznawcza

cracking fun świetna zabawa, super frajda

craft rzemiosło, fach; umiejętność

craze szal, moda, obsesja na punkcie czegoś

to create a sense of urgency stworzyć poczucie pilności, wywołać presję czasu

credential stuffing atak polegający na użyciu wykradzionych danych logowania do prób włamania się na inne konta

credentials dane uwierzytelniające, dane logowania (*np.* login i hasło)

criminal offence przestępstwo, czyn karalny

cringey dad żenujący tata, tata wywołujący zażenowanie

critical kluczowy, bardzo ważny

critical acclaim uznanie krytyków, entuzjastyczne recenzje krytyków

to cross sth off the books usunąć coś z rejestru/przepisów, formalnie znieść jakiś przepis

crowd tłum

crowded zatłoczony, pełen ludzi

crucial kluczowy, bardzo ważny

to curb sth ograniczać, powstrzymywać

curls loki, kręcone włosy

currently obecnie, aktualnie

to cut it *pot.* wystarczyć, być wystarczającym

cybersecurity cyberbezpieczeństwo

D

daily content codzienne treści, materiały publikowane każdego dnia

dash of danger odrobina niebezpieczeństwa, nutka ryzyka

days of yore dawne czasy

dazzling olśniewający, oślepiąco jasny

dead giveaway of sth oczywista oznaka czegoś, niezbity dowód czegoś, coś co od razu zdradza prawdę

to deal with sth zajmować się, radzić sobie z czymś

deception oszustwo, podstęp, wprowadzanie w błąd

decline upadek

to decree zarządzić, wydać dekret

dedicated wyspecjalizowany w czymś

deepfake deepfake, realistycznie spreparowany materiał audio, wideo lub obraz wygenerowany przez AI

delayed opóźniony

deliberately celowo, umyślnie

delinquent naruszający prawo

delis (= delicatessens) delikatesy

to demand sth wymagać czegoś

demanding wymagający, trudny, wymagający dużego wysiłku

density gęstość, zagęszczenie

to depend on sth zależeć od czegoś

dependable godny zaufania, niezawodny

depending on sth w zależności od czegoś

desert pustynny, odludny

to deserve sth zasługiwać na coś

despite sth po/mimo czegoś

to detect sth wykryć coś

to deter horse theft zapobiegać kradzieży koni, odstraszać od kradzieży koni

to determine sth określić, ustalić coś

to develop sth further dalej coś rozwijać

device urządzenie, sprzęt

to deceive sth ułudzić, zwieść

to dig kopać

digital footprints cyfrowe ślady, ślady pozostawiane w Internecie

dignity godność

to dip one's toes into sth spróbować czegoś, zacząć się czymś interesować

disappointment rozczarowanie

to discuss sth with ease omawiać coś z łatwością

distinguishable rozpoznawalny, odróżnialny, dający się odróżnić

divided podzielony

diving reflex odruch nurkowy, odruch nurka

domestic krajowy

down-to-earth przyziemny

downright wręcz

dozen tuzin, dwanaście

dozens of X dziesiątki czegoś

dragged over pavements ciągnięty po chodnikach

to draw on sth czerpać z czegoś, wykorzystywać coś

driven by sth napędzany przez coś, wynikający z czegoś

dull nudny

"duty to rescue" laws przepisy dotyczące „obowiązku udzielenia pomocy” / „obowiązku ratowania”

E

to earn sth zdobyć coś, zasłużyć na coś

easier underfoot łatwiej się po nim chodzi

eavesdropping device urządzenie podsłuchowe, sprzęt do podsłuchiwania

effortlessly bez wysiłku, z łatwością

egregious rażący, skandaliczny

either... or... albo... albo...

elaborate skomplikowany, dopracowany, szczegółowo zaplanowany

to embed sth wbudowywać coś, umieszczać coś w czymś

to emerge as X wyłaniać się, pojawiać się, zyskać rozgłos jako X

emergency change of underwear zapasowa bielizna na wszelki wypadek

emerging rozwijający się

emotional vulnerability emocjonalna wrażliwość

to emphasise sth podkreślać coś

employee pracownik

emulsifier emulgator

to enable sth włączać coś

enabled włączony, aktywowany, uruchomiony

to encourage sb to do sth zachęcać kogoś do zrobienia czegoś

encrypted communication tools narzędzia do szyfrowanej komunikacji

to endure sth przetrwać, znosić, wytrzymać coś

to enforce sth egzekwować coś, wprowadzać coś w życie

enforced egzekwowany, wprowadzany w życie

enhanced with sth ulepszony dzięki czemuś, wzbogacony o coś

to enjoy a moment of silence cieszyć się chwilą ciszy

Enlightenment statement manifest oświecenia, wyraz idei oświecenia

to enter sth by chance wejść gdzieś przypadkiem, trafić gdzieś przez przypadek

entirely całkowicie

entity podmiot, jednostka, organizacja

to equal sth równać się czemuś

equipment profesjonalny sprzęt szpiegowski

to evaluate sth oceniać coś

even though mimo że, chociaż

eventually ostatecznie, w końcu

ever-evolving stale ewoluujący, nieustannie się rozwijający

evidence dowód, dowody, materiał dowodowy

to evolve right along with sth rozwijać się równolegle z czymś, ewoluować wraz z czymś

exacerbated zaostrzony, pogłębiony

exchange rate kurs wymiany walut

exit scam oszustwo polegające na

to exploit sth wykorzystywać coś (często w negatywnym sensie: nadużywać, wykorzystywać słabość)

external zewnętrzny

extraordinary niezwykle, wyjątkowy

extraterrestrial pozaziemski

F

fabricated sfabrykowany,

to fail to do sth nie zrobić czegoś, nie zdołać czegoś zrobić

fame sława, popularność

familiar znajomy

family debts długi rodzinne

far from prying eyes z dala od

fear of failure strach przed porażką, lęk przed niepowodzeniem

to fear sth bać się, obawiać się czegoś

to feed sth karmić coś

to feel best for sb być dla kogoś najlepszym

feline kot

fever gorączka

few kilka

to figure sth (out) zrozumieć, rozgryźć, ustalić coś

to fill sth napełniać coś

financial loss strata finansowa

Financial Ombudsman rzecznik finansowy, instytucja rozpatrująca skargi finansowe

fine grzywna

firewall zaporę sieciową, firewall

first trialled by sb po raz pierwszy przetestowany przez kogoś

fishy podejrzany, dziwny, budzący wątpliwości

to fit the bill pasować, spełniać wymagania, być odpowiednim rozwiązaniem

fixer osoba rozwiązująca problemy, specjalista od trudnych spraw

flair charakterystyczny styl

flawed mający wady, niedoskonały, nieidealny

flying saucer latający spodek

focused on sth skupiony, skoncentrowany na czymś

to fold składać, złożyć

foolishness głupota, nierozsądek, absurd

for whatever reason niezależnie od przyczyny

to forbid sth zabraniać czegoś

forex trading scheme schemat inwestycyjny związany z handlem walutami na rynku Forex

former były, dawny

fortress twierdza, forteca

founder założyciel

fraud-oriented ukierunkowany na oszustwo, służący oszustwom

fraudster oszust

fraudulent oszukańczy, fałszywy

furthermore ponadto, co więcej

G

to gain trust zdobyć zaufanie

gambling hazard, uprawianie

gatekeeper strażnik, osoba kontrolująca dostęp do informacji, zasobów lub miejsc; „odźwierny” decydujący, kto ma dostęp do czegoś

genuine prawdziwy, szczerzy

genuinely naprawdę

Georgian georgiański

to get blurry rozmywać się, stawać się niewyraźnym; *przen.*: zacierać się

to give sb the side-eye spojrzeć na kogoś podejrzliwie, rzucić komuś nieufne

given dany

given that biorąc pod uwagę, zważywszy że

given X biorąc pod uwagę X, zważywszy na X

to go on strike strajkować

go-to ulubiony, niezawodny, pierwszego wyboru

gradually stopniowo

to grant sth przyznać coś, udzielić czegoś (*np.* dostępu, pozwolenia)

granted przyznany

to grow suspicious about sth zacząć coś podejrzewać, nabrać podejrzeń co do

grub *pot.* jedzenie, żarcie

guilty of sth winny czegoś, mający coś na sumieniu

gunslinger rewolwerowiec

gym membership karnet na siłownię; członkostwo w siłowni

H

haggis haggis (tradycyjna szkocka potrawa z podrobów owczych, płatków owsianych i przypraw)

to hammer nails wbijać gwoździe

handkerchief chusteczka (*np.* do nosa), chusteczka materiałowa

to handle sth zajmować się czymś

harassment nękanie, prześladowanie

hardware sprzęt, podzespoły (komputerowe/techniczne)

harmless nieszkodliwy, niegroźny

hauled up stairs wciągany, wnoszony po schodach

to have a calming and soothing effect mieć uspokajający i kojący wpływ

to head for a city break wybrać się na krótki wyjazd do miasta

heart-health guidance zalecenia dotyczące zdrowia serca

heartthrob bożyszcze tłumów, idol

heavily policed ściśle kontrolowany, nadzorowany

heavy ciężki

hefty dotkliwy, znaczny

helmet kask

hidden ukryty, schowany, mało

hideout kryjówka

high-yield investment fund fundusz inwestycyjny oferujący wysokie zyski

to highlight sth podkreślać, uwidaczniać coś

hiking boots buty trekkingowe, buty górskie

to hold on to sth trzymać się czegoś, zachować coś, nie pozbywać się czegoś

hush-hush culture kultura tajemnicy, atmosfera ścisłej poufności i tajności

I

I could really do without this. Naprawdę nie jest mi to teraz potrzebne.

ice cream cone rożek lodowy, wafelek do lodów

immersing your face in cool water zanurzenie twarzy w chłodnej wodzie

impact wpływ

to impersonate sb podszywać się pod kogoś

to implement sth wdrożyć, zastosować

to improve sth poprawić, polepszyć coś

in all likelihood najprawdopodobniej, z dużym prawdopodobieństwem

in emergencies w sytuacjach awaryjnych, w nagłych wypadkach

in the odd glint of sth w sporadycznym/okazjonalnym błysku czegoś

to include sth obejmować coś

including sth włączając, obejmując coś

inconsistencies in lighting niespójności w oświetleniu

to increase sth zwiększać coś, podnosić ryzyko czegoś

increasingly coraz bardziej, w coraz większym stopniu

independently niezależnie

indistinguishable from sth nieodróżnialny od czegoś

indulgence przyjemność, pozwolenie sobie na coś

inevitable nieunikniony

infinitely nieskończenie, bez końca

to inherit sth odziedziczyć coś

instead zamiast (tego)

insufficient niewystarczający

intake spożycie, przyjmowanie (*np.* pokarmu, kalorii, białka); *także*: pobór

to interfere with sth zakłócać coś, ingerować w coś

internal wewnętrzny

to involve sth obejmować coś, wiązać się z czymś

involving X dotyczący X, związany z X

it doesn't feel like X nie wydaje się jak X; nie sprawia wrażenia X

It weighs a ton. To waży chyba tonę.

itinerary plan podróży, harmonogram podróży

It's starting to do my head in. Zaczyna mi to działać na nerwy.

it's worth mentioning X warto wspomnieć o X

I'm absolutely knackered. Jestem kompletnie wykończona/wykończony.

I'm carrying half my life in this thing. Mam w tym chyba pół życia.

I've been lugging this thing around all day. Taszczyć to ze sobą przez cały dzień.

J

JAL trial test, próba przeprowadzona przez JAL (Japan Airlines)

to join sth dołączyć do czegoś, zapisać się do czegoś

justification uzasadnienie, usprawiedliwienie

K

to keep one's head on a swivel zachować czujność, mieć oczy dookoła głowy

kidney disease choroba nerek

L

to lag behind sth pozostawać w tyle za czymś

laid out rozplanowany, zaprojektowany, rozmieszczony

to launch sth uruchomić, rozpocząć coś

law enforcement organy ścigania, służby porządkowe

lawnmower kosiarka do trawy

layer warstwa

layered wielowymiarowy, złożony, mający wiele warstw znaczeniowych

to leak wyciekać

lean protein sources chude źródła

to leave sth sealed beneath sth pozostawić coś ukrytym pod czymś

legacy dziedzictwo, spuścizna

legit *pot.* legalny, wiarygodny, autentyczny

legitimate legalny, autentyczny

lentils soczewica

less convenient mniej wygodny

less noticeable mniej zauważalny, mniej widoczny

to let sb do sth at sb's destination

pozwolić komuś zrobić coś w miejscu docelowym podróży

lethal śmiertelny,

to level off ustabilizować się, wyrównać się, przestać rosnąć

to lift weights podnosić ciężary

to linger pozostawać, utrzymywać się

liquid-metal wykonany z płynnego metalu

list of ticket purchases lista biletów do kupienia

little wonder nic dziwnego, nie ma się co dziwić

loafers mokasyny, półbuty wsuwane

lock zamek, blokada

to look out for sth uważać na coś, wypatrywać czegoś, zwracać uwagę na coś

to loosen up wyluzować

lore podania, legendy, przekazy, mity związane z danym tematem

to lose one's life savings stracić oszczędności całego życia

low-carb niskowęglowodanowy

low-stakes o niewielkim ryzyku

lowest-fuss wymagający najmniej zachodu, najmniej kłopotliwy, najprostszy w obsłudze

lunacy szaleństwo, absurd, obłąd

M

macro-counting liczenie makroskładników (białek, tłuszczów i węglowodanów)

macro-driven oparty na makroskładnikach, skupiony na liczeniu makroskładników

maiden flight pierwszy lot

major główny, ważny, znaczący

majority of sth większość czegoś

malware złośliwe oprogramowanie

to matter mieć znaczenie, być ważnym

maturity dojrzałość

measurements wymiary

medieval średniowieczny

meticulously skrupulatnie, niezwykle dokładnie

middle manager menedżer średniego szczebla

middle-of-the-word środkowy, w środku słowa

militarised zmilitaryzowany

military research badania wojskowe

minor workout lekki trening, niewielki wysiłek fizyczny

to mirror sth odzwierciedlać coś, być odbiciem czegoś

mishandled zagubiony

to mislead sb wprowadzać kogoś w błąd

to mismanage sth niewłaściwie czymś zarządzać, źle czymś gospodarować

misused by sb niewłaściwie używany przez kogoś, wykorzystywany w złym celu przez kogoś

mockery kpina, wyśmiewanie, drwina

model non-determinism niedeterministyczność modelu, brak pełnej przewidywalności modelu

moderate in sth umiarkowany pod względem czegoś, zawierający umiarkowaną ilość czegoś

mountain trail górski szlak

much ado about protein wiele hałasu/zamieszania wokół białka (nawiązanie do sztuki W. Shakespeare'a Much Ado About Nothing – Wiele hałasu o nic)

multi-factor wieloczynnikowy

murky mętny

muscle maintenance utrzymanie masy mięśniowej, podtrzymywanie mięśni

N

natural setting naturalne otoczenie (przyroda)

to navigate sth poruszać się po czymś, radzić sobie z czymś

nervous system arousal pobudzenie układu nerwowego

network segmentation segmentacja sieci, podział sieci na części

nevertheless niemniej jednak

nod to sth nawiązanie do czegoś, ukłon w stronę czegoś

not to overthink one's answers odpowiadać instynktownie, nie myśleć za długo nad odpowiedzią

nowadays obecnie

nutrient składnik odżywczy

nutritional odżywczy

nuts orzechy

O

to obscure sth zaciemniać, ukrywać coś, utrudniać zrozumienie czegoś

obsolete przestarzały, nieaktualny, wycofany z użycia

obstacle to growth przeszkoda w rozwoju

obvious oczywisty

oddly dziwnie, osobliwie

official permit oficjalne pozwolenie, zezwolenie

on a daily basis codziennie

on demand na żądanie, na życzenie

on the contrary wręcz przeciwnie

to one-up sb przebić, prześcignąć kogoś, zrobić coś lepiej od kogoś

ongoing trwający, dziejący się

open-source software oprogramowanie open source, oprogramowanie z otwartym kodem źródłowym

open-source solutions rozwiązania open source, rozwiązania z otwartym kodem źródłowym

ordered uporządkowany, zorganizowany

ordinance rozporządzenie, lokalny

ordinary zwyczajny, przeciętny

originally pierwotnie, początkowo

origins pochodzenie, początki, źródła

otherworldly niezemski, nadprzyrodzony, jak z innego świata

outlandish dziwaczny, ekstrawagancki

outpost placówka, posterunek, odległa baza

outwardly na pozór, zewnątrz

to overdo sth przesadzić z czymś

overnight z dnia na dzień

overnight stay nocleg, pobyt obejmujący noc

to oversee sth nadzorować coś, sprawować pieczę nad czymś

overwhelming przytłaczający

P

pace tempo

paid for at airports opłacany na

palatalisation palatalizacja, zmiękczenie głósłki

to pass by przechodzić obok

password manager menedżer haseł

path ścieżka, droga

to pay off opłacić się, przynieść korzyść

peculiar osobliwy

to penalise sth karać za coś, nakładać karę za coś

performance występ, kreacja aktorska

permanence of a digital footprint trwałość cyfrowego śladu, nieusuwalność śladu cyfrowego

permission pozwolenie, zgoda, uprawnienie

personality traits cechy osobowości
phishing phishing, wyludzanie danych przez internet
piece of admin formalność, sprawa administracyjna
plain prosty, zwykły
plausible wiarygodny, prawdopodobny, przekonujący
to play the long con budować długoterminowe oszustwo, budować przekręt przez długi czas
playful żartobliwy
plosive spółgłoska zwarta/wybuchowa
plot point element fabuły, ważne wydarzenie
to point in the same direction wskazywać na to samo, prowadzić do tych samych wniosków, być zgodnym
poor living and dietary conditions złe warunki życia i odżywiania
to pop up pojawić się nagle, wyskoczyć
to pour rocket fuel on sth dolać oliwy do ognia, gwałtownie coś przyspieszyć, *dosł.* dolać paliwa raketowego
pram wózek dziecięcy (zwłaszcza dla niemowląt)
to preserve sth zachować, chronić coś, utrzymać coś w niezmienionym stanie
previously wcześniej, uprzednio
prey ofiara, zdobyczyć
primarily przede wszystkim, głównie
principle zasada
to print sth drukować coś
processed przetworzony
production-ready solutions rozwiązania gotowe do wdrożenia
prohibited zabroniony, zakazany
proper właściwy, odpowiedni
protein białko
protein bar batonik proteinowy, baton białkowy
protein claims deklaracje/hasła reklamowe dotyczące zawartości
protein powder odżywka białkowa, proszek proteinowy
to prove sth udowodnić coś
provenance proveniencja, pochodzenie, źródło pochodzenia (*np.* treści, danych)
public-facing account konto publiczne
publicly available publicznie dostępny
to pull the plug zakończyć coś nagle, przerwać projekt lub działalność, *dosł.* wyciągnąć wtyczkę
pulled with a strap ciągnięty za pasek/taśmę

pulses rośliny strączkowe
to purchase sth kupić, nabyć coś
to pursue sb/sth ścigać, gonić kogoś/coś
push notification powiadomienie push (wyskakujące powiadomienie w aplikacji)
push payment fraud oszustwo polegające na naklonieniu ofiary do samodzielnego wykonania przelewu
to push sth sharply upwards gwałtownie podnieść coś, spowodować nagły wzrost czegoś
pushchair spacerówka, wózek dziecięcy
to put sth neatly ująć coś zwięźle/jasno

Q

quick hit of achievement szybkie poczucie satysfakcji z osiągnięcia czegoś
quirky dziwny, ekscentryczny, nietuzinkowy, osobliwy

R

to raise an alert wywołać, podnieść
ransom okup
to realise sth zdać sobie sprawę z czegoś, uświadomić sobie coś
recognisable rozpoznawalny, łatwy do rozpoznania
recognition uznanie, rozpoznawalność
recognized rozpoznany, uznany
to reflect sth odzwierciedlać coś
to refuse to do sth odmówić zrobienia czegoś
regal królewski, majestatyczny
regardless of sth niezależnie od czegoś, bez względu na coś
registered dietitian dyplomowany dietetyk, zarejestrowany specjalista ds. żywienia
related to sth związany z czymś, dotyczący czegoś
relative krewny, członek rodziny
to release sth uwolnić, wypuścić coś
relentless nieustępliwy, bezwzględny
reliable godny zaufania
to relieve pressure on sth odciążyć
to rely on sth polegać, opierać się na
to remain aware of sth pozostać świadomym czegoś
to remove sth usuwać coś
renting wynajmowanie, wypożyczanie
reputable renomowany, cieszący się dobrą opinią
reputational damage szkoda wizerunkowa, uszczerbek na reputacji
request for sth prośba o coś
to require sth wymagać
to resemble sth przypominać coś, być podobnym do czegoś
to resist sth opierać się czemuś, powstrzymać się od czegoś
resources zasoby, materiały
to restrict sth ograniczać coś, nakładać ograniczenia na coś
to result from sth wynikać z czegoś
Retrieval-Augmented Generation generowanie wspomagane wyszukiwaniem, generowanie wspierane pobieraniem informacji
to reunite sb with sb połączyć kogoś z kimś ponownie, doprowadzić do ponownego spotkania kogoś z kimś
to reveal sth ujawnić, wyjawić, zdradzić coś
reverse-engineered odtworzony metodą inżynierii wstecznej, przeanalizowany i skopiowany na podstawie gotowego produktu
reviewer recenzent
rigidly rygorystycznie, surowo
riveting tale fascynująca, porywająca opowieść
to roll flat toczyć się, jechać na płasko (*np.* walizka leżąca na boku zamiast stojąca pionowo)
rolling suitcase walizka na kółkach
roughly mniej więcej, w przybliżeniu
run by sb zarządzany, prowadzony przez kogoś
to run the journey for sb odbyć/przeprowadzić podróż za kogoś; pokonać trasę za kogoś

S

salt flat solnisko, pustynia solna
scammer oszust internetowy, naciągacz
to scream effortless chic wyglądać bardzo stylowo bez wysiłku
scroll for long enough wystarczy trochę dłużej przewijać (ekran)
seafood owoce morza
seamless płynny, bezproblemowy, bez zakłóceń
to search for sth szukać czegoś
to see returns osiągać zyski, widzieć zwrot z inwestycji
seeds nasiona, pestki
to seem suspicious wydawać się podejrzanym
seemingly pozornie, na pierwszy rzut oka

self-righteously z poczuciem własnej nieomyślności, moralizatorsko

selflessly bezinteresownie, altruistycznie

to send sth ahead wysłać, nadać coś wcześniej

sensible rozsądny, praktyczny

sensitive wrażliwy, poufny (*np.* o danych)

setting the wrong priorities in our daily activities ustalanie niewłaściwych priorytetów w naszych codziennych działaniach

severe poważny, dotkliwy, ciężki

to shape sth kształtować coś

to share one's location udostępniać swoją lokalizację

short-break destination miejsce na krótki wyjazd, cel weekendowego wypadu

side by side obok siebie

sight atrakcja turystyczna, miejsce warte zobaczenia

sighting obserwacja, doniesienie

significant znaczący, znaczny

significantly znacząco, znacznie

to sit out of reach znajdować się poza zasięgiem, być niedostępnym

slipping away from sth odchodzący od czegoś

slope zbocze

to sniff sth wąchać coś

to snoop around sth węszyć wokół czegoś, szperać

so-called tak zwany

social engineering inżynieria społeczna (manipulowanie ludźmi w celu uzyskania informacji)

social-engineering-based scam oszustwo oparte na socjotechnice

spacecraft statek kosmiczny

spark impuls, czynnik wywołujący zainteresowanie

spine główna oś, centralny element

spotlight światło reflektorów; centrum uwagi

spotted zauważony, dostrzeżony

to spread rozprzestrzeniać się, szerzyć

squeezed into train aisles wciskany w przejścia w pociągach

stacked into the hillside ułożony tarasowo na zboczu wzgórza, „wciśnięty” w zbocze

to stay up to date być na bieżąco

to stem from sth wynikać z czegoś, mieć źródło w czymś

storage app aplikacja do wyszukiwania miejsc do przechowywania bagażu

to store sth przechowywać coś

straightforward prosty, nieskomplikowany

strength siła, mocna strona

stringently rygorystycznie, surowo, bardzo ściśle

stroking one's pet głaskanie swojego zwierzęcia

to struggle commercially mieć trudności finansowe, nie odnosić sukcesu komercyjnego

to submit sth złożyć, przesłać, przedstawić coś (*np.* dokument)

submitted through sth złożony za pośrednictwem czegoś, przesłany przez coś

to suit sth pasować do czegoś

superior lepszy

surveillance tool narzędzie nadzoru/monitorowania

suspicious podejrzany, wzbudzający podejrzenia

sweeping szeroko zakrojony

to swell zwiększać się

T

to take part in sth brać w czymś udział

taking a short nap udanie się na krótką drzemkę

to tangle oneself up with sth uwikłać się w coś, zaplątać się w coś

to tell sth apart odróżnić coś, rozpoznać różnicę między czymś

temporary left-luggage counter tymczasowa przechowalnia bagażu

temporary storage tymczasowe przechowywanie, tymczasowa przechowalnia

tendencies tendencje, skłonności

The catch is fit. Problem/haczyk to dopasowanie (*np.* rozmiaru ubrań).

To the extent that such a distinction can be made. O ile taki podział/takie rozróżnienie można w ogóle zrobić.

The handle's snapped. Rączka się urwała.

the highest-grossing najbardziej dochodowy, przynoszący największe

The wheel has given up. Kółko odmówiło posłuszeństwa.

This is less than ideal. Delikatnie mówiąc, nie jest idealnie.

though chociaż

thoughtful przemyśłany

threat zagrożenie

threat detection wykrywanie zagrożeń

to threaten to do sth grozić, że coś się zrobi

thrill-seeker osoba szukająca mocnych wrażeń, poszukiwacz adrenaliny

throbbing pulsujący, tętniący

to tie sb/sth to sth przywiązać kogoś/coś do czegoś

tissues tkanki

tongue-in-cheek ironiczny, żartobliwy

toothache ból zęba

tourist-heavy mocno oblegany przez turystów, pełen turystów

tracking device urządzenie śledzące, lokalizator

trailer przyczepa

transfer request prośba o przelew

trapped inside sth uwięziony w czymś, zamknięty

travel cot łóżeczko turystyczne dla dziecka

travel suitcase-free to the airport podróżować na lotnisko bez walizki, bez bagażu

treasure trove skarbnica

to trick sb into sth nakłonić kogoś podstępem do czegoś

tricky podstępny, skomplikowany,

triple crown potrójna korona (osiągnięcie trzech najważniejszych sukcesów w danej dziedzinie)

trust nothing and no one by default domyślnie nie ufać niczemu ani nikomu

trusted zaufany, godny zaufania

to try it on for size wypróbować coś

tub of powder pojemnik/opakowanie proszku (*np.* odżywki białkowej)

turbulent burzliwy, niespokojny

turn zwrot, obrót wydarzeń

to turn sth into sth zamienić coś w coś, przekształcić coś w coś

turning point punkt zwrotny, przełomowy moment

two-factor authentication application aplikacja do uwierzytelniania dwuskładnikowego

typo literówka

U

ultimately ostatecznie, w końcu

ultra-processed wysoko przetworzony, ultraprzetworzony

umbrella name wspólna nazwa

unaware of sth nieświadomy czegoś, niezdarzący sobie sprawy z czegoś

unfolding ukazujący się krok po kroku, odsłaniający się stopniowo

unfortunately niestety

unknowingly nieświadomie, nie zdając sobie sprawy

unless chyba że

unlike X w przeciwieństwie do X

unnoticed niezauważony

unquestionable niepodważalny, bezdyskusyjny

until relatively recently do stosunkowo niedawna

to unwind zrelaksować się, odprężyć się

uplifting podnoszący na duchu, budujący

upright pionowy, stojący prosto

upsetting przygnębiający, niepokojący, denerwujący

utensils sztućce

V

valid uzasadniony

varied różnorodny, urozmaicony

variety of sth różnorodność czegoś

vendor's marketing promises obietnice marketingowe producenta

verboten niem. zakazany,

victim's circumstances sytuacja życiowa ofiary, okoliczności dotyczące ofiary

to view sth as sth postrzegać coś jako coś, uważać coś za coś

villain czarny charakter, złoczyńca

violence przemoc

viral wiralowy, szybko rozprzestrzeniający się w Internecie

visible widoczny

visitor levy opłata turystyczna, podatek turystyczny

vocal cords struny głosowe

voice cloning scams oszustwa wykorzystujące klonowanie głosu

to voice out sth powiedzieć coś na głos

voiced dźwięczny

voiced alveolar plosive dźwięczna spółgłoska zwarta (wybuchowa) dźwięczna

W

waited for at a carousel na którego się czeka przy taśmie bagażowej

walkable przyjazny dla pieszych, taki, po którym łatwo poruszać się pieszo

to warn ostrzegać, przestrzegać

to watch on oglądać dalej, obserwować

watched in cafés obserwowany, pilnowany w kawiarniach

weather balloon balon

weightlifter osoba uprawiająca podnoszenie ciężarów

Well, that's not great, is it? Trochę słabo.

What a faff! Ale z tym zachodu!

wheeled na kółkach

when in doubt w razie wątpliwości, gdy nie masz pewności

when it comes to X jeśli chodzi o X, w kwestii X

whey serwatka

whole grains produkty pełnoziarniste

widespread szeroko rozpowszechniony

with a particular emphasis on sth

ze szczególnym naciskiem na coś, z położeniem szczególnego nacisku na coś

with proof of delivery z potwierdzeniem doręczenia

to withdraw sth wycofać coś; wypłacić coś (*np.* pieniądze)

within X w obrębie X

without feeling punished bez poczucia bycia karanym/bez wrażenia, że sobie czegoś odmawiamy

witness świadek

to work around the clock pracować przez całą dobę, 24 godziny na dobę

workout plan plan treningowy

worth sth wart czegoś

worthwhile wart zachodu, opłacalny, wartościowy

X

X and Y alike zarówno X, jak i Y; X i Y tak samo

X in question dany X, omawiany X,

Z

to zip across sth przemknąć przez coś, przelecieć szybko nad czymś