

A

able-bodied | sprawny fizycznie, pełnosprawny

abroad | za granicą

abundant | obfity, bogaty

accessible | dostępny, przystępny

acclaimed | uznany, powszechnie wychwalany

accusations of sth | oskarżenia o coś

achieved | osiągnięty

acrostic | akrostych (wiersz, gdzie pierwsze litery wersów tworzą słowo lub zdanie)

actual | prawdziwy

a few | kilka

ailing | niedomagający, chorujący, cierpiący

all at once | wszystko naraz

allure | urok, powab

alluring | kuszący, pociągający

alongside sb | u boku kogoś, razem z kimś

although | chociaż

anaesthesia checklist | lista kontrolna znieczulenia

anaesthetist | anestezjolog

and so on | i tak dalej

antiseptic | środek antyseptyczny

any doubt vanished | wszelkie wątpliwości zniknęły

apparently | widocznie, najwyraźniej; podobno

appearances can be deceiving | pozory mylą

approach to sth | podejście do czegoś

apt to do sth | mający tendencję do robienia czegoś

arduous | męczący, nużący, żmudny

art exhibition | wystawa sztuki

artistry | kunszt, artyzm

as easy as a pie | łatwe jak bułka z masłem

aside from X | oprócz X

as the Japanese saying goes | jak mówi japońskie przysłowie

a tad | trochę, odrobinę

at all | w ogóle

at first | na początku, początkowo

at its core | w swej istocie

at least | przynajmniej, co najmniej

attendee | uczestnik, ktoś obecny (na danym wydarzeniu)

attention to detail | dbałość o szczegóły

at the least opportune moment | w najmniej spodziewanym momencie

attitude toward sth | postawa wobec czegoś, stosunek do czegoś

audience | publiczność, widownia

average | przeciętny

aviation | lotnictwo

awkwardness | niezręczność; zażenowanie, skrępowanie

awkward | niezręczny, niezadarny, kłopotliwy

B

backlash | ostra reakcja, sprzeciw, fala krytyki

backstage | za kulisami

back then | wtedy

badge of experience | oznaka doświadczenia

barbed one-liners | złośliwe/cięte riposty

barrel of laughs | kupa śmiechu, dosł. beczka śmiechu

behind-the-scenes | zakulisowy

beyond their role in commerce | poza ich rolą w handlu

big brother | starszy brat

billion-pound beauty empire | imperium kosmetyczne warte miliardy funtów

bizarrely | co osobliwe, co dziwne

bleach | wybielacz

bleakly | ponuro, smutno, beznadziejnie

bold | śmiały, odważny, bezczelny

bonnet | czepek

breathtaking | zapierający dech w piersiach, zachwycający

British dry wit | brytyjski suchy dowcip (charakteryzujący się subtelnością, ironią i często wygłaszany z poważną miną)

bruise | siniak

buddy | pot. kumpel

bumbling | niezdarny, nieudolny

C

call-back to sth | nawiązanie, odniesienie do czegoś

cancer | rak, nowotwór

candle wax | воск ze świecy

capitalised | pisany wielką literą

care worker | pracownik opieki społecznej

cathartic | oczyszczający, wyzwalający

cattle | bydło

cautious | ostrożny, przeczorny

cave-dwelling | zamieszkujący jaskinie

cave system | system jaskiń

celebrity surgeon | chirurg celebrytów

certainly | z pewnością

charity event | wydarzenie charytatywne, impreza charytatywna

check-up | badanie kontrolne

cheekbones | kości policzkowe

chemist | apteka

chordate | strunowiec

Christmas Eve | Wigilia Bożego Narodzenia

civil rights movement | ruch praw obywatelskich

clarity | jasność, przejrzystość, klarowność

clear-cut | jednoznaczny, wyraźny, jasny

clever comeback | błyskotliwa riposta

climax | punkt kulminacyjny, szczyt (np. akcji w filmie)

cluster | zbitka (np. spółgłoskowa)

coal | węgiel

coastal | przybrzeżny, nadmorski

coastline | linia brzegowa, wybrzeże

coincidence | przypadek

collectively | wspólnie

comedy flick | komedia

Comedy's come full circle. | Komedia zatoczyła pełne koło.

comic tension | napięcie komiczne

comma | przecinek

commitment to sth | zaangażowanie w coś, oddanie czemuś

compared to X | w porównaniu do X

complaint | skarga, zażalenie

confidence | pewność siebie

conscious | świadomy, przytomny

convincing | przekonujący, wiarygodny

cosy | przytulny

council house | dom komunalny (w Wielkiej Brytanii, dom zbudowany i wynajmowany przez władze lokalne)

counterfeit | podróbka, falsyfikat

craftsmanship | rzemiosło, rzemieślniczy kunszt

craving | pragnienie, zachcianka

critical care | intensywna terapia

Croatia | Chorwacja

cross-country skiing track | trasa do narciarstwa biegowego, tor biegowy

crowd work | interakcja z publicznością

crowd | tłum

crow's feet | kurze łapki, zmarszczki wokół oczu

CT scan | tomografia komputerowa

cuisine | kuchnia

currently | obecnie, aktualnie

custard | krem, budyń

D

dad joke | "żart taty" (suchy, często niezbyt śmieszny żart, opowiadany przez ojców, tzw. suchar)

daring | śmiały, odważny

dark comedic lens | perspektywa czarnej komedii

dazzling | olśniewający, imponujący

deadpan delivery | kamienna twarz, beznamiętny sposób mówienia

deadpan humour | humor z kamienną twarzą, humor na poważnie (polega na wygłaszaniu absurdalnych lub żartobliwych stwierdzeń z poważnym wyrazem twarzy, co potęguje efekt komiczny)

deal | umowa, transakcja

decline | spadek, schyłek, pogorszenie

defiance | nieposłuszeństwo, opór

definitely | z pewnością, zdecydowanie

deliberately | umyślnie, celowo, rozmyślnie

demand for sth | popyt na coś

depending on sth | w zależności od czegoś

derived from sth | pochodzący, wywodzący się z czegoś

despite sth | po/mimo czegoś

devoted | oddany

dignity | godność

disabled people | osoby z niepełnosprawnościami

disease | choroba

diversity | różnorodność

DIY (=Do It Yourself) kit | zestaw do samodzielnego montażu/wykonania

draconian | drakoński, bardzo surowy

dubbed X | nazwany X

durability | trwałość, wytrzymałość

E

easternmost | najbardziej wysunięty na wschód

eatery | jadłodajnia, lokal gastronomiczny

eclipsed by sth | przyćmiony przez coś

edgy | ostry, prowokacyjny

either... or... | albo... albo...

embarrassment | zakłopotanie, zażenowanie, wstyd

equality | równość

even though | chociaż, pomimo że

evidence | dowody, dowód

exaggerated | przesadzony, wyolbrzymiony

extent of the injury | zakres obrażeń, rozmiar urazu

external | zewnętrzny

eye candy | coś miłego dla oka/ładnego, ale niepraktycznego

eyelid correction | korekcja powiek

F

facilities | udogodnienia

fake | fałszywy, udawany

familiar with sth | zaznajomiony, obeznany z czymś

farce jokes | żarty farsowe, humor farsowy (oparty na absurdalnych sytuacjach, przesadzonych reakcjach, często slapstickowy)

fashion statement | wyrażenie siebie poprzez modę

fearless | nieustraszony
feature | cecha, charakterystyczny element
feat | wyczyn, dokonanie
feuding | zwaśniony
filler | wypełniacz (np. w medycynie estetycznej)
fine line | cienka granica
firstly | po pierwsze
flaw | wada, skaza, defekt
fly-on-the-wall | ukryta kamera, z ukrycia
footbridge | kładka dla pieszych
fortress | twierdza, forteca
frankly | szczerze mówiąc, otwarcie
free-wheeling | swobodny, nieskrępowany, niezależny
from various submerged angles during bathtime | z różnych podwodnych ujęć podczas kąpieli
front row seats | miejsca w pierwszym rzędzie
fuel | paliwo
full facelift | pełny lifting twarzy
funeral | pogrzeb
funny ha-ha | zabawny (w sensie humorystycznym) (używane do odróżnienia od "funny peculiar")
funny peculiar | dziwny, osobliwy, zabawny (w sensie dziwaczny)
furthermore | co więcej, ponadto

G

genuine | prawdziwy, autentyczny, szczerzy
germ of a scene | zalążek sceny
gold leaf | płatek złota
good things come in small packages | małe jest piękne (*dost. dobre rzeczy przychodzą w małych opakowaniach*)
gracefully | z wdziękiem, godnie
grammar-wise | pod względem gramatycznym, gramatycznie

greenery | zieleń, roślinność
grief | żal, rozpacz, smutek (po stracie)
groovy | *pot.* świetny, fajny, odjazdowy
grotto aficionados | miłośnicy, pasjonaci grot
groundbreaking | przełomowy, pionierski, rewolucyjny
gruelling | żmudny, ciężki
guarding | strzegący
gyoza | japońskie pierożki

H

haircut | fryzura, strzyżenie
hair dye | farba do włosów
harm | krzywda, szkoda
haven | przystań, azyl
head of speech | szef działu przemówień; główny mówca
healthcare | opieka zdrowotna; służba zdrowia
heckler | krzykacz, przeszkadzający/zakłócający występ (z publiczności)
heritage | dziedzictwo, spuścizna
highbrow absurdity | intelektualny absurd (dla wyrafinowanych gustów)
highland | wyżyna
hilarious | przeżabawny
hip | biodro
hose | wąż (np. ogrodowy, strażacki)
household | gospodarstwo domowe
however | jednak/że, aczkolwiek
humble | skromny, prosty

I

I absolutely killed it. | Absolutnie pozamiatałem/pozamiatałam. Dałem/Dałam czadu na maksa.

ICU | OIT (Oddział Intensywnej Terapii)
identity | tożsamość
I get it now. | Teraz rozumiem.
impact | wpływ
impish | psotny, figlarny, szelmowski
improv segment | część z improwizacją
inception | początek, powstanie (np. idei)
including sth | włączając coś
increased | zwiększony
indecent | nieprzyzwoity, niegodziwy
indeed | w rzeczy samej
indefensibly | w sposób niemożliwy do obrony, w sposób nie do usprawiedliwienia
indefinite/definite article | rodzajnik nieokreślony/określony
indirect question | pytanie pośrednie
industry | przemysł
inedible | niejadalny
inevitable | nieunikniony
infamous | owiany złą sławą
infected | zakażony, zainfekowany
injection | zastrzyk
insensitive | niewrażliwy, nietaktowny
inside joke | żart zrozumiały tylko dla wtajemniczonych
insight | wgląd, spostrzeżenie
inspired by sth | zainspirowany czymś
Instagram feed | kanał na Instagramie, aktualności na Instagramie
instant meme material | materiał na natychmiastowy mem
instant | natychmiastowy
intent | zamiar, intencja
internal injury | obrażenie wewnętrzne, uraz wewnętrzny
internal | wewnętrzny

intern | stażysta, stażystka

interview | wywiad

in the middle of X | w środku X

in the nick of time | w ostatniej chwili, w samą porę

in turn | z kolei

irreverent | bezczelny; lekceważący

I take the audience by the hand through a scary forest. | Prowadzę publiczność za rękę przez straszny las.

it's a long shot | to mało prawdopodobne, to strzał w ciemno

it's also worth mentioning that | warto również wspomnieć, że

It's really freaking me out. | To naprawdę mnie przeraża.

I'm not in on. | Nie jestem wtajemniczony/a.

J

jail time | czas spędzony w więzieniu, kara pozbawienia wolności

jelly | galaretka

Jewish | żydowski

joy | radość

jubilee tour | trasa jubileuszowa

K

keychain | breloczek do kluczy

klutz | niezdarą, ciapa

L

labourer | robotnik, pracownik fizyczny

lack of sth | brak czegoś

lance-like | lancetowaty, podobny do lancy

landmark | charakterystyczne miejsce, ważny obiekt/zabytek

language gaps | bariery językowe

laughter | śmiech

layered with fruit and cream | warstwowy, z owocami i bitą śmietaną (lub kremem)

layers of colour | warstwy koloru

leafy | liściasty

least | najmniej

lengthy | długi

less crowded | mniej zatłoczony

lifelike | jak żywy, bardzo realistyczny

light-hearted | beztroski, lekki

like he's inspired | jak natchniony

like in a distorting mirror | jak w krzywym zwierciadle

limestone quarry | wapienny kamieniołom

literacy rates | wskaźniki alfabetyzacji

literally | dosłownie

lowered | obniżony

lush | bujny

M

magnet | magnes

major | główny, ważny

makeover | metamorfoza, gruntowna zmiana

marketing tools | narzędzia marketingowe

matcha | sproszkowana zielona herbata

meanwhile | podczas gdy

medieval | średniowieczny

mentioned earlier | wspomniany wcześniej

mere | zwykły; jedynie, tylko

meticulous | skrupulatny, drobiazgowy

Midnight Service | Pasterka, nabożeństwo o północy

mimicry | naśladownictwo, mimikra

miner | górnik

miniature sushi earrings | miniaturowe kolczyki w kształcie sushi

minorities | mniejszości

minority group | grupa mniejszościowa

minor | niewielki, drobny

mischief | psota, figle, szkoda (często lekka, ale złośliwa)

misinterpreted | błędnie zinterpretowany, źle rozumiany

misread | źle odczytany, błędnie zinterpretowany

mochi | japońskie ciastka ryżowe

mockumentary | fikcyjny film dokumentalny, parodiujący styl dokumentów, aby osiągnąć efekt humorystyczny lub satyryczny

moral sermon | moralizatorskie kazanie

most likely | najprawdopodobniej

mother-in-law | teściowa

mother tongue | język ojczysty

mountain hiker | turysta górski

must-see | obowiązkowy punkt do zobaczenia, coś, co koniecznie trzeba zobaczyć

My sides hurt. | Boki mnie bołą. (od śmiechu)

N

nagging | zrzedzący, marudzący

neck lift | lifting szyi

nevertheless | niemniej jednak, jednakże

next of kin | najbliżsi krewni, rodzina

nipping and tucking here or there | drobne poprawki tu i tam

no matter | nieważne

non-rhotic | nierotyczny (dotyczący sytuacji, gdy „r” na końcu sylaby lub przed spółgłoską nie jest wymawiane)

notable | godny uwagi

noteworthy | godny uwagi

nothing is off the table | wszystko jest możliwe, wszystko jest dozwolone, nie ma tematów tabu

novelty store | sklep z nowościami, z gadżetami

nowadays | obecnie, w dzisiejszych czasach

numerous | liczny, liczne

O

oak | dąb

obliviousness | nieświadomość

obscene | obsceniczny, nieprzyzwoity, wulgarny

obvious to sb | oczywiste dla kogoś

off-colour | niesmaczny, nie na miejscu

off-limits | zakazany, niedozwolony

offence | obraza

on a daily basis | na co dzień

one-liner | jednowierszowiec, krótki, dowcipny tekst/żart

one-upmanship | przechwałki, wzajemne ściganie się (w pokazywaniu, kto jest lepszy, kto ma więcej, kto wie lepiej)

on public airwaves | w publicznym radiu/telewizji

on the other hand | z drugiej strony

open back unrounded vowel | samogłoska otwarta tylna niezaokrąglona

originally | pierwotnie, początkowo

origins | początki, pochodzenie

otherwise | w przeciwnym razie

outrageous | skandaliczny, oburzający, bulwersujący

outrage | oburzenie, wzburzenie, skandal

outside of touring | poza trasą

outspoken | otwarty, bezpośredni, szczery do bólu, mówiący wprost

overnight | z dnia na dzień, przez noc

oversized | ponadwymiarowy

overwhelmed | przytłoczony

P

pain relief | ulga w bólu, uśmierzanie bólu

parfait | parfait (rodzaj deseru lodowego lub kremowego, często warstwowego)

parsley | pietruszka

partially | częściowo

pasture | pastwisko, łąka

peak | szczyt

peculiar | osobliwy

performance | wystąpienie, przedstawienie

Perhaps that's been the point all along. | Być może o to właśnie chodziło od samego początku.

perp (skrót od perpetrator) | sprawca, przestępca

phenomenon | fenomen, zjawisko

phone case | etui na telefon

physician | lekarz internista

plastic surgery | chirurgia plastyczna

playfully | żartobliwie, figlarnie

playful | zabawny, figlarny

poetic device | środek poetycki

polyvinyl chloride (PVC) | polichlorek winylu (PCV)

post-surgery pain management | kontrola, leczenie bólu po operacji

poverty | ubóstwo, bieda

practical joke | psikus

praised for sth | chwalony, doceniany za coś

prejudice | uprzedzenie

preview | zapowiedź, podgląd

previous | poprzedni

primarily | przede wszystkim

public persona | wizerunek publiczny

punchline | puenta (żartu), zakończenie (dowcipu)

punishment | kara

puns | gry słów, kalambury

Q

questionable | wątpliwy, dyskusyjny, podejrzany

queue | kolejka

quick-witted | bystry, szybko kojarzący fakty

quip about sth | żartobliwa uwaga na temat czegoś

quirky | dziwaczny, ekscentryczny, oryginalny

R

racist slurs | rasistowskie obelgi, rasistowskie wyzwiska

raised | wychowany

ramen noodle handbags | torebki w kształcie makaronu ramen

rapid-fire delivery | szybkie tempo wygłaszania (np. żartów)

raw | surowy, nieoszlifowany

razor-sharp tongue | ostry język

red bean paste | pasta z czerwonej fasoli

refined | wyrafinowany

reflective | refleksyjny, zadumany

released | wydany, wypuszczony

relentless need to be liked | nieustanna potrzeba bycia lubianym

relieved of sth | zwolniony z czegoś, uwolniony od czegoś

remarkable | niezwykły, nadzwyczajny, godny uwagi

remark | uwaga, spostrzeżenie

renewal | odnowa, odrodzenie

renowned for sth | znany, słynący z czegoś

resembling sth | przypominający coś

resort | kurort

retirement home | dom spokojnej starości

retiring | przejście na emeryturę

retreat | odosobnienie, schronienie, odwrót od czegoś

ridiculous | śmieszny, absurdalny

rigid | sztywny, nieelastyczny

rise of sth | powstanie, wzrost czegoś

riveting | porywający, fascynujący, trzymający w napięciu

root cause | pierwotna/źródłowa przyczyna

S

sacred | święty

safety measure | środek bezpieczeństwa

sample | próbka

sanitised | zdezynfekowany, odkażony

saturated with sth | nasycony czymś

saying | powiedzenie, przysłowie

sculpture | rzeźba

seared | obsmażony

secondly | po drugie

self-care | dbałość o siebie

self-censored | autocenzurowany

self-rejection | odrzucenie siebie

self-worth | poczucie własnej wartości

semi-regular | dość regularny

serene | sielski

settlement | osada, miejscowość

settler | osadnik

sheen | połysk, blask

shingled | pokryty gontem

shot by sb | nakręcony, sfilmowany przez kogoś

shoulder pads | poduszki na ramiona

significant | znaczący, istotny

silicone moulds | silikonowe formy

silly | głupkowaty, niemądry, zabawny

similarly | podobnie, w podobny sposób

ski jumping | skoki narciarskie

skin-deep concerns | powierzchowne troski/obawy

slender | smukły

snapshot of sth | migawka czegoś, krótkie spojrzenie na coś/wgląd w coś

socially aware | świadomy społecznie

spirit of hospitality | duch gościnności

standing joke | stały żart, dyżurny dowcip (żart, który jest powtarzany i znany w danej grupie)

stanza | strofa wiersza

startlingly | zadziwiająco, zdumiewająco

staunch | zagorzały, nieugięty, lojalny

steadily | systematycznie

stern | surowy

sticks and stones may break my bones, but words will never harm me | kije i kamienie mogą połamać mi kości, ale słowa nigdy mnie nie zranią

stock market | giełda papierów wartościowych

straight-faced | z kamienną twarzą, z poważną miną

straight out of X | prosto z X

streetwear aesthetics | estetyka mody ulicznej

strength | siła, mocna strona

strict | surowy, rygorystyczny

striking | uderzający

stroll through sth | spacer po czymś, przechadzka

stunned | oszołomiony, zszokowany

stunning | oszałamiający, zachwycający, zdumiewający

subject pronoun | zaimek w funkcji podmiotu

substantial | znaczny

subterranean | podziemny

subtlety | subtelność, delikatność

sufficient | wystarczający

suitable | odpowiedni, stosowny

suntanning | opalanie się

suspension of disbelief | "zawieszenie niewiary" (uwierzenie w realność świata przedstawionego w danym utworze czy filmie na czas jego czytania lub oglądania)

swift | szybki, błyskawiczny

synths | syntezatory

T

take on sth | podejście do czegoś, ujęcie czegoś

tardiness | spóźnienie

technicality | kwestia techniczna, szczegół techniczny

tempura | japońska potrawa z panierowanych i smażonych owoców morza lub warzyw

texture | tekstura, faktura

the bathtub selfies | selfie z wanny

the bolder ones | ci bardziej odważni, ci odważniejsi

the ER (= the Emergency Room) | pogotowie ratunkowe, SOR (Szpitalny Oddział Ratunkowy)

the likes | tym podobne (podobne rzeczy/osoby)

the lion's share of sth | lwia część czegoś, największa część czegoś

the olm fish | odmieniec jaskiniowy, "ryba olm" (gatunek płaza)

the real deal | prawdziwy rarytas, prawdziwa okazja

the Ten-Day War | wojna dziesięciodniowa (konflikt zbrojny, który miał miejsce w Słowenii po ogłoszeniu niepodległości w 1991 roku)

thirdly | po trzecie

though | chociaż, jednak, aczkolwiek

thrilled | zachwycony, podekscytowany, wniebowzięty

through brainstorming | na skutek burzy mózgów

throughout X | przez całe X

Throw the Jew Down the Well. | Wrzuć Żyda do studni.

Time will tell what comes of it. | Czas pokaże co z tego wyjdzie.

to abbreviate sth | skracać coś

to achieve sth | osiągnąć coś

to add sth to sth | dodać coś do czegoś

to administer sth | podać coś (np. lek)

to admit | przyznać

to adorn sth | zdobić, ozdabiać coś

to alert sb | zaalarmować kogoś

to allow sb to do sth | pozwalać komuś coś zrobić, umożliwiać komuś zrobienie czegoś

to anticipate sth | przewidywać coś

to appear before X | pojawiać się przed X

to appear | pojawiać się, występować

to apply sth | stosować coś

to appreciate sth | doceniać coś

to approve sth | zatwierdzić, zaaprobować coś

to arise | pojawiać się

to arrive somewhere in a straight line | dotrzeć gdzieś prosto, bez zbaczania z drogi

to ask for advice on sth | prosić o radę w sprawie czegoś

to assign sth to sb | przypisywać, przydzielać coś komuś

to associate sth with sth | kojarzyć coś z czymś

to avoid confusion | aby uniknąć zamieszania

to backpack | podróżować z plecakiem

to be after sth | poszukiwać czegoś, mieć coś na celu

to be ashamed of sth | wstydzić się czegoś

to be aware of sth | być świadomym czegoś

to be captivated by sth | być urzeczoną przez coś

to be comprised of sth | składać się z czegoś, obejmować coś

to be denied bail | nie mieć możliwości zwolnienia za kaucją

to be done with sth | skończyć z czymś; mieć czegoś dosyć

to be drawn to sth | być przyciągniętym do czegoś, być szczególnie zainteresowanym czymś

to begin with a capital letter | zaczynać się wielką literą

to be in severe pain | bardzo cierpieć, odczuwać silny ból

to belly laugh at sth | śmiać się z czegoś serdecznym/głębokim śmiechem, zrywać boki ze śmiechu

to be more into sth | być bardziej zainteresowanym czymś, bardziej lubić coś

to be off-limits | być objętym zakazem wstępu

to be offended | być obrażonym, poczuć się urażonym

to be overshadowed by sth | być w cieniu czegoś, być przyćmionym przez coś

to be second to none | być bezkonkurencyjnym, nie mieć sobie równych, być niezrównanym

to be split into sth | być podzielonym na coś

to be taken off air | zostać zdjętym z anteny

to be thrilled to be hired by sb | być zachwyconym, że zostało się przez kogoś zatrudnionym

to be up to sb | zależeć od kogoś

to blacken sth | zaczerniać coś

to blend sth and sth | mieszać, łączyć coś z czymś

to blossom | kwitnąć, rozkwitać

to boast sth | poszczycić się, po/chwalić się czymś

to bomb miserably | ponieść sromotną klęskę, całkowicie zawalić/oblać (np. występ, egzamin), zostać wygwizdanym (o występie)

to book sb | zarezerwować kogoś (np. artystę), wynająć kogoś

to boom | przeżywać rozkwit

to brag | chwalić się, przechwalać się

to brand sb X | określić kogoś jako X, nazwać kogoś X-em

to bring sth along | zabrać coś ze sobą

to buckle down | spać się

to cackle | rechotać, chichotać (złośliwie lub głośno i skrzekliwie, jak czarownica)

to call sth out | wytykać coś, głośno coś krytykować

to cancel sth | odwołać, anulować coś

to captivate sb | urzec, oczarować, zachwycić kogoś

to capture sth | uchwycić coś, oddawać coś

to catch one's breath in one's own way | łapać oddech na swój własny sposób

to cause offence | obrazić, urazić

to challenge sth | kwestionować, podważać coś, rzucać czemuś wyzwanie

to chase pop stardom | dążyć do bycia gwiazdą pop

to check in | zgłosić się, zarejestrować się

to chortle at one's own joke | chichotać, rechotać z własnego żartu

to claim | twierdzić, utrzymywać

to clap | klaskać

to clean up one's act | wziąć się w garść, poprawić swoje zachowanie

to come at a steep price | słono kosztować

to come in | wchodzić, pojawiać się

to come onto the stage | wychodzić na scenę

to come to terms with sth | pogodzić się z czymś, zaakceptować coś

to confirm sth | potwierdzić coś

to conjure sth | wyczarować coś

to contain sth | zawierać coś

to contradict sth | zaprzeczać czemuś, być sprzecznym z czymś

to contribute to sth | przyczyniać się do czegoś, wносить w coś swój wkład

to cook sb | *przen.* gotować kogoś, zaskakiwać kogoś

to crack jokes | opowiadać żarty, rzucać dowcipami

to craft a joke | stworzyć, wymyślić żart

to craft sth | wykonywać coś ręcznie, wy/tworzyć coś z precyzją

to crave sth | łaknąć czegoś

to cross the line | przekroczyć granicę

to cut deep | mocno z/ranić, zadać głęboką ranę

to cut oneself | skaleczyć się

to cut through sth | przecinać coś

to deal with sb | radzić sobie z kimś

to dedicate sth to sth | poświęcić coś czemuś

to defame sb | zniesławiać, oczernić kogoś

to defend | bronić

to defuse sth | rozładować coś (np. napięcie, sytuację)

to deliver dry humour | prezentować suchy humor, opowiadać żarty w sposób beznamiętny/z kamienną twarzą

to depend on sth | zależeć od czegoś

to detect sth | wykryć coś

to devour sth | pochłaniać coś

to differ | różnić się

to dig in | *pot.* zaczynać jeść, brać się do jedzenia

to disinvite sb | odwołać/wycofać zaproszenie dla kogoś

to double down with jabs | wzmocnić swoje ataki

to draw one's attention to sth | zwracać czyjąś uwagę na coś

to drip | kapać, ociekać

to emerge | wyłonić, pojawić się

to emphasise sth | podkreślać coś

to encourage sth | zachęcać do czegoś, wspierać coś

to end up nocturnal | stać się nocnym markiem

to ensure sth | zapewniać, zagwarantować coś

to ensure | upewnić się

to entertain sb | bawić kogoś, dostarczać komuś rozrywki

to equate sth with sth | równać coś z czymś, utożsamiać coś z czymś

to equate youth with value | równać młodość z wartością, utożsamiać młodość z wartością

to erase sth | wymazać coś, usunąć coś

to escalate | eskalować, nasilać się

to evoke sth | przywoływać coś, wywoływać coś

to evolve | ewoluować, rozwijać się

to exclude sth | wykluczać, wyłączać coś

to exemplify sth | stanowić przykład czegoś, być ucieleśnieniem czegoś, ilustrować coś

to expand sth | poszerzać, powiększać coś

to explore through sth | badać coś poprzez coś, eksplorować coś za pomocą czegoś

to expose sth | ujawniać, demaskować coś

to expose tensions | ujawnić napięcia

to extend | rozciągać, ciągnąć, wydłużać się

to face sth with courage | stawiać czoła czemuś z odwagą

to face sth | zmierzyć się z czymś, stawiać czoła czemuś

to fall victim to sth | paść ofiarą czegoś

to fast-forward to sth | przejść szybko do czegoś

to fear sth | bać się, obawiać się czegoś

to feel more at ease | czuć się swobodniej/komfortowo, być bardziej zrelaksowanym

to find one's way into sth | znaleźć drogę do czegoś

to fix sth | naprawiać coś

to float between sth and sth | krążyć między czymś a czymś

to float one's boat | pasować, odpowiadać komuś, sprawiać komuś przyjemność

to flock | zjeżdżać się tłumnie, gromadzić się, napływać

to flop | ponieść klęskę; nie powieść się; wypaść słabo

to focus on sth | skupiać się, koncentrować się na czymś

to follow up with sb | skontaktować się z kimś w sprawie dalszego postępowania

to fool sb | oszukać, nabrać kogoś

to force sb to do sth | zmusić kogoś do z/robienia czegoś

to fret | martwić się, niepokoić się

to gain independence | uzyskać niepodległość, zdobyć niepodległość

to gain recognition | zyskiwać uznanie

to gaze at sth | przyglądać się czemuś

to get a bruise | poobijać się, uderzyć się

to get applauded for sth | być za coś oklaskiwanym

to get him back to his old self | przywrócić go do dawnej formy

to get on a plane | wsiadać do samolotu

to get sth prepped | przygotować coś

to giggle at sth | chichotać z czegoś, podśmiewać się z czegoś (delikatnie, często nerwowo lub z zakłopotaniem)

to give sb a chuckle | rozbawić kogoś

to go along with | zgodzić się z czymś, iść za czymś

to go down the drain | pójść na marne,

to go far beyond sth | wykraczać daleko poza coś

to go over one's head | być niezrozumiałym dla kogoś

to go quiet | uciszyć się, zamilknąć

to go sovereign | uzyskać suwerenność, stać się suwerennym

to go the extra mile | zrobić więcej (niż się od kogoś wymaga)

to grit one's teeth | zaciśnąć zęby

to grow ever blurrier | stawać się coraz bardziej rozmytym, zacierać się coraz bardziej

to handle sth | radzić sobie z czymś, zajmować się czymś

to have a nosebleed | mieć krwotok z nosa

to have green fingers | mieć rękę do roślin

to have sweet tooth | być łasuchem, lubić słodkie

to highlight sth | podkreślać coś

to hinge on sth | zależeć od czegoś, opierać się na czymś

to hire sb | zatrudnić kogoś

to host sth | gościć coś, prowadzić coś (np. program)

toilet humour jokes | rubaszne żarty

to impact sth | wpływać, oddziaływać na coś

to impede comprehension | utrudniać zrozumienie

to incite sth | podżegać do czegoś, nawoływać do czegoś

to include sth | zawierać, obejmować coś

to influence sth | wpływać na coś

to inject sth | wstrzykiwać coś

to insist on sth | nalegać na coś, upierać się przy czymś

to insist that | nalegać, upierać się, że

to insult sb | obrażać, znieważać kogoś

to involve interaction with sb | wchodzić w interakcję z kimś

to involve sth | obejmować coś

to josh around | żartować sobie, przekomarzać się

to jump to conclusions | wyciągać pochopne wnioski

to keep one's fingers crossed for sb | trzymać kciuki za kogoś

to keep roasting each other | dalej sobie dokuczać/żartować z siebie nawzajem

to keep sb still | unieruchomić kogoś

to keep sth in sync | utrzymywać coś w harmonii

to keep up with sth | nadążać za czymś, dotrzymywać kroku czemuś

to know sth like the back of their hand | znać coś jak własną kieszeń

to lack in sth | mieć braki w czymś

to laugh at sth | śmiać się z czegoś

to laugh in one's face | śmiać się komuś w twarz (naigrywać się, okazywać pogardę)

to laugh one's head off | śmiać się do rozpuku, zrywać boki ze śmiechu

to laugh up one's sleeve | śmiać się w duchu, śmiać się pod nosem

to launch sb into bushes | katapultować kogoś w krzaki

to lead to sth | prowadzić do czegoś

to leave the frame | wyjść z kadru (w filmie, zdjęciu)

to light sth | zapalić, oświetlić coś

to load its whole self into sth | złożyć całego siebie w coś

to look after sb | opiekować się, zajmować się kimś

to look delectable | wyglądać apetycznie/smakowicie

to look for sth | szukać, poszukiwać czegoś

to look like sth | wyglądać jak coś

to look odd | wyglądać dziwnie

to make a big deal out of sth | robić z czegoś wielkie halo, robić z igły widły

to make sb cheer | spowodować, że ktoś zacznie wiwatować

to make sb giggle | rozmieszyć kogoś, sprawić, że ktoś chichocze

to make sb squeamish | przyprawiać kogoś o mdłości

to make sb wince | spowodować, że ktoś się skrzywi

to make up for | nadrabiać coś, rekompensować coś

to marry artistry with science | połączyć sztuki z nauką

to match sth | pasować do czegoś

to meet sth face-first | uderzyć w coś twarzą, stanąć z czymś twarzą w twarz

to merge sth with sth | łączyć coś z czymś

to mimic sth | naśladować, imitować coś

to mind sth | przejmować się czymś, zwracać uwagę na coś

to mine sth for sth | wydobywać coś z czegoś, czerpać coś (np. informacje, pomysły, zasoby) z czegoś

to miss penalties | spudłować rzuty karne, nie trafić karnych

to miss sth | tęsknić za czymś

to mock sb | naśmiewać się, drwić z kogoś

to mourn sb | opłakiwać kogoś

to muster a wry smile | zdobyć się na krzywy uśmiech

tongue | język

to nod | kiwać głową, potakiwać

to nudge sb | trącać kogoś

to offend sb | obrazić, urazić kogoś

to owe one's name to sth | zawdzięczać swoją nazwę czemuś

to part the hair on the left | zrobić przedziałek po lewej

to pay dividends | przynosić korzyści, opłacać się, procentować (dosł.: wypłacać dywidendy)

to perform sth | występować, wykonać coś, przeprowadzić coś (np. operację), zagrać coś (np. rolę), wykonywać, odgrywać, prezentować coś

to poke fun at sb | żartować, nabijać się, naśmiewać się z kogoś

to pop up | pojawić się nagle

to pour sth into sth | wlewać coś do czegoś

to praise sth | chwalić, wychwalać coś

to preach sth | głosić coś, moralizować

to pretend | udawać

to prick Hollywood pomposity to its face | otwarcie drwić z hollywoodzkiej pompatyczności/nadęcia (to prick – dosł. ukłuć)

to prick up one's ears | nadstawić uszu

to prize humour above all | cenić humor ponad wszystko

to prompt sb to do sth | skłonić, zachęcić kogoś do z/robienia czegoś

to prop up | podpieierać coś

to prove that | udowodniać, że

to prove the opposite | udowodnić coś przeciwnego

to provoke sth | powodować coś, wywoływać coś

to pull punches | hamować się, powstrzymywać, nie uderzać z pełną siłą

to pull through | wyjść z czegoś cało

to punch down | żartować z tych na dole, szydzić ze słabszych/marginalizowanych

to punch up | żartować z tych na górze, szydzić z władzy/silniejszych

to push buttons and test limits | naciskać czułe punkty i testować granice

to push the line between sth and sth | przekraczać granicę między czymś a czymś

to range from X to Y | rozciągać się od X do Y

to rank as X | być sklasyfikowanym jako X, zajmować X miejsce w rankingu

to reach sth out with one's chopsticks | sięgnąć po coś pałeczkami

to reach sth | osiągać coś

to realise sth | uświadomić sobie coś, zdać sobie z czegoś sprawę

to recharge one's batteries | naładować baterie

to recover from sth | dojść do siebie po czymś, odzyskać siły po czymś

to refine sth | dopracowywać coś

to reflect sth | odzwierciedlać coś

to refuse to do sth | odmówić zrobienia czegoś

to regret sth | żałować czegoś

to reign | panować, królować

to remain steady | utrzymywać się na stałym poziomie

to remain sth | pozostawać czymś, nadal być czymś

to remind sb of sb | przypominać komuś kogoś

to remind sb to do sth | przypominać komuś, żeby coś zrobić

to require sth | wymagać czegoś

to restore sth | przywrócić coś, odnowić coś

to resurface | ponownie wyłynąć, pojawić się na nowo

to retain sth | zachować coś

to reveal that | ujawnić, że

to rise to fame | zdobyć sławę, zyskać popularność

to roast sb | ostro kogoś skrytykować (często żartobliwie, w formie publicznego wyśmiewania)

to round sth | zaokrąglić coś

to rule sth out | wykluczyć coś

to rule | orzec, orzekać (sądownie)

to run some tests | przeprowadzić, wykonać kilka testów/badań

to scoff | szydzić, drwić

to score a gig | zdobyć/załatwić sobie występ

to score sth | osiągnąć, uzyskać coś

to score | zdobyć punkt/bramkę, strzelić (gola)

to seek escape from sth | szukać ucieczki od czegoś

to seek sth | szukać, poszukiwać czegoś

to seem | wydawać się

to see oneself in sth | zobaczyć siebie w czymś

to set a dangerous example for sb | dawać komuś niebezpieczny przykład

to set aside sth | przeznaczyć coś (na jakiś cel), wygospodarować

to settle in | zdomowić się, rozgościć się

to shovel coal on a shift | przerzucać węgiel na szychcie

to showcase sth | prezentować, przedstawiać, pokazywać coś

to shrug | wzruszyć ramionami

to smear sth with sth | smarować coś czymś

to smooth sth | wygładzać coś, wyrównywać coś

to snicker | chichotać pod nosem, podśmiewać się (często złośliwie)

to solidify | krzepnąć, zastygać, tężeć

to soothe | uspokajać, łagodzić

to sound better | brzmieć lepiej

to spank sb | dać komuś klapsa

to span | rozciągać się, trwać

to spark fierce reaction | wywołać ostrą reakcję

to spark sth | wywołać coś

to speak of sth | mówić o czymś, świadczyć o czymś

to split up | rozstać się, rozpaść się

to spring into action | natychmiast zadziałać, rzucić się do działania

to squirm through one's laughter | tarzać się ze śmiechu

to stand in sb's way | stać komuś na drodze

to start from scratch | zaczynać od zera

to stay awake | nie spać, czuwać

to stay focused on sth | pozostać skupionym, koncentrować się na czymś

to stay in tip-top shape | być w świetnej formie, być w doskonałej kondycji

to step on sth | nadepnąć na coś

to stick to sth | trzymać się czegoś

to strike a chord | trafić w czuły punkt, poruszyć kogoś, znaleźć oddźwięk (u kogoś)

to stumble around | potykać się, chodzić w niezadarny sposób

to suit sb | pasować do kogoś

to surrender to sth | poddawać się czemuś

to swing from sth | huśtać się na czymś

to switch off sth | wyłączyć coś

to tackle sth | zmierzyć się z czymś

to take a joke | umieć przyjąć żart, mieć dystans do żartów

to take a sharper, more rebellious edge | nabrać ostrzejszego, bardziej buntowniczego charakteru/brzmienia

to take care of sth | zająć się czymś, zadbać o coś

to take it easy | wyluzować się, nie przemęczać się, nie przejmować się

to test boundaries | testować granice

to thread through the water | (delikatnie) przechodzić przez/przecinać wodę

to thrive | rozwijać się dobrze, kwitnąć, prosperować

to throw in the towel | *idiom*: poddawać się, dosł. rzucać ręcznik

to throw sb off character | wytrącić kogoś z roli

to throw sth in | wrzucać coś

to tiptoe around sth | stąpać na palcach wokół czegoś, ostrożnie obchodzić się z czymś

to touch upon sth | dotyczyć czegoś

to tour sth with sth | objeżdżać coś z czymś

to trigger sth | wywołać, spowodować coś

to trim sth | przyciąć coś

to try one's hand at sth | spróbować swoich sił w czymś

to turn into sth | zmienić się, przekształcić się w coś

touch of kitsch | nutka kiczu, odrobina kiczu

touchstone | kamień probierczy, miara oceny czegoś

to undergo surgery | przejść operację, poddać się operacji

to underscore sth | podkreślać coś

tourist-oriented | nastawiony na turystów, zorientowany na turystykę

to value sth | cenić, doceniać coś

to vanish | zniknąć

to vary | zmieniać się, wahać się

to voice sth | wymawiać coś

to wade into the debate | włączyć się do debaty, zagłębić się w debatę

to walk a fine line | stąpać po cienkiej linii, balansować na granicy

to water sth | podlewać coś

to wisecrack | rzucać dowcipne uwagi

to work round the clock | pracować na okrągło, bez przerwy

to wrestle with sth | zmagać się, borykać się z czymś

traitor | zdrajca

tranquil | spokojny, cichy, sielankowy

transcribed as X | przedstawiany w transkrypcji jako X

translucency | przezroczystość, półprzezroczystość

triage nurse | pielęgniarka/pielęgniarz dzielący/a pacjentów na odpowiednie grupy (na izbie przyjęć/SOR-ze)

tribute to sth | hołd, wyraz uznania dla czegoś

tucked between X and Y | schowany między X a Y, ukryty między X a Y

Twitter account | konto na Twitterze

U

ultimately | koniec końców

unapologetic | nieskruszony, nieprzepraszający, bezkompromisowy

understatement | niedopowiedzenie, umniejszenie (celowe pomniejszenie wagi lub znaczenia czegoś, aby osiągnąć efekt humorystyczny lub ironiczny)

undertone | podtekst, ukryte znaczenie

Under what circumstances? | W jakich okolicznościach?

undoubtedly | niewątpliwie, bez wątpienia

unfortunately | niestety

unhealthy | niezdrowy

unique | wyjątkowy, jedyny w swoim rodzaju

unless | chyba że

unlike X | w przeciwieństwie do X, inaczej niż X

unmissable | nie do pominięcia, obowiązkowy

unseen | niewidoczny, ukryty

urban bustle | miejski zgiełk/gwar

US Supreme Court case | sprawa Sądu Najwyższego Stanów Zjednoczonych

utterly | całkowicie, zupełnie

V

vacuum cleaner | odkurzacz

vanity | próżność

venue | miejsce (np. wydarzenia, koncertu)

vintage-inspired | inspirowany stylem vintage/retro

violence | przemoc

viral fame | wiralowa sława, sława w sieci

visual appeal | wizualna atrakcyjność

voiced | dźwięczny

vulnerability | bezbronność,
wrażliwość

vulnerable | wrażliwy, bezbronny,
podatny na zranienie

W

warm-up | rozgrzewka

water-related | związany z wodą

wax omelette | omlet z wosku

wealth | bogactwo

wearable | nadający się do noszenia,
do noszenia (np. o biżuterii, odzieży)

we give it our all | dajemy z siebie
wszystko

weird | dziwny, osobliwy

well-maintained | dobrze
utrzymany, zadbane

when it comes to | jeśli chodzi o

when stripped of their full context |
gdy są wyrwane z pełnego kontekstu

whether | czy

whipped cream | bita śmietana

whispers | szepty, pogłoski

will-they-won't-they | motyw "czy
się zejdą, czy się nie zejdą"

wisdom | mądrość

with airbrushes and fine brushes
| za pomocą aerografów i cienkich
pędzli

with a wink | z mrugnięciem oka

within hours | w ciągu kilku godzin

without any further ado | bez
dalszych ceregieli, bez zbędnych
wstępów

without X | bez X

witty | błyskotliwy, dowcipny,
zabawny

wit | dowcip; spryt; inteligencja

word order | szyk wyrazów

working class folks | ludzie z klasy
robotniczej, ludzie pracy

workplace delusion | iluzja
dotycząca miejsca pracy

workshops | warsztaty

worn-out | zużyty

worth sth | wart/y czegoś

Would you give it a try? |
Chciałabyś/chciałbyś spróbować?
Skusisz się?

wrinkles | zmarszczki

Y

year-round | całoroczny, przez cały
rok

youthful jawline | młodsza linia
żuchwy

Z

zipline | tyrolka, zjazd linowy

This image shows a blank handwriting practice sheet. At the top left, the words "MY WORDS" are written in a large, bold, blue sans-serif font. The rest of the page is filled with horizontal dotted lines, which are organized into three vertical columns by two solid black lines. These lines provide a guide for letter height and placement while practicing writing.

