

A

A-list | lista A, elita, czołówka
above | powyżej
accessible | dostępny
access | dostęp
according to sb | według kogoś
accusations of sth | oskarżenia o coś
acknowledging one's worth | uznawanie, potwierdzanie swojej wartości
actions speak louder than words | czyny mówią głośniejsz niż słowa
actress of ingénue | aktorka wcielająca się w rolę naiwnej, niewinnej osoby
acute | ostry
addiction | uzależnienie
Addison's disease | choroba Addisona
advanced | zaawansowany
affordable | przystępny cenowo
after all | w końcu
age-old | odwieczny, prastary
AI-generated images | obrazy generowane przez sztuczną inteligencję
aimed at sb | skierowany do kogoś
alias | pseudonim
allure | urok, powab, czar
alongside X | wraz z X
among others | między innymi
anger | złość, gniew
anniversary | rocznica
announced | ogłoszony, zapowiedziany
annoying | irytujący, denerwujący
anxiety | niepokój, lęk
anxious | zaniepokojony, niespokojny
apart from X | oprócz X
appeal | urok, atrakcyjność, powab
appearances | pozory

appearance | wygląd
appearing | pojawiający się
approach to sth | podejście do czegoś
appropriate | odpowiedni, stosowny
apt | trafny, odpowiedni
assassinated | zamordowany
association | stowarzyszenie
at all | w ogóle
at each stage | na każdym etapie
at least | przynajmniej
at once | jednocześnie
attempt at sth | próba czegoś
at their core | w swej istocie
at worst | w najgorszym wypadku
audience | publiczność, widownia
available | dostępny
average | przeciętny, średni

B

badge of honour | odznaka honorowa, powód do dumy
Best regards | Z poważaniem
biased | stronniczy, tendencyjny
bias | stronniczość, uprzedzenie
bipartisan | dwupartyjny
blatantly | jawnie, rażąco, bezczelnie
blatant | jawny, bezczelny, rażący
bold | odważny, śmiały
bone of contention | kość niezgody
bottle of some concoction | butelka jakiejś mikstury
breathtaking | zapierający dech
bullet train | pociąg dużych prędkości, pociąg-pocisk (np. japoński Shinkansen)
bullet | kula (np. z broni palnej)
bumps | bąble
buried | pochowany

bustling | tętniący życiem, gwarny, ruchliwy
by the way | swoją drogą, przy okazji

C

cable car ride | przejażdżka kolejką linową
carol | kolęda
carriage | wagon
catchy | chwytliwy, wpadający w ucho
cautious | ostrożny
certainly | z pewnością, na pewno
certain | pewien
challenging | ambitny, stawiający wysokie wyzwania
cherry-picking | wybieranie wisienek z tortu, *przen.:* wybieranie tylko tych danych, które potwierdzają tezę, a ignorowanie pozostałych
Christmas snack | świąteczna/bożonarodzeniowa przekąska
city-break | krótki wypad do miasta, krótki urlop/wycieczka do miasta
clerical connections | powiązania z duchowieństwem
cliché | truizm, frazes
clickbait | zwodniczy tytuł lub treść mające na celu przyciągnięcie kliknięć
climate emergencies | zagrożenia klimatyczne
coastal | przybrzeżny, nadbrzeżny
cognitions | procesy poznawcze
common behavioural patterns | częste wzorce zachowań, typowe schematy zachowań
common issue | częsty problem
commonly | powszechnie, zazwyczaj
common threads | wspólne wątki, cechy

communication disorder

| zaburzenie komunikacji

concern about sth | obawa, troska o coś

concerning sth | odnośnie do czegoś

concrete proof | konkretny dowód

confessional | spowiedniczy, konfesyjny

confidence | pewność siebie

confidently | z pewnością

coniferous | iglasty

conjunction | spójnik

consistent | konsekwentny, spójny

consonant | spółgłoska

constant validation | ciągłe potwierdzanie/aprobata

constant | stały, ciągły, nieustanny

contemporary | współczesny

content of sth | treść czegoś

convenient | wygodny, dogodny

convinced | przekonany

cornerstone | kamień węgielny, podstawa, fundament

cosy | przytulny

coughing | kaszel, kaszenie

counter | lada, okienko (np. odprawy, informacyjne)

countless times | niezliczoną ilość razy

countless | niezliczony

craze | szal, szaleństwo, moda

criterion | kryterium

critter | stworzonko, zwierzak

cross-checker | osoba weryfikująca, sprawdzająca coś krzyżowo

cross-country skiing trails | trasy do narciarstwa biegowego

crowded | zatłoczony

crucial | kluczowy, decydujący

cunning | przebiegły

curated | wyselekcjonowany

cured | wy/leczony

currently | obecnie, aktualnie

current | bieżący, aktualny

D

dark triad | ciemna triada, mroczna triada

day-to-day update | codzienna aktualizacja

deceit | oszustwo, nieuczciwość, fałsz

defined | określony, zdefiniowany

definitely | zdecydowanie

deftly | zręcznie, sprawnie

degree | stopień (np. stopień nasilenia)

delayed | opóźniony

deliberately | celowo, umyślnie, z premedytacją

deliberate | rozważny

dense | gęsty

departure board | tablica odjazdów

despite sth | po/mimo czegoś

devious | *neg.* krętaki, podstępny, przebiegły

digital literacy | kompetencje cyfrowe

disingenuous | nieszczerzy, obłudny

dismissive | lekceważący

disorder | zaburzenie

disrespectful | lekceważący, obraźliwy

distinction | rozróżnienie, różnica

distinctly | wyraźnie

diverse | zróżnicowany, różnorodny

divide | podział, rozłam

divisive | dzielący, powodujący podziały

dog sledding | psie zaprzęgi, jazda psim zaprzęgiem

dry wit | suchy dowcip, ironiczny humor

dubious claim | wątpliwe twierdzenie

due to sth | z powodu czegoś

duplicity | dwulicowość, podwójna gra, obłuda

E

earthquake | trzęsienie ziemi

echo chamber | efekt kabiny pogłosowej (środowisko, w którym ludzie mający podobne poglądy wzajemnie się w nich utwierdzają, nie stykając się z innymi perspektywami)

educational workshops | warsztaty edukacyjne

embedded in sth | zakorzeniony, osadzony w czymś

embrace of sth | przyjęcie czegoś

emerging technologies | nowe technologie

emotional abuse | znęcanie się emocjonalne/psychiczne, przemoc emocjonalna/psychiczna

empire | imperium

encouraged | zachęcany

entitled | uprawniony (do czegoś, często w sensie negatywnym, np. czujący, że mu się wszystko należy)

epic | epopeja

even though | chociaż, mimo że

everlasting | wieczny, niekończący się

evidence | dowód

excitement | podekscytowanie

executive producer | producent wykonawczy

exhibiting sth | wykazujący się czymś

exposure | ekspozycja, widoczność

extent | stopień

extra thrill | dodatkowy dreszczyk emocji, dodatkowa ekscytacja

F

fabulous | wspaniały, bajeczny, fantastyczny

fact-checker | weryfikator faktów

fairs | targi, jarmarki

familiar with sth | zaznajomiony, obeznany z czymś

feature | cecha, element; atrakcja

fellow passenger | współpasażer

few | niewiele

fiercely | zaciekle, gwałtownie

fittingly | stosownie, odpowiednio, trafnie

fixed | ustalony, stały

flat | mieszkanie

fledgling | początkujący, wschodzący, raczkujący

floral | kwiatowy, kwietny

focused on sth | skupiony na czymś

focused | skoncentrowany, skupiony

focus on sth | skupiać się, koncentrować się na czymś

folk | *pot.* ludzie, lud

food stalls | stragany z jedzeniem, budki gastronomiczne

foreseeable | przewidywalny, dający się przewidzieć

formerly | wcześniej, dawniej

for personal gain | dla osobistych korzyści, dla własnej korzyści

founded | założony

founding | założenie, ustanowienie

fragile | kruchy, delikatny

fragrant | pachnący, wonny

from the architectural standpoint | z architektonicznego punktu widzenia

from these very shores | z tych właśnie brzegów/wybrzeży

full-blown | pełnoobjawowy

full stop | kropka (znak interpunkcyjny)

G

gambling disorder | zaburzenie hazardowe, uzależnienie od hazardu

gaslighting | forma manipulacji psychologicznej

gender-neutral | neutralny płciowo

genre | gatunek (literacki, filmowy, muzyczny)

genuine | prawdziwy, autentyczny, szczery

given X | biorąc pod uwagę X, zważywszy na X

given | dany

glacier | lodowiec

Gold Rush | gorączka złota

gorgeous | przepiękny, olśniewający, zachwycający

grandiose | przesadny

grassroots | oddolny, podstawowy (np. ruch społeczny)

gravestone | nagrobek

grifter | oszust, naciągacz, hochsztapler

grounded in sth | osadzony w czymś

guided tour | wycieczka z przewodnikiem

H

half-day's car trip away from X | pół dnia jazdy samochodem od X

half-siblings | przyrodnie rodzeństwo

handful of sth | garść czegoś, niewielka ilość czegoś

handy window into sth | dogodny wgląd w coś, łatwy sposób na zrozumienie czegoś

harbour | port, przystań

hard-line | twardy, bezkompromisowy

headquarters | centrala, główna siedziba

heel | pięta

herd | stado

heritage buildings | zabytkowe budynki

high-achieving | osiągający wiele sukcesów

high-profile | głośny, medialny, zwracający uwagę

high self-esteem | wysokie poczucie własnej wartości

hiker's heaven | raj dla piechurów/turystów pieszych

hinterlands | głąb lądu

history buff | miłośnik, pasjonat historii

hoarding disorder | zespół zbieractwa, patologiczne zbieractwo

hoax story | zmyślona historia, oszustwo, mistyfikacja

house interior | wnętrze domu

however | jednak/że

hub | centrum, ośrodek

I

ice-rink | lodowisko

identity | tożsamość

ill-dependant on sb | zależny od kogoś w niedobry sposób

image search | wyszukiwanie obrazem

immense | ogromny, olbrzymi

impacted severely enough | dotknięty (czymś) wystarczająco poważnie

impartiality | bezstronność

impassiveness | beznamietność, nieczułość, obojętność

impressive | imponujący

inaccuracy | nieścisłość, niedokładność

inappropriate | nieodpowiedni

including sb/sth | włączając kogoś/coś

increasingly | coraz bardziej

incredibly | niewiarygodnie
indeed | w rzeczy samej
independent | niezależny
infamous | owiany złą sławą
infinite | niekończący się
inflammatory | prowokacyjny, podburzający
influence on sth | wpływ na coś
influential | wpływowy
inherently | z natury rzeczy, samo w sobie
initially | początkowo
in order to | aby, żeby
in other words | innymi słowy
insecurity | niepewność (siebie)
insidious killer | podstępny zabójca
insightful | wnikliwy
in simpler terms | mówiąc prościej
in spite of sth | pomimo czegoś
instantly | natychmiast
instead | zamiast (tego), w zamian
instrumental | odgrywający kluczową rolę
insult | obraza, obelga
intentional misleading | celowe wprowadzanie w błąd
intent | zamiar, intencja
in terms of sth | pod względem czegoś, jeśli chodzi o coś
internal | wewnętrzny
intern | stażysta, praktykant
interview | wywiad
in the middle | w środku
intrepid | nieustraszony
in turn | z kolei
involvement of sb | zaangażowanie kogoś, udział kogoś
irritant | coś, co drażni
it is obvious | to jest oczywiste
it's hard to deny | trudno zaprzeczyć
I'm famished! | *pot.* Umieram z głodu!

J

jealousy | zazdrość
jewellery line | linia biżuterii, kolekcja biżuterii

K

keen | chętny

L

lack of awareness | brak świadomości
lack of interest in others | brak zainteresowania innymi
lack of sth | brak czegoś
language editor | redaktor językowy
lastly | na koniec
lead role | główna rola
legacy | spuścizna, dziedzictwo
lie | kłamstwo
lifeblood | siła napędowa, fundament
likelihood | prawdopodobieństwo
lingering effects | utrzymujące się skutki/efekty, długotrwałe następstwa
literary achievement | osiągnięcie literackie
loop of ignorance | pętla niewiedzy
loosely | luźno, swobodnie, nieprecyzyjnie
luggage | bagaż
luminary | znakomitość, wybitna osobistość, luminarz

M

Machiavellianism | makiawelizm
magnitude | wielkość
mainly | głównie
major | główny, ważny, znaczący

malevolent | złośliwy, wrogi, nieprzychylny
manual | podręcznik
marketing hype | szum marketingowy
martyr | męczennik
maze | labirynt
meanwhile | tymczasem
media outlets | środki masowego przekazu, media
me neither | ja też nie
mental illness | choroba psychiczna, zaburzenie psychiczne
middle class | klasa średnia
mindless | bezmyślny
minor | pomniejszy, drobny
misleading | mylący, wprowadzający w błąd
misuse | niewłaściwe użycie, nadużycie
momentarily | na chwilę, przez moment
moniker | przydomek, pseudonim
moose | łosć
moreover | co więcej, ponadto
mountainous | górzysty
multi-hyphenate | wszechstronny twórca; ktoś, kto wykonuje wiele zawodów
mundane | przyziemny, prozaiczny, nudny
musk ox | wół piżmowy

N

namesake | imiennik
narcissism | narcyzm
nearby | w pobliżu, niedaleko
need for reassurance | potrzeba uspokojenia, zapewnienia lub pocieszenia
neither... nor... | ani... ani...
nevertheless | niemniej jednak, jednakże
nightmarishly | koszmarnie

nod to sth | nawiązanie do czegoś, ukłon w stronę czegoś

no matter X | bez względu na X, niezależnie od X

noteworthy | godny uwagi

noticeable | zauważalny, widoczny, dostrzegalny

not to be outdone | nie dać się prześcignąć, nie pozostać w tyle

novel | powieść

now-retired | obecnie w stanie spoczynku

nowadays | obecnie, w dzisiejszych czasach

numerous | liczny, liczne

nurse | pielęgniarka/pielęgniarz

O

objectivity | obiektywność

object pronoun | zaimek w formie dopełnienia

odd fish | dziwak, dziwny typ

off-piste | poza trasą, poza szlakiem

omitted | pominięty

once | kiedy tylko, jak tylko, gdy

one-track mind | obsesja na punkcie jednej rzeczy; umysł skupiony tylko na jednym temacie

online fraud | oszustwo internetowe

on one's own terms | na własnych warunkach

on the condition that | pod warunkiem, że

on the other hand | z drugiej strony

on top of this | na dodatek, oprócz tego

orchard | sad

originally | pierwotnie, początkowo

origins | pochodzenie, początki

outdoor enthusiast | miłośnik aktywności na świeżym powietrzu

outrage | oburzenie, wzburzenie

outsized | wielki

outspoken | bezpośredni, mówiący bez ogródek

over-interpretation | nadinterpretacja

overexposure | nadmierna ekspozycja, wystawienie się na coś

oversharing | nadmierne dzielenie się (np. informacjami), przesadne ujawnianie prywatności

overview | przegląd, ogólny zarys

P

peak hours | godziny szczytu

peak | szczyt, wierzchołek

penultimate | przedostatni

performance | występ, odegranie roli

personal advantage | osobista korzyść

persuasiveness | perswazyjność, zdolność przekonywania

physical | fizyczny

pitfall | pułapka

plethora of sth | mnóstwo czegoś, zatrzęsienie czegoś

police forensic artist | policyjny rysownik

polished | dopracowany (np. o wyglądzie, sposobie występowania)

politicians' statements | oświadczenia polityków

poor manners | złe maniery, złe wychowanie

posthumously | pośmiertnie

precarious | niepewny, ryzykowny, niestabilny

predictable | przewidywalny

premature | przedwczesny

preposition | przyimek

previous | poprzedni

primarily | przede wszystkim

Prime Minister | premier

principled | kierujący się zasadami

prior to X | przed X

public discourse | debata publiczna

public identity | wizerunek publiczny

puff of air | podmuch powietrza

purchase | zakup

purposeful | celowy, ukierunkowany

Q

questionable | wątpliwy, budzący wątpliwości

R

rage-baiting | celowe tworzenie i publikowanie treści, które mają wywołać silne emocje, takie jak złość, oburzenie czy frustracja, w celu zwiększenia zaangażowania odbiorców

rage bait | treść celowo wywołująca oburzenie, złość

recognisable | rozpoznawalny

recognition of sth | rozpoznanie czegoś

rectory barn | stodoła plebanii

redundant | zbędny

regarding sth | w odniesieniu do czegoś, odnośnie czegoś

regardless of sth | bez względu na coś, niezależnie od czegoś

related to sth | związany z czymś

relative pronoun | zaimek względny

reliability | wiarygodność, rzetelność

reliable | wiarygodny, rzetelny

reluctant to do sth | niechętny do zrobienia czegoś

remote | odległy, oddalony

resilience | odporność, wytrzymałość

respectively | odpowiednio
(w podanej kolejności)

restraint | powściągliwość, umiar,
powstrzymanie się od czegoś

retirement community
| społeczność emerytów, osiedle dla
emerytów

reverse | odwrotny

rifle | karabin, strzelba

roots | korzenie

roughly | z grubsza, w przybliżeniu

rubbish | śmieci, bzdury

runaway craze | szaleństwo, które
wymknęło się spod kontroli

S

salary | pensja, wynagrodzenie

scam | oszustwo, przekręt

scent | zapach, woń

schedule | harmonogram

scientific | naukowy

scope | zakres, zasięg

sea inlets | zatoki morskie

search engine | wyszukiwarka
internetowa

seemingly | pozornie, na pozór

self-aggrandising | wywyższający się,
mający na celu wywyższenie samego
siebie

self-deception | samooszukiwanie
się

self-distrust | brak zaufania do
siebie, nieufność wobec siebie

self-governance | samorządność,
samodzielność w rządzeniu

self-interest | własny interes

self-promotion | autopromocja,
promowanie siebie

selfish | samolubny, egoistyczny

serene | spokojny, pogodny,
sielankowy

set for release in X | którego
premiera przewidziana jest w X

set in sth | osadzony w czymś

settings | sceneria, otoczenie, tło

settlement | osada, osiedle

settler | osadnik

shift | zmiana, przełom

shills | podstawione osoby,
naganiacze (osoby promujące coś za
pieniądze, udając, że robią to
z własnego przekonania)

short-lived | krótkotrwały, krótko
trwający

siege | oblężenie

signatories of codes of good practice
| sygnatariusze kodeksów dobrych
praktyk

silver tongue | elokwencja, dar
wymowy

similarly | podobnie

sincerely | z poważaniem

single ticket | bilet jednorazowy,
bilet w jedną stronę

ski resort | ośrodek narciarski, kurort
narciarski

sleeper car | wagon sypialny

slope | stok, zbocze

small burst of sound | krótki,
gwałtowny dźwięk

smear campaign | kampania
oszczerstw

smoke and mirrors | iluzja, mydlenie
oczu

smooth | gładki, płynny

sneezing | kichanie

so-called | tak zwany

social divisions | podziały społeczne

sowing | sianie (np. wątpliwości)

spacious | przestronny

sparingly | oszczędnie, z umiarem

species | gatunki

spectacle | widowisko

state-of-the-art
| najnowocześniejszy, na najwyższym
poziomie

state nicknames | przydomki stanów

steepness | stromizna, nachylenie

stick like tar | przylepiać się jak
smoła

still | nadal, wciąż

storyline | fabuła

stunt | numer kaskaderski, chwyt
reklamowy

subclinical | podkliniczny

suffice it to say that | wystarczy
powiedzieć, że

summit | szczyt, wierzchołek

sunflower | słonecznik

sunshine | słońce, słoneczny blask

superficial | powierzchowny, płytki

survey | ankieta, sondaż

syntax | składnia

T

tar | smoła

teenager | nastolatek, nastolatka

teen comedy | komedia
młodzieżowa

tempest in a teapot | burza
w szklance wody

the country clergy | wiejskie
duchowieństwo

the court of public opinion | sąd
opinii publicznej

the Doomsday Clock | Zegar Zagłady

the landed gentry | szlachta ziemska

the likes of X | tacy jak X, pokroju X

the most recognised | najbardziej
rozpoznawalny, uznany

there is no doubt that | nie ma
wątpliwości, że

there isn't much merit in X | X nie
ma zbyt wiele wartości, nie jest
warte uwagi

there's no denying that | nie da się
zaprzeczyć, że

the Scandinavian Peninsula
| Półwysep Skandynawski

third rail | drażliwy temat

thorny issue | drażliwa kwestia,
problematiczna sprawa

thoroughly | gruntownie, dokładnie

thorough | dokładny, gruntowny

though | chociaż, jednak

threat | zagrożenie, groźba

thriving | prężnie się rozwijający, kwitnący

through sth | poprzez coś, za pośrednictwem czegoś

through the prism of sth | przez pryzmat czegoś

timetable | rozkład jazdy

to accelerate | przyspieszać

to achieve one's goals | osiągnąć swoje cele

to admit to sth | przyznawać się do czegoś

to agree | zgodzić się

to align with sth | być zgodnym z czymś

to allow sth to do sth | pozwolić czemuś coś zrobić, umożliwić coś czemuś

to appear | pojawić się

to appreciate sth | doceniać, cenić coś

to argue that | twierdzić, że; argumentować, że

to assess sth | oceniać, szacować coś

to astroturf sth | tworzyć pozory oddolnej inicjatywy

to attract sb | przyciągać kogoś

to avoid sth | unikać czegoś

to await sb | oczekiwać na kogoś, czekać na kogoś

to bear a good resemblance to sb | być do kogoś bardzo podobnym

to be at pains | zadawać sobie trud, starać się usilnie

to be aware of sth | być czegoś świadomym, zdawać sobie z czegoś sprawę

to be behind a paywall | być dostępnym po opłaceniu subskrypcji

to be credited as sb | być uznawanym za kogoś, być wymienionym jako ktoś (np. w napisach końcowych filmu)

to be divided into sth | być podzielonym na coś

to be engaged | być zaręczonym

to be familiar with sth | być zaznajomionym z czymś

to be fortunate to do sth | mieć to szczęście, że coś się robi

to be frowned upon | być źle widzianym

to be immersed in sth | być zanurzonym w czymś, być pochłoniętym przez coś

to be in circulation | być w obiegu (np. o pieniądzach, informacjach)

to be involved in sth | być w coś zaangażowanym

to be led by the nose by sth | dać się wodzić za nos czemuś

to belong to sth | należeć do czegoś

to be more likely to do sth | być bardziej skłonny do czegoś

to be out of print | być wyczerpanym (o nakładzie książki)

to be pretty economical with sth | być dość oszczędnym z czymś, *przen.:* ujawniać tylko część prawdy

to be scheduled | być zaplanowanym, mieć coś w harmonogramie

to be surrounded by sth | być czymś otoczonym

to be tightly woven into sth | być ściśle splecionym z czymś, być głęboko zakorzenionym w czymś

to be unlikely to do sth | jest mało prawdopodobne, że coś się wydarzy/ że ktoś coś zrobi

to blend into sth | wtopić się w coś, mieszać się z czymś, zlać się z czymś

to boast sth | po/szczycić się czymś

to book sth | zarezerwować coś

to break bad | zejść na złą drogę

to break off | zerwać

to break out of a tightly branded image | wyrwać się ze ściśle określonego wizerunku marki, zerwać z utrwalonym wizerunkiem

to bring sth together | złączyć, połączyć coś

to broaden sth | poszerzać coś

to burn | piec, palić

to capture sth | uchwycić coś, oddać ducha czegoś

to chat with sb | ucinać sobie pogawędkę z kimś

to check in | zameldować się (np. w hotelu, na lotnisku przed lotem)

to cite sth | cytować coś, powoływać się na coś

to clash with sth | zderzać się, ścierać się z czymś

to coin sth | ukuć coś (np. termin)

to come across sth | natknąć się na coś

to come to mind | przychodzić na myśl, nasuwać się na myśl

to commit to sth | angażować się w coś, zobowiązać się do czegoś

to concern sb/sth | dotyczyć kogoś/ czegoś

to conduct sth | prowadzić coś, przeprowadzać coś (np. badania, ankiety),

to confirm | potwierdzić

to consider oneself X | uważać się za X

to contain sth | zawierać coś

to contract typhus | zarazić się tyfusem, zachorować na tyfus

to contribute to sth | przyczyniać się do czegoś

to correlate with sth | korelować z czymś, być w korelacji z czymś

to counter sth | przeciwdziałać czemuś, zaprzeczać czemuś

to count on sth | liczyć na coś

to crave sth | bardzo czegoś pragnąć czegoś, łaknąć czegoś

to deal with sth | radzić sobie z czymś, zajmować się czymś

to debunk sth | obalać, demaskować coś

to demand | żądać

to denote sth | oznaczać coś

to denounce sth | potępiać coś,
publicznie oskarżać

to depend on sth | zależeć od czegoś

to destroy oneself | z/niszczyć się,
dokonać samozniszczenia

to detect sth | wykrywać coś

to develop affection towards sb
| poczuć sympatię/przywiązanie do
kogoś

to dip into sth | zagłębić się w coś,
zanurzyć się w czymś (np. w nowej
dziedzinie)

to disagree with sb | nie zgadzać się
z kimś

to disappoint sb | rozczarować kogoś

to display sth | wykazywać,
okazywać, demonstrować coś

to distinguish sth | rozróżniać,
wyróżniać coś

to do things one's own way | robić
coś po swojemu, na swój własny
sposób

to dot sth | upstrzyć, pokryć coś

to double sth | podwoić coś

to draft sth | sporządzić coś
(np. dokument), opracować coś

to draw one's attention to sth
| zwrócić czyjąś uwagę na coś

to earn | zarabiać

to echo sth | odzwierciedlać coś,
wtórować czemuś, rozbrzmiewać

to emphasise sth | podkreślać coś

to encounter sth | napotkać,
natknąć się na coś

to encourage sb to do sth | zachęcać
kogoś do zrobienia czegoś

to entail sth | pociągać za sobą coś,
wiązać się z czymś

to entail sth | wiązać się z czymś,
pociągać za sobą coś

to entertain sb | bawić kogoś

to establish sth | założyć, ustanowić
coś

to esteem oneself | szanować, cenić
siebie

to exceed sth | przekraczać,
przewyższać coś

to exhibit sth | wykazywać się
czymś, okazywać, prezentować coś

to exist on a spectrum | występować
w różnym natężeniu

to experience sth | doświadczyć
czegoś, przeżyć coś

to exploit sth | wykorzystywać coś

to expose sth | ujawniać,
demaskować coś

to fabricate sth | fabrykować,
zmyślić coś

to fail to do sth | nie zdołać czegoś
zrobić, nie zrobić czegoś

to fake interest in sb | udawać
zainteresowanie kimś

to fall in love with sb | zakochać się
w kimś

to fall into sth | wpaść w coś

to fast-track sth | przyspieszyć coś,
potraktować coś priorytetowo

to feature sb | za/prezentować
kogoś, obsadzić kogoś (w roli)

to feed sth | karmić coś

to feel accidental | sprawiać
wrażenie przypadkowego

to fend off | odpierać, oddalać
(np. ataki)

to fit | pasować, nadawać się

to float one's boat | pasować komuś,
odpowiadać komuś

to focus on sth | skupiać się na
czymś

to front sth | stać na czele czegoś

to gain full independence | uzyskać
pełną niepodległość

to gaslight sb | manipulować kimś,
wmawiać komuś, że jego percepcja
rzeczywistości jest błędna

to get a move on | pospieszyć się

to get barely any sunlight | być
bardzo mało słonecznym

to get derailed | zboczyć z tematu,
rozpraszać się, *dosł.* wykoleić się

to get off | wysiadać (np. z autobusu,
pociągu, tramwaju)

to go beyond sth | wykraczać poza
coś, przekraczać coś

to go through sth | przechodzić
przez coś

to go unnoticed | pozostać
niezauważonym

to hail sb as X | okrzyknąć kogoś X

to have no qualms about sth | nie
mieć skrupułów co do czegoś, nie
mieć oporów przed czymś

to head over to X | udać się do,
zmierzać do X

to hesitate with sth | wahać się,
zwlekać z czymś

to highlight sth | podkreślić,
uwypuklić coś

to hit snooze | wcisnąć przycisk
drzemki (w budziku)

to hold festivities | organizować
uroczystości/obchody, odbywać się
(o uroczystościach)

**to hold nobody but oneself in the
highest regard** | mieć najwyższe
mniemanie tylko o sobie, cenić tylko
siebie najbardziej

to improve sth | ulepszać, poprawiać
coś

to incite sth | podżegać do czegoś,
wznęcać coś

to include sth | obejmować, włączać
coś, zawierać coś

to indicate sth | wskazywać na coś,
sygnalizować coś

to indicate that | wskazywać na to,
że

to indulge in sth | pozwolić sobie na
coś, oddawać się czemuś

to influence sth | wpływać,
oddziaływać na coś

to involve sth | obejmować coś,
wiązać się z czymś

to itch | swędzieć

to join sth | dołączyć, przystąpić do
czegoś

to jump on the bandwagon
| podążać za modą, przyłączać się do
popularnego trendu

to justify sth | usprawiedliwiać coś

to keep evolving | ciągle się rozwijać

to keep sth out of the spotlight
| trzymać coś z dala od światła
reflektorów/centrum uwagi

to lack sth | brakować czegoś, nie
mieć czegoś

to lecture sb on sth | pouczać kogoś
na jakiś temat

to let sth come along | pozwolić
czemuś nadejść/pojawić się

to light up sth | rozświetlić coś

to lose one's train of thought
| stracić wątek (np. w rozmowie),
zapomnieć, co się chciało powiedzieć

to make it count | sprawić, by to się
liczyło; wykorzystać to dobrze

to make sb even more vulnerable
to further abuse | czynić kogoś
jeszcze bardziej podatnym na dalsze
wykorzystywanie/nadużycia

to make sth hectic | sprawić, że coś
staje się gorączkowe/nerwowe

to make up some time | nadrobić
trochę czasu

to make waves | robić zamieszanie,
wywoływać poruszenie

to mix sth | mieszać coś

to notify sb | powiadomić,
poinformować kogoś

to occupy sth | zajmować coś

toothy | zębaty, o dużych zębach

to overlook sth | przeoczyć coś

to oversimplify sth | nadmiernie coś
upraszczać

to own sth | posiadać coś, być
właścicielem czegoś

to pay attention to sth | zwracać na
coś uwagę

to pay more attention to sth
| zwracać na coś większą uwagę

to point sb to sth | skierować kogoś
do czegoś

to point to sth | wskazywać na coś,
świadczyć o czymś

to polarise sth | polaryzować coś,
dzielić coś na skrajne obozy

to pop up | wyskakiwać, pojawiać się
znenacka

to preach sth | głosić coś, prawić
kazania o czymś

to prioritise sth | priorytetyzować
coś, stawiać coś na pierwszym
miejscu

to prove sth | udowodnić coś,
dowieść czegoś

to provide sb with sth | zapewniać
komuś coś, dostarczać komuś czegoś

to pull out of the station | odjechać
ze stacji

to pull the wool over one's eyes
| mydlić komuś oczy, oszukiwać
kogoś

to queue up | ustawiać się w kolejce

to ramble | rozwodzić się, mówić
długo i nie na temat, gadać bez ładu
i składu

to ratify sth | ratyfikować,
zatwierdzić coś

to reach much further | sięgać/
docierać znacznie dalej

to reach the end of the line
| dotrzeć do kresu/końca (np.
możliwości, cierpliwości)

to read sth out loud | czytać coś na
głos

to receive submissions from sb
| otrzymywać zgłoszenia od kogoś

to recognise sth | rozpoznać coś

to refer to sth | odnosić się do
czegoś

to reflect sth | odzwierciedlać coś

to refuse to do sth | odmawiać
zrobienia czegoś

to rekindle sth | rozpalić coś na
nowo, ożywić coś

to release sth | wypuścić coś

to rely on sth | polegać na czymś

to remain independent | pozostać
niepodległym/niezależnym

to remain shielded from public
scrutiny | pozostawać poza
zasięgiem oceny opinii publicznej

to remain subjective | pozostawać
subiektywnym

to renounce sth | wyrzec się, zrzec
się czegoś

to replace sth with sth | zastąpić coś
czymś

to require sth | wymagać czegoś

to retreat from sth | wycofywać się
z czegoś

to reveal sth | ujawnić coś

to reward sth | wy/nagradzać coś

to run in elections | kandydować
w wyborach

to rush | śpieszyć się

to seek sth | szukać czegoś

to seem | wydawać się

to settle into sth | zadomowić się
w czymś, osadzić się w czymś

to shed sth | pozbyć się czegoś

to shift one's stance | zmienić swoje
stanowisko, podejście

to shine a light on sth | rzucić
światło na coś

to show off sth | chwalić się,
popisywać się czymś, podkreślać coś

to show up | pojawić się, pokazać się

to sign sth | podpisać coś

to slow down | zwolnić

to smash sth | rozbić coś, stłuc

to solidify sth | umocnić, utrwalić
coś

to spark sth | wywołać, wzniecić coś

to speak out on everything
| wypowiadać się na każdy temat,
zabierać głos we wszystkich
sprawach

to spend one's days off on one's feet
| spędzać dni wolne aktywnie,
w ruchu

to spot sth | dostrzec coś

to spread sth | rozprzestrzeniać coś,
szerzyć coś

to stage | występować

to stand out | wyróżniać się, rzucać
się w oczy

to stem from sth | pochodzić od
czegoś, wynikać z czegoś

to step back | wycofać się, zrobić
krok wstecz

to stick to sth | trzymać się czegoś

to stir up drama | wzniecać kłótnię

to stir up sth | wzniecać, wywoływać coś

to stretch one's legs | rozprostować nogi

to strike for sth | strajkować o coś

to strike it big | zrobić wielką karierę, zbić fortunę, odnieść ogromny sukces

to struggle to do sth | zмагаć się, żeby coś zrobić

to struggle with sth | zмагаć się z czymś, mieć trudności z czymś

to submit sth | przestać coś, przedłożyć coś

to subscribe to a belief | podzielać pogląd/przekonanie, zgadzać się z jakimś poglądem

to suffer from sth | cierpieć na coś, chorować na coś

to switch between sth | przełączać się między czymś

to take a brisk stroll | przejść się szybkim krokiem

to take centre stage | zająć centralne miejsce

to take on the part of sb | wcielić się w postać kogoś

to take pride in sth | szczycić się czymś, być z czegoś dumnym

to take the view in | napawać się widokiem, chłonać widok

to tense sth | napinać coś

to think highly of sth | wysoko coś cenić, mieć o czymś wysokie mniemanie

to threaten sb | grozić komuś

to thrive on sth | rozwijać się dzięki czemuś

to thrive | prosperować, rozwijać się, kwitnąć

to turn out | okazać się

toughness | twardość, surowość

to undermine sth | podważać, osłabiać coś

to underscore sth | podkreślić, uwypuklić coś

to upset sb | zdenerwować, zmartwić kogoś

to urge sb | nakłaniać, namawiać kogoś

tourism-wise | pod względem turystycznym, jeśli chodzi o turystykę

to validate sth | zatwierdzić coś

to varying degrees | w różnym, zmiennym stopniu

to virtue signalling | sygnalizować cnotę (afiszować się zachowaniami, które mają świadczyć o moralnej wrażliwości lub dobrym sercu)

to voice sb | podkładać głos (np. postaci w animacji)

to walk a tightrope | *przen.:* balansować, *dosł.* iść po cienkiej linie

to widen sth | poszerzać coś

to witness sth | być świadkiem czegoś, zaobserwować coś

trait | cecha

treacherous | zdradziecki, podstępny

treatise | traktat, rozprawa

truthfulness | prawdziwość, rzetelność

tube drivers | maszyniści metra

tucked away | ukryty, schowany, odosobniony

turmoil | zamęt, niepokój

turpentine | terpentyna

twice | dwa razy

U

understated | stonowany, powściągliwy, dyskretny

under the influence of sth | pod wpływem czegoś

unique | jedyny w swoim rodzaju

unknowingly | nieświadomie

unless | chyba że, o ile nie

unlike X | w przeciwieństwie do X, inaczej niż X

unquestionable | niezaprzeczalny, bezdyskusyjny

upcoming | nadchodzący, zbliżający się

update | aktualizacja, nowe wiadomości

up for sale | na sprzedaż

urban | miejski

V

variety of sth | różnorodność czegoś

various | różny, rozmaity

varying | zróżnicowany, różny

verbal | werbalny, słowny

verified account | zweryfikowane konto

versatile | wszechstronny

verses | wiersze

vibrant | tętniący życiem, dynamiczny

victim | ofiara

vigilance | czujność

vineyard | winnica

violent | brutalny

visibility | widoczność

vocal cords | struny głosowe

vociferous | głośny

voiced bilabial plosive | spółgłoska zwarta dwuwargowa dźwięczna

voice of reason | głos rozsądku

volunteering | wolontariat

volunteer | wolontariusz

vulnerable | wrażliwy, podatny na zranienie

W

wage | płaca, stawka

wax likeness | podobizna z wosku

well-being | dobrostan, dobre samopoczucie

we're stuck here | utknęliśmy tutaj

whereas | podczas gdy

whether | czy

whirlpool of negativity | wir
negatywności

white-collar offence | przestępstwo
w białych rękawiczkach

whitewashing | wybielanie,
tuszowanie

winter aficionado | miłośnik zimy,
pasjonat sportów zimowych

with a clear sense of cohesion |
z wyraźnym poczuciem spójności

with a grain of salt |
z przymrużeniem oka, z pewną
rezerwą

within arm's reach | na wyciągnięcie
ręki, w zasięgu ręki

without sth | bez czegoś

with reach beyond sth | z zasięgiem
wykraczającym poza coś

with the same stem | o tym samym
rdzeniu

witness | świadek

witty | dowcipny, błyskotliwy

wit | dowcip, błyskotliwość

wolf in sheep's clothing | wilk
w owczej skórze

wondrous | cudowny, zachwycający,
zdumiewający

word order | szyk wyrazów

worth sth | wart/y czegoś

X

X in question | X, których to dotyczy

Y

year-round | całoroczny, przez cały
rok

yellow journalism | dziennikarstwo
sensacyjne, „żółte dziennikarstwo”

MY WORDS

