

A

abroad | za granicą
abyss | otchłań, przepaść
according to sth | według czegoś
account | konto (np. bankowe)
achievement | osiągnięcie
acting chops | warsztat aktorski, umiejętności aktorskie
acting | aktorstwo
actually | właściwie, w rzeczywistości
actual | rzeczywisty, faktyczny
advice on sth | rada dotycząca czegoś
advocacy organisations | organizacje wsparcia, organizacje działające na rzecz praw pacjentów
a few | kilka
affordable | przystępny cenowo
aging | starzenie się
a great deal of sth | bardzo dużo czegoś
alertness | czujność, stan gotowości
alongside sth | wraz z czymś
along with X | wraz z X, razem z X
although | chociaż
ammo | amunicja
ancient | starożytny, pradawny
annoyed | zirytowany, rozdrażniony
antimicrobial | przeciwdrobnoustrojowy
anxieties | niepokoje, lęki
anxious | zaniepokojony
app-based | oparty na aplikacji
appearance | wygląd
approach to sb | podejście do kogoś
approximately | około, w przybliżeniu
artfully | po mistrzowsku
aside from X | poza X, pomijając X

associated with sth | kojarzony z czymś, powiązany z czymś
at all | w ogóle
at least | przynajmniej, co najmniej
attempt to do sth | próba zrobienia czegoś
Attention Restoration Theory | teoria odtwarzania (regeneracji) uwagi
attributed to sth | przypisywany czemuś
aura | aura, zespół objawów poprzedzających napad migreny
available | dostępny
average | przeciętny
award | nagroda
away from X | z dala od X
awe | zachwyt, podziw

B

bank-related | związany z bankiem
bank account number | numer konta bankowego
bank fraud | oszustwo bankowe, defraudacja
bank vault | sejf, skarbiec bankowy
basin | zagłębienie, niecka
belfry | dzwonnica
beloved | ukochany, uwielbiany
beyond our understanding | poza naszym pojmowaniem, nie do ogarnięcia
blind spots | mroczki, ubytki w polu widzenia
blur | niewyraźny obraz,
body of water | zbiornik wodny, akwen
bombing raid | nalot bombowy
Bon courage. | *franc.* Powodzenia
boost | wzmocnienie
border with sth | granica z czymś
boundaries | granice
boundless | bezgraniczny, nieograniczony

bragging rights for sth | prawo do
brain disorder | zaburzenie
brain teaser | łamigłówka, zagadka logiczna
brain's default mode | tryb domyślny mózgu (odnosi się do stanu, w którym mózg nie jest zaangażowany w konkretne zadanie i „pracuje w tle”, np. w myśleniu o sobie, przeszłości lub przyszłości)
brewery | browar
brother-in-law | szwagier
buttery smooth | *dosł.* płynny jak masło
by the way | przy okazji
b'y | *dialekt:* gość, facet, kumpel (skrót od boy, bardzo charakterystyczny dla dialektu Nowej Fundlandii, używany bez względu na wiek rozmówcy)

C

calcitonin gene-related peptide (CGRP) | peptyd związany z genem kalcytoniny (kluczowe białko w procesie powstawania bólu migrenowego)
candlelight supper | kolacja przy
canine | psowaty
capable of sth | zdolny do czegoś
carefree | beztroski
car loan | kredyt samochodowy
cartoon fish | ryba z kreskówki
celestial sphere | nieboskłon
championed by sb | popierany, wspierany przez kogoś
circuitry | zespół obwodów
city break | krótki, kilkudniowy wyjazd do jakiegoś miasta
cluttered | zagracony, przeładowany (np. o interfejsie HUD, na którym jest zbyt dużo ikon)
coastline | linia brzegowa, wybrzeże
cognitive fatigue | zmęczenie poznawcze

collapse | upadek

commitment to sth | oddanie
czemuś, zaangażowanie w coś

common sense | zdrowy rozsądek

common | powszechny

community | społeczność

compared to X | w porównaniu do
X

complementary | uzupełniający

compound | związek (chemiczny)

comprehensible | zrozumiały

compromised | zagrożony

concern | obawa

concrete wall | betonowa ściana,
betonowy mur

confidential | poufny, tajny

conjunction | spójnik (np. and, but,
that)

consciously | świadomie

considered | uważany, uznawany
za

to consist of sth | składać się
z czegoś

consonant | spółgłoska

constant attention | stała uwaga,
nieustanna koncentracja

contained in sth | zawarty w czymś

contemporary | współczesny

contracted | skrócony, ściągnięty

contribution to sth | wkład w coś

convoluted | zawiły,
skomplikowany

cooling fans | wentylatory
chłodzące

coping strategies | strategie
radzenia sobie z czymś

cortical spreading depression
| szerząca się depresja korowa
(zjawisko neurologiczne w korze
mózgowej)

cosy | przytulny

countless times before |
niezliczoną ilość razy wcześniej

countless | niezliczony

CPU = Central Processing Unit |
procesor

creepy | przerażający, niepokojący

crucially | co najważniejsze

cure | lekarstwo

currently | obecnie, aktualnie

customer satisfaction scores |
wskaźniki satysfakcji klienta, wyniki
badań dotyczące zadowolenia
klienta

customer | klient

D

daily | codziennie, dziennie

damage to sth | uszkodzenie
czegoś

**Dame Commander of the Order
of the British Empire (DBE)** |
Dama Komandor Orderu Imperium
Brytyjskiego

darkness | ciemność

dash | myślnik

debilitating | osłabiający

decay | rozkład, gnicie

definitely | zdecydowanie, na
pewno

dehydration | odwodnienie

deliberate | celowy, świadomy

density | gęstość

depending on sth | zależnie od
czegoś, w zależności od czegoś

deprived of sth | pozbawiony
czegoś

derivative | wtórny, mało
oryginalny

descriptive | opisowy

despite sth | po/mimo czegoś

devoted to sb | oddany komuś

digital saturation | cyfrowe
przesycenie, nadmiar bodźców
cyfrowych

directed attention |
ukierunkowana uwaga

direct speech | mowa niezależna

disability | niepełnosprawność

disabling | uniemożliwiający
normalne funkcjonowanie

disease | choroba

dismissed | lekceważony,
ignorowany

disparagingly | lekceważąco, z
pogardą

disruptive | zakłócający spokój,
destrukcyjny

distinction | rozróżnienie

disturbing | niepokojący

dive expedition | wyprawa
nurkowa

dizziness | zawroty głowy

don't roll your eyes | nie
przewracaj oczami

down-to-earth | twardo stąpający
po ziemi

dreaded | budzący grozę, straszny

dubbed | nazwany

due to sth | z powodu czegoś, ze
względu na coś

dystopian | dystopijny

E

efficiency | efektywność,
skuteczność

efficient at sth | skuteczny w
czymś, wydajny w czymś

either way | tak czy inaczej

electrical disruption | zakłócenie
elektryczne

elevated | podwyższony,
zwiększony

emerging | wyłaniający się,
powstający

emphasis | nacisk, akcent,
podkreślenie

employee | pracownik

enduring | trwały, nieprzemijający,
ponadczasowy

enjoyable | przyjemny

enrolled at sth | zapisany na coś

entertainment | rozrywka
entirely | całkowicie, w pełni
equally | równie, w równym stopniu
equivalent | odpowiednik
estimated | szacowany
European bison | żubr europejski
evidence | dowód, świadectwo
excessively | nadmiernie
exhausted | wyczerpany
exhaustion | wyczerpanie
expanded | rozszerzony, rozbudowany
expanding | rozwijający się
exposure to sth | kontakt z czymś
exquisite | znakomity, wyborny
extensive | rozległy, obszerny
extremely | wyjątkowo

F

fading | zanikanie, blednięcie
Fair enough! | W porządku! (używane, gdy uznajemy czyjeś racje)
fairytale-like | bajkowy, jak z bajki
familiar | znajomy
famine | głód (klęska głodu)
feedback | informacja zwrotna
filler | wypełniacz konwersacji np. „yyy”, „no”, który nie wnosi treści, ale daje czas na myślenie
filtering noise | filtrowanie hałasu
first-rate coverage | doskonały zasięg
first and foremost | przede wszystkim, po pierwsze i najważniejsze
first of all | po pierwsze, przede wszystkim
flashing lights | błyskające światła
flatter | bardziej płaski
flat | mieszkanie
flexible | elastyczny

flow state | stan przepływu
focused on sth | skupiony na czymś
focus on sth | skupienie na czymś
foggy | zamglony
following X | po X, w następstwie X
footbridge | kładka, most (dla pieszych)
forest bathing | kąpiel leśna
foretaste | przedsmak
forewarned | ostrzeżony
founded | założony
fractal | fraktal
frankly | szczerze mówiąc
fraud call | telefon od oszusta
fraudster | oszust
frightening | przerażający
furniture layout | układ mebli

G

game development commission | zlecenie na produkcję gry
gaming-related | związany z grami
gap | luka, przepaść
gee | ojej, rany (wykrzyknienie wyrażające zdziwienie lub zachwyt)
genetic monogamy | monogamia genetyczna
genre | gatunek (np. filmowy, literacki, muzyczny)
genuine | autentyczny, prawdziwy
give or take | mniej więcej, plus minus
global syndication | globalna dystrybucja, sprzedaż praw do emisji programu wielu stacjom telewizyjnym na całym świecie
glottal stop | zwarecie krtaniowe (specyficzne zjawisko fonetyczne, polegające na nagłym zatrzymaniu przepływu powietrza w krtani, charakterystyczne dla wielu brytyjskich akcentów, np. cockney, gdzie zamiast wyraźnego „t” w słowie butter słychać przerwę)

glowing | świecący
gore | rozlana krew
grace | klasa, wdzięk
gradually | stopniowo
green prescription | „zielona recepta”, zalecenie spędzania czasu w naturze dla zdrowia
grindy | wymagający mozolnego rozwijania postaci
groceries | artykuły spożywcze
growth | wzrost
guerrilla gardening | partyzanckie ogrodnictwo (uprawa roślin w zaniedbanych miejscach bez formalnej zgody)
gunfight | strzelanina, wymiana ognia

H

habitat | środowisko naturalne
handful of sth | garść czegoś, niewielka ilość czegoś
hardly anyone leaves disappointed | prawie nikt nie wyjeżdża rozczarowany
hardware | sprzęt (części fizyczne komputera)
headache | ból głowy
headset | słuchawki z mikrofonem
heightened | zwiększony
hidden | ukryty
high-class-wannabe | osoba aspirująca do wyższej sfery
high-fractal | wysoko-fraktalny, o wysokim stopniu samopowtarzalności wzoru
highlighted | podświetlony
hiking and cycling trails | szlaki piesze i rowerowe
hiking | wędrówki piesze
hilarious | przezabawny, komiczny
hints of sth | nutki czegoś, ślady czegoś
hockey rink | lodowisko do hokeja

hormonal factors | czynniki hormonalne

household chores | obowiązki domowe

however | jednakże

howling | wycie

humanoid | humanoidalny, człekokształtny

human species | gatunek ludzki

Hussite Wars | wojny husyckie

I

ID = identity document | dowód tożsamości

immersion | imersja, zanurzenie (stan, w którym całkowicie zapominasz o świecie rzeczywistym, bo gra cię tak wciągnęła)

immune system | układ odpornościowy

immune | odpornościowy

impact on sb | wpływ na kogoś

impeccable | nienaganny, bez zarzutu

impurity | nieczystość

inadvertently | nieumyślnie, przypadkowo

in a recognisable pattern | w rozpoznawalny sposób, według znanego wzoru

including sth | włącznie z czymś

income | dochód

inconspicuous | niepozorny, niezauważający się w oczy

increased | zwiększony, podwyższony

increase | wzrost

indeed | w rzeczy samej

independence | niezależność

indigenous | rdzenny

indoors | w pomieszczeniu, w domu, *dosł.* wewnątrz

inevitable | nieunikniony

influenced by sb | pod wpływem kogoś, zainspirowany przez kogoś

ingénue | *fr.* amantka (w teatrze: rola młodej, niewinnej kobiety)

in one go | za jednym razem

in other words | innymi słowy

inserted | wstawiony

instead of sth | zamiast czegoś

instead | zamiast tego, w zamian

interest rate | oprocentowanie, odsetki

interface translation | tłumaczenie interfejsu

in terms of sth | pod względem czegoś

in the blastula stage | w stadium blastuli

in the event of sth | w przypadku czegoś

in the middle of sth | w środku czegoś

in the middle | w środku

involving sth | wiążący się z czymś, wymagający użycia czegoś

Is it really a thing? | Czy to naprawdę istnieje?/Czy to faktycznie jest popularne/modne?

I'd rather stick to... | wolałbym/wolałabym trzymać się... (czegoś, co już znam lub wolę)

I'm done talking now, your turn. | Skończyłem mówić, teraz twoja kolej.

I'm hanging up. | Rozłączam się.

I've come up with an interesting idea. | Wpadłem na ciekawy pomysł.

jokingly | żartobliwie

just to name a few | by wymienić tylko kilka

landlocked | niemający dostępu do morza

landmark study | przełomowe badanie

lasting | trwałe, długotrwałe

lastly | na koniec

Latin-script | zapisany alfabetem łacińskim

layered | wielowarstwowy

layer | warstwa

legacy | dziedzictwo, spuścizna

leisure | rozrywka

lengthy | długi, przeciągający się

let alone | a co dopiero/nie wspominając o

lifelong | na całe życie

lifted | wzniesiony

light-polluted | zanieczyszczony światłem

lilts | melodyjne brzmienia (zazwyczaj o wznoszącej się i opadającej intonacji głosu, charakterystycznej np. dla akcentu irlandzkiego lub szkockiego)

lingering | utrzymujący się

lips | wargi

loan term | okres kredytowania

login attempts | próby logowania

low-grade stress | przewlekły stres o niskim natężeniu

lower-class | niższa klasa społeczna

M

major | główny, ważny

Mans is hungry | *slang:* „Jestem głodny” lub „On jest głodny”

manufacturer | producent

market size | wielkość rynku

mate | partner/partnerka

mature ones | dojrzałe (np. osobniki, formy)

meal | posiłek

meaningful | znaczący

melee combat | walka wręcz

mellow | łagodny, stonowany

memorable | zapadający w pamięć

mental clarity | jasność umysłu

middle-aged | w średnim wieku

migraine hangover | kac migrenowy

mint-condition | w idealnym stanie, jak nowy

misguided | błędny, mylny
missed | pominięty
misunderstanding | nieporozumienie
moniker | przydomek, ksywka
monthly payment | miesięczna rata
moody | kapryśny, mający zmienne nastroje
moreover | co więcej, ponadto
mortgage consultation | konsultacja kredytu hipotecznego
moss-like | mchopodobny, przypominający mech
motherboard | płyta główna
mountaineer | alpinista, taternik
mountain range | pasmo górskie
mounting | narastający, rosnący
mumble | mamrotanie
must-see | punkt obowiązkowy (coś, co koniecznie trzeba zobaczyć)

N

named after X | nazwany na cześć X, nazwany od X
nasalized | nosowy (np. o głosce)
Natural Killer (NK) cells | komórki NK (naturalni zabójcy)
nature-oriented | nastawiony na naturę, zainteresowany naturą, przyrodą
Nature Deficit Disorder | zespół deficytu natury
nausea | nudności
near-instant | niemal natychmiastowy
nearly | prawie, niemal
neglected | zaniedbany
neighbouring | sąsiedni, sąsiadujący
Nerves of steel required; fear of heights not advised. | Wymagane stalowe nerwy; lęk wysokości niewskazany.

news anchor | prezenter wiadomości
nickname | przezwisko, ksywka
no matter X | bez względu na X
no matter | nieważne
nonetheless | niemniej jednak
nostrils | nozdrza
noteworthy | godny uwagi, wart odnotowania
nothing to prove | nie mieć nic do udowodnienia
noticeable | zauważalny, wyraźny
notified | powiadomiony, poinformowany
no two are exactly alike | nie ma dwóch dokładnie takich samych
nowadays | w dzisiejszych czasach, obecnie
no wonder | nic dziwnego
numerous | liczne

O

oak | dąb
obscured | zastonięty, niewidoczny
obviously | oczywiście, najwyraźniej
oddly | dziwnie, osobliwie
omitted | p/ominięty
on a regular basis | regularnie, systematycznie
one-size-fits-all | uniwersalny, szablonowy, *dosł.* „jeden rozmiar dla wszystkich”
on its own | sam w sobie
Onslow | *wersja polska:* Powolniak
on the inside | wewnątrz, w środku
on the other hand | z drugiej strony
on the outside | na zewnątrz
open-water swimming | pływanie w naturalnych zbiornikach wodnych
openings for various positions | wolne etaty na różne stanowiska, rekrutacje na różne stanowiska

originally | pierwotnie
overheating | przegrzanie
overly | nadmiernie, zbyt
overshadowed by sth | przyćmiony przez coś

P

pale | blady, jasny
pandemic-caused lull | zastój spowodowany pandemią
parasympathetic nervous system | przywspółczulny układ nerwowy
participant | uczestnik
passing | odejście, śmierć
path to sth | droga, ścieżka do czegoś
peat bogs | torfowiska
PEI = Prince Edward Island | Wyspa Księcia Edwarda (najmniejsza prowincja Kanady)
pensioner | emeryt
perception of sth | postrzeganie czegoś
performance | występ, przedstawienie, wykonanie
personal concerns | osobiste troski, problemy
personal loan | kredyt gotówkowy, pożyczka osobista
phenomenon | zjawisko
phonological inventory | inwentarz fonologiczny (zestaw dźwięków występujący w danym języku)
physically | fizycznie
plague | dżuma, zaraza
player demand | popyt ze strony graczy
plot | fabuła, główny wątek
pond | staw
pool swimming | pływanie w basenie
postdrome | postdrom (ostatnia faza migreny)
poutine | poutine (kanadyjskie danie: frytki z sosem i serem)

power cut | *dosł.* przerwa
w dostawie prądu

power washer sim | symulator myjki
ciśnieniowej

pretty much | w zasadzie

previously | wcześniej, uprzednio

previous | poprzedni, wcześniejszy

primeval woodland | pierwotny las,
puszcza

primordial | pierwotny

privately owned | posiadany przez
osoby prywatne

prodrome phase | faza zwiastunowa
(okres przed właściwym atakiem
choroby, np. migreny)

proof of deposit | potwierdzenie
wkładu własnego

property | nieruchomości

proximity to sth | bliskość czegoś

PSU = power supply unit | zasilacz

psychological depth of characters |
głębina psychologiczna postaci

public attitudes | postawy
społeczne, nastawienie
społeczeństwa

publicly | publicznie

Pulling a sickie? | *pot.* Symulujesz?

punctuation | interpunkcja

Q

quieting of the mind | wyciszenie
umysłu

quirks | dziwactwa, manieri,
osobliwe nawyki

quite literally | całkiem dosłownie

R

random | losowy, przypadkowy

realm | królestwo, strefa

recognised | uznany, doceniony

record-breaking | rekordowy, bijący
rekordy

recovering | wracający do zdrowia,
odzyskujący siły

**reductions in heart rate and blood
pressure** | obniżenie tętna i ciśnienia
krwi

refined | dopracowany

regardless of sth | bez względu na
coś, niezależnie od czegoś

released | wydany, wypuszczony na
rynek

replete with sth | pełen czegoś

reported speech | mowa zależna

required | wymagany

respectively | odpowiednio

**rest assured the Czech Republic
will deliver** | możesz być spokojny,
że Czechy spełnią oczekiwania/nie
zawiodą

restored | odrestaurowany,
odnowiony

revealed | ujawniony, wyjawiony

review | recenzja, opinia

ripe for sth | dojrzały do czegoś,
gotowy na coś

roughly | w przybliżeniu, mniej
więcej

rural | wiejski

rusty | zardzewiały

S

safety | bezpieczeństwo

sailing | żeglarstwo, żeglowanie

sales representative | przedstawiciel
handlowy

sandstone rock formations |
formacje skalne z piaskowca

saved | zaoszczędzony

savings account | konto
oszczędnościowe

scented with sth | pachnący czymś

sealed | szczelnie zamknięty

secondary school | szkoła średnia

secure verification email |
bezpieczny e-mail weryfikacyjny

self-repeating pattern |
samopowtarzalny wzór

self-replicating | samoreplikacja

senile | zdzieciniały na starość

sense of disconnection | poczucie
odłączenia

sense of resilience | hart ducha

sense of security and protection |
poczucie bezpieczeństwa i ochrony

senses | zmysły

sensible | rozsądny

sensitivity to light, sound, and smell
| wrażliwość na światło, dźwięk
i zapach

sensitivity | wrażliwość

sensory area | obszar czuciowy

sensory input | bodźce zmysłowe

sensory relief | ulga dla zmysłów

sensory variety | różnorodność
bodźców zmysłowych

sensory | zmysłowy, dotyczący
zmysłów

setting | sceneria

settlement | osada

settler | osadnik

setup | konfiguracja, instalacja
(proces ustawiania sprzętu lub
oprogramowania)

several dozen | kilkadziesiąt

severity | dotkliwość (np. bólu)

shaped by sth | ukształtowany przez
coś

shimmering lines | migoczące linie

shorthand for sth | skrót myślowy
dla czegoś, potoczne określenie na
coś

showrunner | dyrektor kreatywny
serialu

sick-day excuse | wymówka, żeby
uzyskać zwolnienie lekarskie

sight of blood | widok krwi

signature rolling pattern |
charakterystyczny schemat/wzór

significantly | znacząco, istotnie

since the late nineties | od późnych
lat dziewięćdziesiątych

skidoos | skutery śnieżne (termin popularny szczególnie w Kanadzie i północnych USA, pochodzący od nazwy marki Ski-Doo)

skin and heart muscle cells | komórki skóry i mięśnia sercowego

skins | skórki (elementy w grach zmieniające wygląd postaci lub broni)

slap in the face | policzek, zniewaga, dosł. uderzenie w twarz

social cues | sygnały, wskazówki społeczne

sore | obolały

speakers | głośniki

speech pattern | sposób mówienia, wzorzec wymowy

spire | iglica

spooky | upiorny, straszny

spreading | rozprzestrzeniający się

stable income | stały dochód

steeple | wieża kościelna

step by step | krok po kroku

stranger | obcy, nieznamy

strength | siła, mocna strona

stroke | udar mózgu

struggle | walka, zmaganie się

student hub | centrum studenckie, ośrodek skupiający studentów

subcontractor | podwykonawca

subtitles | napisy

subtle | subtelny, delikatny

suitable for sth | odpowiedni do czegoś

survival horror game | gra z gatunku survival horror (gdzie gracz musi przetrwać w groźnym otoczeniu, mając mało zasobów)

suspension footbridge | wisząca kładka dla pieszych

suspicious | podejrzany, wzbudzający podejrzenia

sustained | utrzymujący się

swan | łabędź

switched off | wyłączony

T

takeout | jedzenie na wynos

target for sth | cel czegoś (np. ataku)

teen | pot. nastolatek

temporarily | tymczasowo

thalassophobe | talasofob (osoba bojąca się głębi morskiej lub dużych zbiorników wodnych)

that would come to define her work | co w przyszłości miało zdefiniować jej pracę (twórczość)

the deepest flooded cave | najgłębsza zalana jaskinia

the feeling of anxiety, threat, and uncertainty | uczucie niepokoju, zagrożenia i niepewności

therefore | dlatego

the skills of a theatre star | umiejętności gwiazdy teatralnej

the unknown | nieznanne

though | chociaż

throbbing | pulsujący

throwaway line | rzucona mimochodem uwaga, uwaga bez większego znaczenia

ticketing system | system biletowy

tile | płytki, kafel (np. w grach planszowych lub logicznych na ekranie)

tip | wskazówka

to achieve sth | osiągnąć coś

to adjust | dostosować, przystosować (się)

to advise | doradzać, zalecać

to affect sth | wpływać na coś

to afford sth | móc sobie na coś pozwolić

to allow sb to do sth | pozwalać komuś na zrobienie czegoś, umożliwiać komuś coś

to appear | pojawić się

to apply | aplikować, składać podanie

to appreciate sth | doceniać coś

to ask for a loan | ubiegać się o kredyt, prosić o pożyczkę

to attend sth | uczęszczać gdzieś (np. do szkoły)

to avoid sth | unikać czegoś

to await | oczekiwać, czekać

to bank on sb | liczyć na kogoś, polegać na kimś

to be affected | być dotkniętym (np. chorobą)

to be after sth | szukać czegoś, chcieć coś (np. kupić), uganiać się za czymś

to be aware of sth | być świadomym czegoś

to be confined to bed | być przykutym do łóżka

to be fully aware of sth | być czegoś w pełni świadomym

to beg sb | błagać kogoś

to be halfway to sth | być w połowie drogi do czegoś

to be headed | zmierzać dokądś, kierować się dokądś

to be highly unlikely | być bardzo mało prawdopodobnym

to be in recovery | być w trakcie rekonwalescencji, powracać

to be into sth | pasjonować się czymś, lubić coś

to be left out | zostać pominiętym

to be listed for X | być wystawionym na sprzedaż za X

to be meant to do sth | być przeznaczonym do zrobienia czegoś

to be on the way | być w drodze, **to be overwhelmed by sth** | być przytłoczonym czymś

to be pushed to the brink of extinction | zostać doprowadzonym na skraj wyginięcia

to be replaced with sth | zostać zastąpionym przez coś

to better oneself | poprawiać swój status społeczny

to be wired to do sth | mieć wrodzoną tendencję do czegoś

to blame sth | obwiniać coś

to bloom | rozkwitać

to bond with sb | nawiązać więź z kimś

to boom | przeżywać rozkwit

to boot up sth | uruchomić coś (np. komputer, grę)

to borrow sth from sth | pożyczyć coś od czegoś

to bother sb | przeszkadzać, niepokoić kogoś

to burn away sth | spalać coś

to call it a night | skończyć na dziś, udać się na odpoczynek

to captivate sb | urzec, zafascynować kogoś

to carry payloads | przenosić ładunki (np. substancje, dane)

to cause sth | powodować coś

to coin sth | ukuć coś

to come in | pojawiać się, wchodzić do gry (np. o nowych czynnikach)

to come up with sth | wymyślić coś, wpaść na coś

to commute | dojeżdżać (do pracy, szkoły)

to complain | narzekać, skarżyć się

to connect sb | łączyć kogoś

to consider sth | rozważać coś

to cope well with sth | dobrze sobie z czymś radzić

to counter sth | przeciwdziałać czemuś

to cover sth | pokrywać coś

to crave sth | mieć na coś wielką ochotę

to cross borders | przekraczać granice

to dance to a different beat | robić coś po swojemu, wyróżniać się, nie podążać za tłumem, *dosł.* tańczyć do innego rytmu

to date | do tej pory

to deal with sb/sth | radzić sobie z kimś/czymś

to demand sth | wymagać, domagać się czegoś

to depend on sth | zależeć od czegoś

to deploy sth | wdrożyć, zastosować coś

to deserve way more attention | zasługiwać na znacznie więcej uwagi

to develop a stiff neck | dostać sztywności karku

to differ from the previous one | różnić się od poprzedniego/ poprzedniej

to disappear | zniknąć

to dismiss sth | zlekceważyć coś

to display sth | prezentować coś

to disrupt sth | zakłócać, przerywać coś

to distinguish sth | rozróżniać coś

to distort | zniekształcać

to do the laundry | robić pranie

to double sth | podwoić coś

to draw inspiration from sth | czerpać z czegoś inspirację

to earn a living | zarabiać na życie

to earn interest | przynosić odsetki

to embark on a journey | wyruszyć w podróż

to emerge | wyłaniać się

to emphasise sth | podkreślić coś

to encounter sth | napotkać coś, zetknąć się z czymś

to encourage sb to do sth | zachęcać kogoś do zrobienia czegoś

to endure | przetrwać

to enforce sth | narzucać coś, wprowadzać coś w życie

to engage sb | angażować kogoś, zaciekawiać kogoś

to ensure sth | zapewniać, gwarantować coś

to enter one's password | wpisać swoje hasło

to evolve | ewoluować, rozwijać się

to experience sth at the highest level | doświadczyć czegoś na najwyższym poziomie

to experience sth | doświadczać czegoś

to face an uphill struggle | toczyć ciężką walkę, mieć przed sobą trudne zadanie

to face sth | stawiać czoła czemuś, mierzyć się z czymś

to fall short | zawodzić, nie wystarczać, nie spełniać oczekiwań

to fall under the Soviet sphere of influence | znaleźć się w radzieckiej strefie wpływów

to feel comfortably familiar | wydawać się znajomym w kojący sposób

to feel demanding | wydawać się wymagającym

to feel divorced from sth | czuć się odłączonym, oderwanym od czegoś

to feel lightheaded or dizzy | czuć mroczki przed oczami lub mieć zawroty głowy

to feel tingling or numbness down one side of the body | czuć mrowienie lub drętwienie po jednej stronie ciała

to feel unbearable | wydawać się nie do zniesienia

to figure out sth | rozgryźć coś, znaleźć rozwiązanie

to find out sth | dowiedzieć się czegoś

to flicker | migotać

to flick the lights off | zgasić światło (szybkim ruchem przełącznika)

to force attention into sth | zmuszać uwagę do skupienia na czymś

to force sth to do sth | zmusić coś do zrobienia czegoś

to fuel sth | napędzać coś, podsycać coś

to gain sth | u/zyskać, zdobyć coś

to gasp for air | łąpać powietrze

to get acquainted with sth | zapoznać się z czymś

to get a mortgage | dostać, wziąć kredyt hipoteczny

to get around town | poruszać się, przemieszczać się po mieście

to get by | radzić sobie, dawać sobie radę

to get stuck | utknąć

to go down | spaść, obniżyć się

to go into deep mourning | popaść w głęboką żałobę

to go numb | drętwieć, tracić czucie

to grow up | dorastać

to handle sth | radzić sobie z czymś, obsługiwać coś

to have sth in common | mieć coś wspólnego

to heal sth in sb | uleczyć coś w kimś

to heal sth | leczyć coś

to hide sb | ukryć kogoś

to hop over the border for a day | skoczyć za granicę na jeden dzień

to immerse oneself in sth | zanurzyć się, pogрузić się w czymś

to impress sb | zaimponować komuś

to include sth | zawierać, obejmować coś

to increase sth | zwiększać coś

to induce sth | wywoływać, powodować coś

to inhale sth | wdychać coś

to interact with sth | wchodzić w interakcję z czymś

to involve | angażować, wiązać się z czymś, obejmować

to join sth | dołączyć do czegoś

to lack sth | nie mieć czegoś

to lead to sth | prowadzić do czegoś

to lean towards sth | skłaniać się ku czemuś

to let sth do the talking | pozwolić, by coś mówiło samo za siebie

to let sth shine | pozwolić czemuś błyszczeć, wyeksponować coś

to link sth to sth | łączyć, wiązać coś z czymś

to look at sth | patrzeć na coś

to look for sb/sth | szukać kogoś/ czegoś

to look like sth | wyglądać jak coś

to lose track of time and self | zatracić poczucie czasu i siebie

to lower sth | obniżać coś

to make contactless payments | dokonywać płatności zbliżeniowych

to make sb nauseous | przyprawiać kogoś o mdłości

to make sb sick | powodować, że ktoś wymiotuje; sprawiać, że ktoś czuje się chory

to make sure | upewnić się

to make up sth | tworzyć coś, składać się na coś

to master sth | opanować coś do perfekcji

to matter | liczyć się, mieć znaczenie

to meet the requirements | spełniać wymagania

to move from fringe to mainstream | przejść z marginesu do głównego nurtu, stać się powszechnie akceptowanym

to notice sth | zauważyć, dostrzec coś

to obtain sth | uzyskać coś

to occur | występować

to open an account | otworzyć konto

to order sth | zamówić coś

to owe sth | zawdzięczać coś

to pass away | odejść, umrzeć

to pass through sth | przechodzić przez coś

to pass | mijać, przechodzić

to pay mortgage | spłacać kredyt hipoteczny

to pay on time | płacić na czas

to pay sth back | spłacić coś

to perform sth | wykonywać coś

to permeate sth | przenikać coś

to persist | utrzymywać się, trwać

to pick up after one's pet | sprzątać po czymś zwierzęciu

to place great emphasis on sth | kłaść duży nacisk na coś

to point to sth | wskazywać na coś

to port sth to sth | przenieść coś na coś (np. oprogramowanie na inny system)

to pre-approve sb | wstępnie zatwierdzić kogoś (np. do kredytu)

to precede sth | poprzedzać coś

to prevent sth from sth | zapobiegać czemuś

to prevent sth | zapobiegać czemuś, uniemożliwiać coś

to process sth | przetwarzać coś

to project that | przewidywać, że/ prognozować, że

to prove that | udowadniać, że

to provide sb with sth | zapewniać komuś coś, dostarczać komuś czegoś

to purchase sth | kupić, nabyć coś

to realise sth | uświadomić sobie coś, zdać sobie sprawę z czegoś

to reckon | sądzić, przypuszczać

to reclaim space | odzyskiwać przestrzeń

to reclaim sth | odzyskać coś

to recognise sth | rozpoznać coś, dostrzec coś, uznać coś

to recover | odzyskiwać siły, dochodzić do siebie

to reflect on sth | rozmyślać nad czymś, zastanawiać się nad czymś, poddawać coś refleksji

to reflect sth | odzwierciedlać, pokazywać coś

to reject sth | odrzucić coś

to release sth | wydać coś, wypuścić coś na rynek (np. produkt, grę)

to rely on sth | polegać na czymś

to remain | pozostać

to render sth | renderować coś (generować obraz/grafikę)

to rent sth | wynajmować coś

to report sth | donosić o czymś, zgłaszać coś, informować o czymś

to require sth | wymagać czegoś

to resemble sb/sth | przypominać kogoś/coś

to resemble sth | przypominać coś, być podobnym do czegoś

to restore sb | przywracać kogoś do równowagi, regenerować kogoś

to result in sth | skutkować czymś

to retreat to sth | wycofać się do czegoś, udać się do czegoś (np. spokojnego miejsca)

to reward sb with sth | nagrodzić kogoś czymś

to roam | wędrować, swobodnie się przemieszczać

to rob a bank | obrabować bank, napaść na bank

to scratch the surface | zaledwie dotknąć tematu, *dosł.* drapać po powierzchni

to secure sth | zabezpieczyć coś

to seek medical advice | szukać porady medycznej, zasięgnąć opinii lekarza

to seek out sth | wyszukiwać coś

to seek sth | poszukiwać czegoś, dążyć do czegoś

to seem | wydawać się

to set sth aside | odkładać coś (na bok), pomijać coś

to shape sth | u/kształtować coś

to share sth | dzielić coś

to shift sth | zmienić coś

to show up | pojawić się, stawić się (*również:* pokazać się z jakiejś strony)

to silence sth | wyciszyć coś

to slip away | wymykać się, powoli znikać

to slip by unnoticed | przemknąć, przejść niezauważonym

to slow down | zwolnić, ograniczyć aktywność (np. zawodową)

to smooth out sth | wygładzić coś

to sneak into sth | wkraść się w coś

to solve crimes | rozwiązywać zagadki kryminalne

to span | obejmować

to spark sth | wywołać coś

to spend | wydawać (pieniądze)

to stay within its borders | pozostawać

to stem from sth | wynikać z czegoś, mieć w czymś źródło

to step outside | wyjść na zewnątrz

to store sth | przechowywać coś

to struggle to do sth | zmagać się, żeby coś zrobić

to subside | ustępować

to support sb | wspierać kogoś

to take a pill | wziąć tabletkę

to take on sth | podjąć się czegoś (np. nowej roli, wyzwania)

to take out a loan | wziąć kredyt, pożyczkę

to tend sth | pielęgnować coś, opiekować się czymś

to tingle | mrowić

to tone sth down | stonować coś, złagodzić

to tower over sth | górować nad czymś

to trigger sth | wywoływać, powodować, uruchamiać coś

to turn out | okazywać się

to turn sth into sth | zmienić coś w coś

to type sth | wpisywać coś (na klawiaturze)

to typify sth | być typowym przykładem czegoś

to unfold | rozwijać się, rozgrywać się

to unveil sth | odsłonić, ujawnić coś

to vanish | znikać

to vary | różnić się

to venture out to X | zapuścić się do/w X

to view sth | oglądać coś

to wait for compensation | czekać na odszkodowanie, rekompensatę

to walk up the stairs | wchodzić po schodach

towards the end of sth | pod koniec czegoś

to water sth | podlewać coś

to weaken sth | osłabić coś

to withdraw sth | wypłacić coś

to work full-time | pracować na pełen etat

to work on sb visually | oddziaływać na kogoś wizualnie

to work steadily | mieć stabilną pracę

to work through the aftershocks | radzić sobie ze skutkami ubocznymi po ataku

to write sth down | zapisać, zanotować coś

to yawn | ziewać

Trading a portion of your privacy. | Oddawanie/poświęcanie części swojej prywatności.

traffic | ruch uliczny

transient ischaemic attack (TIA) | przemijający atak niedokrwienny

treasure | skarb

trigger | czynnik wyzwalający, bodziec

tucked | schowany, wciśnięty

tumour | nowotwór, guz

twists and turns | zawiłości, nieoczekiwane zwroty akcji

U

unable to do sth | niezdolny do zrobienia czegoś

unable to | niezdolny do

unapologetically | bez przeproszania, bez poczucia winy, z pewnością siebie

uncertainty | niepewność

uncovered | odkryty

understatement | niedopowiedzenie

unfamiliar with sth | nieobeznany z czymś, nieznający czegoś

unfortunately | niestety

unless | chyba, że

unlikable | niesympatyczny, niedający się lubić

unlike X | w przeciwieństwie do X

unsettling | niepokojący, budzący niepokój

upbringing | wychowanie

upper-class | wyższa klasa społeczna

urbanisation | urbanizacja

urban soil | gleba miejska

urban | miejski

V

vagus nerve | nerw błędny

varied | zróżnicowany

variety of sth | różnorodność czegoś

vast | ogromny, rozległy

via sth | za pośrednictwem czegoś

victim | ofiara

visible | widoczny

visual cortex | kora wzrokowa

visual | wizualny, wzrokowy

vocal cords | struny głosowe

voice-overs | dubbing, podkład głosowy

voiced bilabial nasal consonant | spółgłoska nosowa dwuwargowa dźwięczna

voiced | dźwięczny

vomiting | wymioty

vowel | samogłoska

vulnerability | wrażliwość, podatność na coś

vulnerable | podatny na coś

W

warmth | ciepło, serdeczność

wartime rationing | wojenne racjonowanie żywności

wave of sth | fala czegoś

Western twang | zachodni „twang” (specyficzny, nosowy sposób mówienia charakterystyczny dla zachodnich regionów, np. w USA czy Kanadzie)

wetlands | tereny podmokłe, mokradła

What's the deal with X? | O co chodzi z X?

when it comes to X | jeśli chodzi o X

whereas | podczas gdy, natomiast

whether | czy

whole | cały

wide open | szeroko otwarty

wisdom | mądrość

without any effort | bez żadnego wysiłku

without sth | bez czegoś

working-age | w wieku produkcyjnym

working-class background | pochodzenie robotnicze

workplace burnout | wypalenie zawodowe

worth sth | wart/y czegoś

Z

zigzags | zygzaki

**MY
WORDS**

Handwriting practice lines consisting of three columns of horizontal dotted lines, separated by vertical solid lines.

A writing template consisting of three vertical columns separated by solid black lines. Each column contains 20 horizontal dotted lines for writing, with the lines spaced evenly from top to bottom.

A writing template consisting of three vertical columns. Each column is bounded by solid vertical lines on the left and right sides. Inside each column, there are 20 horizontal dotted lines, providing a guide for handwriting practice.

Handwriting practice area consisting of three vertical columns of dotted lines for writing.