

**A**

**A-prefixing** | dodawanie przedrostka „a-”

**a bit tight** | trochę ciasne

**absence** | nieobecność

**absenteeism** | absencja, nieobecność

**abundance** | obfitość

**acclaimed** | uznany, ceniony

**accolade** | wyróżnienie, uznanie, pochwała

**accordingly** | odpowiednio, stosownie

**according to sth** | zgodnie z czymś, według czegoś

**accuracy on sth** | dokładność w czymś, precyzja czegoś

**actually** | właściwie, faktycznie, w rzeczywistości

**addictive** | uzależniający

**admitted** | przyjęty

**advanced** | zaawansowany

**advantage** | przewaga, zaleta, korzyść, plus

**advocate of sth** | zwolennik czegoś, orędownik czegoś

**a few** | kilka, parę

**affordable** | przystępny cenowo, dostępny

**against one's will** | wbrew czyjejś woli

**AI-induced** | wywołany przez sztuczną inteligencję, indukowany przez SI

**alterations** | przeróbki krawieckie

**although** | chociaż, aczkolwiek, mimo że

**ambidextrous** | oburęczny

**among other things** | między innymi

**amphibious** | charakterystyczny dla płaza, cechujący płaza

**ancient** | starożytny, dawny

**animate** | ożywiony

**annually** | rocznie, corocznie

**annual** | coroczny

**apparel** | odzież, ubiór

**appealing** | atrakcyjny, pociągający

**approach** | podejście

**approximately** | w przybliżeniu, około

**apt** | trafny, odpowiedni

**arguably** | bezsprzecznie

**arms race** | wyścig zbrojeń

**art curator** | kurator sztuki

**article of clothing** | część garderoby, element ubioru

**articulate** | elokwentny, wyraźny, umiejący się jasno wyrażać

**at a fraction of the usual cost** | za ułamek zwykłej ceny

**at all** | w ogóle, wcale

**at a record-breaking rate** | w rekordowym tempie

**at breakneck speed** | w szaleńczym tempie

**at the core of sth** | u podstaw czegoś

**at your own pace** | w twoim własnym tempie

**auction market turnover** | obrót na rynku aukcyjnym

**audience** | publiczność

**average gross monthly wage** | średnie miesięczne wynagrodzenie brutto

**awe-inspiring** | budzący podziw, imponujący

**awesome** | niesamowity, świetny

**B**

**bad luck** | pech, nieszczęście

**balanced nutrition** | zbilansowane odżywianie

**baptism** | chrzest

**barely** | ledwo, zaledwie

**benevolent** | życzliwy, dobrotliwy

**besides X** | poza X

**bespoke** | szyty na miarę, robiony na zamówienie

**best man** | drużba (na weselu)

**bittersweet** | słodko-gorzki

**bizarre** | dziwaczny, osobliwy

**blend** | mieszanka

**body language evaluator** | ewaluator/ka mowy ciała

**bonafide hit machine** | prawdziwa fabryka hitów

**border** | granica

**bowl of water** | miska wody

**brand new** | całkowicie nowy

**breakthrough** | przełom

**breakup** | rozpad

**breath control** | kontrola oddechu

**breathtaking** | zapierający dech w piersiach

**burden on sth** | obciążenie dla czegoś

**burgeoning** | rozwijający się, rozkwitający, gwałtownie rosnący

**buried** | pochowany

**C**

**capability** | zdolność, możliwość, potencjał

**capable of doing sth** | zdolny do zrobienia czegoś

**carbon dioxide** | dwutlenek węgla

**carbon emissions** | emisje dwutlenku węgla

**car park** | parking

**casual but fitted** | swobodny, ale dopasowany

**cavern** | jaskinia, grotta

**CEO = Chief Executive Officer** | dyrektor generalny, prezes zarządu

**certainly** | z pewnością, na pewno

**choosy** | wybredny

**chord progressions** | progresje akordów

**chore** | obowiązek

**Christian et al.** | Christian i inni (współautorzy)  
**chunk of sth** | spora część czegoś, kawał czegoś  
**citadel** | cytadela  
**citizen** | obywatel  
**claim to fame** | powód do sławy, coś, z czego ktoś jest znany  
**climb** | wzrost  
**cluster** | grupa, zbitka  
**coal** | węgiel  
**coastline** | linia brzegowa  
**cobbler** | szewc  
**coincidence** | zbieg okoliczności, przypadek  
**collar** | kołnierzyk  
**combustible vegetation** | łatwopalna roślinność  
**commitment** | zaangażowanie, zobowiązanie  
**commonly** | powszechnie  
**compared to sth** | w porównaniu do czegoś  
**comparison** | porównanie  
**competition** | konkurencja  
**competitive** | konkurencyjny  
**compliance-based approach** | postawa oparta na spełnianiu wymogów  
**compulsory** | obowiązkowy  
**concern** | obawa, troska, zmartwienie  
**concise** | zwięzły, krótki i treściwy  
**concrete** | beton; betonowy  
**conducted** | przeprowadzony  
**confident** | pewny siebie  
**confined** | ograniczony  
**confusion** | zamieszanie, dezorientacja  
**connoisseur of formal attire** | znawca formalnego ubioru  
**considerable** | znaczny, spory  
**considering sth** | biorąc pod uwagę coś

**consistent with sth** | spójny z czymś  
**consonant** | spółgłoska  
**constructive feedback** | konstruktywna informacja zwrotna  
**consumer confidence** | pewność siebie konsumentów  
**convention** | konwent, zjazd  
**cost-efficiency** | opłacalność  
**cosy** | przytulny  
**cotton lining** | bawełniana podszewka  
**Could you adjust the waistline on this skirt?** | Czy mógłby Pan/Pani dopasować mi talię w tej spódnicy?  
**Could you fit this jacket for me?** | Czy mógłby pan dopasować mi tę marynarkę?  
**Could you fit this jacket to my measurements?** | Czy mógłby Pan dopasować tę marynarkę do moich wymiarów?  
**countless** | niezliczone  
**covered** | pokryty  
**craft** | rzemiosło, sztuka  
**credited with sth** | któremu coś się przypisuje  
**cropped look** | krótki krój  
**crucial** | kluczowy, istotny, decydujący  
**cuisine** | kuchnia  
**currency** | waluta  
**currently** | obecnie  
**custom designs** | projekty na zamówienie

## D

**data privacy** | prywatność danych  
**data science initiatives** | inicjatywy związane z nauką o danych  
**data security fears** | obawy o bezpieczeństwo danych  
**death toll** | liczba ofiar śmiertelnych

**decline in mental health** | pogorszenie zdrowia psychicznego  
**definitely** | zdecydowanie  
**deliberately** | celowo, umyślnie, świadomie  
**dense** | gęsty  
**depending on sth** | w zależności od czegoś  
**descriptive** | opisowy  
**despite sth** | po/mimo czegoś  
**devastating** | niszczycielski  
**device** | urządzenie  
**diabetes** | cukrzyca  
**direct air capture and storage facility** | instalacja do bezpośredniego wychwytywania i składowania (dwutlenku węgla)  
**disruptive** | przełomowy, rewolucyjny  
**diverse** | zróżnicowany  
**divine spirit** | boski duch  
**downtime** | czas przestoju, przerwa w pracy  
**Do you want them to hit just above the ankle?** | Czy Pan/Pani chce, żeby sięgały tuż nad kostkę?  
**dressed to the nines** | ubrany odświętnie, wystrojony  
**dressing down** | ubieranie się na luzie, ubieranie się mniej formalnie  
**drought** | susza  
**dubbed** | nazwany, ochrzczony  
**due to sth** | z powodu czegoś  
**during Venetian rule** | podczas panowania weneckiego

## E

**earning power** | siła nabywcza, zdolność zarobkowa  
**earthquake** | trzęsienie ziemi  
**either way** | tak czy inaczej  
**elaborate** | wyszukany, skomplikowany, rozbudowany  
**embarrassing** | żenujący, krępujący

**emerging** | pojawiający się, wyłaniający się

**employee** | pracownik

**employer** | pracodawca

**employment** | zatrudnienie

**endangered by sth** | zagrożony przez coś

**endemic** | endemiczny, występujący tylko w danym regionie

**entrepreneur** | przedsiębiorca

**entry requirements** | wymagania wstępne

**equivalent** | odpowiednik

**established** | założony

**ETFs (Exchange Traded Funds)** | fundusze notowane na giełdzie

**eventually** | ostatecznie, w końcu

**evidence** | dowód, dowody

**exceeding sth** | przekraczający coś

**exceptional performance-to-cost ratio** | wyjątkowy stosunek wydajności do kosztów

**expenses** | wydatki, koszty

**expressive** | ekspresyjny, wyrazisty

**extremely** | wyjątkowo

**eye-catching** | przyciągający wzrok, rzucający się w oczy

## F

**fabric softener** | płyn do płukania tkanin

**fabric** | materiał, tkanina

**fading** | zanikający

**familiar** | dobrze znany

**faucet** | *AmE* kran

**feeling of belonging to sth** | poczucie przynależności do czegoś

**fewer** | mniej

**fitted to a tee** | idealnie dopasowany

**fivefold** | pięciokrotnie

**fixed-term bond** | obligacja terminowa

**flexibility** | elastyczność

**fluently** | płynnie, biegle

**folks** | *pot.* ludzie

**following X** | po X

**for a fraction of that** | za ułamek tej kwoty, za niewielką część tego

**forbidden** | zakazany

**foremost** | czołowy

**founder** | założyciel

**furthermore** | ponadto, co więcej

## G

**GDP per capita** | PKB na mieszkańca

**gem** | klejnot, perła

**genre-defying** | wymykający się gatunkom

**gift of the gab** | dar wymowy

**ginger** | rudy

**give me a break** | daj mi spokój

**given** | dany

**glacial lake** | jezioro polodowcowe

**governance** | zarządzanie, nadzór, rządy

**government influence** | wpływ rządu

**grammarian** | gramatyk/gramatyczka

**grief** | smutek, żal, rozpacz

**grocery store** | sklep spożywczy

**gross** | brutto

**gym** | siłownia

## H

**hard-earned** | ciężko zarobiony

**healthcare expenditures** | wydatki na opiekę zdrowotną

**heart disease** | choroba serca

**heavy negative load** | ciężki, negatywny ładunek

**hemline** | linia dołu (np. spódnicy, sukienki)

**hence** | stąd, dlatego

**heritage** | dziedzictwo

**hidden** | ukryty

**high-end** | z wyższej półki, luksusowy

**hiking** | piesze wędrówki, trekking

**hindrance** | przeszkoda, utrudnienie

**Holy Trinity** | Święta Trójca

**horseshoe bends** | zakręty w kształcie podkowy

**hospitality and wellness sectors** | sektory: hotelarsko-gastronomiczny i wellness

**hourly rate** | stawka godzinowa

**housing-related costs** | koszty związane z mieszkaniem

**however** | jednak/że, niemniej jednak

**humidity** | wilgotność

**hurdle** | przeszkoda, bariera

## I

**ice-breaker** | przełamywanie lodów, pytanie lub inne działanie mające na celu rozluźnienie atmosfery

**identity** | tożsamość

**immense** | ogromny, olbrzymi

**impact on sth** | wpływ, oddziaływanie na coś

**impact upon sb** | wpływ na kogoś

**impromptu** | improwizowany

**in-depth** | dogłębny, szczegółowy

**in-house strategy** | wewnętrzna strategia, własna strategia

**in addition to sth** | oprócz czegoś

**in addition** | dodatkowo

**in a more literal or less conventional way** | w bardziej dosłowny lub mniej konwencjonalny sposób

**inanimate** | nieożywiony

**in a vague way** | w niejasny sposób

**including sth** | włączając coś

**inclusiveness** | inkluzywność, włączanie do życia społecznego innych osób

**inclusivity** | inkluzywność, włączanie

**incomes** | dochody

**increased** | zwiększony

**increase** | wzrost

**increasingly** | coraz bardziej, wzrastająco

**increasing** | wzrastający, rosnący, zwiększający się

**inevitable** | nieunikniony, nieuchronny

**influence** | wpływ

**initially** | początkowo, wstępnie

**in order to** | aby, żeby

**inseparable** | nierozłączny

**instead of sth** | zamiast czegoś

**insurance premiums** | składki ubezpieczeniowe

**international speech contest** | międzynarodowy konkurs przemawiania

**in the back** | z tyłu, w tyle

**in the course of time** | z biegiem czasu, w miarę upływu czasu

**in the long run** | na dłuższą metę, w dłuższej perspektywie

**in the middle** | w środku

**intransitive** | nieprzechodni

**in turn** | z kolei, w zamian

**investment funds** | fundusze inwestycyjne

**involving sth** | obejmujący coś, dotyczący czegoś

**It feels a bit loose.** | Czuję, że jest trochę za luźna.

**it is worth mentioning that** | warto wspomnieć, że

**It'll give the blouse a more tailored fit.** | To nada bluzce bardziej dopasowany krój.

**it's way too loose** | jest zdecydowanie za luźne

**I'll keep that in mind.** | Wezmę to pod uwagę.

## J

**jitters** | nerwowość, drzenie, niepokój

**job interview** | rozmowa o pracę

## K

**key concern** | kluczowa obawa, główny problem

## L

**landfills** | wysypiska śmieci

**last, but not least** | ostatni, ale nie mniej ważny

**lawsuit** | pozew sądowy, proces

**leadership skills** | umiejętności przywódcze

**lecturer** | wykładowca

**less often** | rzadziej

**let's get down to business** | przejdźmy do rzeczy

**lining fabric** | materiał na podszewkę

**literally** | dosłownie

**living costs** | koszty życia

**loanword** | zapożyczenie językowe

**long-overdue** | bardzo opóźniony

**low air humidity** | niska wilgotność powietrza

**lower** | dolny

## M

**major** | główny, ważny, duży

**malapropism** | malapropizm, zabawne przejęzyczenie się

**male** | męski; mężczyzna

**mandatory employee wellness programme** | obowiązkowy program służący dobrej kondycji pracowników

**market swings** | wahania rynkowe

**martial arts** | sztuki walki

**maturity** | dojrzałość

**meanwhile** | tymczasem, w międzyczasie

**medieval** | średniowieczny

**membership fee** | opłata członkowska

**mental health support** | wsparcie zdrowia psychicznego

**meticulous** | skrupulatny, drobiazgowy

**middle class** | klasa średnia

**minimum wage** | płaca minimalna

**mischievous** | psotny, złośliwy

**mispronounced** | źle wymówiony

**mistakenly** | omyłkowo, błędnie

**monastery** | klasztor

**moreover** | ponadto, co więcej

**most notably** | przede wszystkim, zwłaszcza, w szczególności

**mother tongue** | język ojczysty

**mountainous** | górzysty

**must-know** | niezbędny, konieczny (*dosł.* który koniecznie trzeba znać)

**must-see** | obowiązkowy do zobaczenia/zwiedzenia

**mutual respect** | wzajemny szacunek

**mutual support** | obopólne wsparcie

## N

**narrower** | zawężony

**narrow gap** | wąska szczelina

**natural language processing (NLP) tasks** | zadania przetwarzania języka naturalnego (NLP)

**nature's wrath** | gniew natury

**nest eggs** | oszczędności, kapitał na czarną godzinę

**New Year's gym rush** | noworoczna gorączka zapisywania się do siłowni

**nifty** | sprytny, pomysłowy, zgrabny

**no matter** | bez względu na to

**non-alcoholic beverages** | napoje bezalkoholowe

**notably** | szczególnie, zwłaszcza

**noteworthy** | godny uwagi

**numerous** | liczne

## O

**obedient** | posłuszny

**obesity** | otyłość

**obscure** | niejasny

**obvious** | oczywisty

**OECD** | Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju

**oftentimes** | często

**omnipresent** | wszechobecny

**ongoing** | trwający, toczący się

**on one's own terms** | na własnych warunkach

**on the contrary** | (wręcz) przeciwnie

**on the other hand** | z drugiej strony

**ordinary life** | zwyczajne życie, codzienne życie

**originally** | pierwotnie, początkowo

**otherwise** | w przeciwnym razie

**outfit** | strój, ubiór

**outflows** | ujścia, wypływy

**outside of sth** | poza czymś, na zewnątrz czegoś

**outsourcing** | zlecenie (np. zadań) zewnętrznym wykonawcom

**overall look** | ogólny wygląd

**overly** | nadmiernie, zbyt

## P

**pants** | spodnie

**passing** | śmierć, odejście

**pattern** | wzór, schemat, prawidłowość

**pay cheque** | wypłata, czek z wypłatą

**peak** | szczyt

**pep-talk** | motywująca rozmowa

**permanent** | stały, trwały

**persecuted as X** | prześladowany jako X

**persistently** | wytrwale, uparcie, nieustannie

**persistent** | uporczywy, trwały

**phenomenon** | zjawisko, fenomen

**pine forests** | lasy sosnowe

**pitfall** | pułapka, zagrożenie

**plausible** | prawdopodobny, wiarygodny

**playground** | plac zabaw

**poignant** | przejmujący, wzruszający, dotkliwy

**positive load of energy** | pozytywny ładunek energii

**Practice makes perfect.**

| Ćwiczenie czyni mistrza.

**prayer** | modlitwa

**previously** | wcześniej

**previous** | poprzedni, wcześniejszy

**pricing** | ceny

**priest** | kapłan, ksiądz

**primarily** | głównie

**primary** | podstawowy, główny

**principles** | zasady

**prolific** | płodny, produktywny

**prominent** | wybitny, znaczący

**prone to sth** | podatny na coś, skłonny do czegoś

**prosecuted as X** | ścigany sądownie jako X

**pros** | zalety, plusy

**proving that** | udowadniając, że

**punishment** | kara

**purpose** | cel

## R

**rampart** | wał obronny, mur obronny

**range of sth** | zakres, wachlarz czegoś

**real estate** | nieruchomości

**recognised by UNESCO as a World Heritage Site** | uznany przez UNESCO za miejsce światowego dziedzictwa

**redenomination** | denominacja, zmiana wartości waluty

**refinement** | udoskonalenie, dopracowanie

**regarding sth** | odnośnie do czegoś, w związku z czymś

**regardless of sth** | bez względu na coś

**regulatory concerns** | obawy regulacyjne, kwestie regulacyjne

**rehearsal** | próba

**reinforcement learning techniques** | techniki uczenia ze wzmocnieniem

**related to sth** | powiązany z czymś

**released** | wydawany, o/publikowany, wypuszczany na rynek

**relentless** | nieustępliwy, nieprzerwany

**remarkable** | niezwykły, godny uwagi

**remembrance** | wspomnienie, pamięć

**reminder** | przypomnienie

**rent** | czynsz

**replaced by sth** | zastąpiony czymś

**reportedly** | podobno, jak się donosi

**required** | wymagany

**requirements** | wymogi

**resentment** | niechęć  
**resilience** | odporność, wytrzymałość  
**roughly** | mniej więcej, z grubsza  
**rubbish bin** | kosz na śmieci  
**rural** | wiejski  
**rusty** | zardzewiały

## S

**sacred** | święty, uświęcony  
**satin lining** | satynowa podszewka  
**savings account** | konto oszczędnościowe  
**savings on sth** | oszczędności na czymś  
**scary** | straszny, przerażający  
**schedule** | harmonogram, plan  
**scores of X** | mnóstwo X, dziesiątki X  
**scot-free** | bez szwanku  
**scruffy** | niechlujny, zaniedbany  
**seam** | szew  
**search engine** | wyszukiwarka  
**seemingly** | jak się wydaje  
**self-confidence** | pewność siebie  
**semi-annually** | dwa razy na rok  
**sensitive** | wrażliwy, delikatny  
**several dozen** | kilka tuzinów  
**severe** | poważny, dotkliwy  
**sheer** | prześwitujący, cienki  
**shifting** | zmieniający się  
**shift** | zmiana, przesunięcie  
**short-term** | krótkoterminowy  
**significantly** | znacząco, znacznie  
**silver-tongued** | elokwentny  
**silver lining** | promyk nadziei, jasna strona (czegoś)  
**sink** | zlew  
**sleeve** | rękaw  
**slightly** | lekko, nieznacznie  
**slim-fit** | dopasowany, przylegający do ciała

**small time gigs** | małe występy, drobne fuchy  
**sneaky** | podstępny  
**solely** | wyłącznie, jedynie, tylko  
**something kind of loose on the shoulders** | coś trochę luźnego w ramionach  
**something with a more casual vibe** | coś o bardziej swobodnym charakterze  
**sophisticated** | wyrafinowany  
**sound bite** | krótka, chwytliwa wypowiedź  
**southernmost** | najbardziej wysunięty na południe  
**spate of sth** | fala, napływ czegoś  
**speaking streak** | przemówieniowa passa  
**speciały tailor** | specjalistyczny krawiec  
**specifics** | szczegóły, konkrety  
**sportswear** | odzież sportowa  
**sporty attire** | sportowy ubiór  
**staff productivity and retention** | produktywność i zatrzymanie personelu (w miejscu pracy)  
**stage fright** | sceniczna trema  
**stiff** | sztywny  
**stillborn** | martwo urodzony; nieskuteczny  
**still tailored** | wciąż dopasowany  
**stocks** | akcje  
**straightforward** | prosty, nieskomplikowany, bezpośredni  
**stumpy** | krępy, przysadzisty  
**stunning** | oszałamiający, zachwycający, zdumiewający  
**subconsciously** | podświadomie  
**submerged** | zalany  
**subsequent** | kolejny  
**suggestions for improvement** | wskazówki dotyczącego tego, co można poprawić  
**suit yourself** | rób, jak uważasz, twoja sprawa  
**supportive** | wspierający

**susceptible to sth** | podatny, wrażliwy na coś

## T

**table topics session** | sesja krótkich, improwizowanych przemówień  
**tailor-made** | szyty na miarę  
**talks at the tailor's** | rozmowy u krawca  
**talk the talk and walk the walk** | mówić i robić to samo, dotrzymywać słowa, być konsekwentnym  
**tangible** | namacalny, realny, materialny  
**tap** | *BrE* kran  
**target audience** | grupa docelowa, docelowi odbiorcy  
**tax laws** | przepisy podatkowe  
**tech hub** | centrum technologiczne, ośrodek technologiczny  
**template** | szablon, wzór, schemat  
**testament to sth** | świadectwo czegoś  
**thankfully** | na szczęście  
**that remains to be seen** | to się jeszcze okaże  
**That's no small feat!** | To nie lada wyczyn! To spory sukces!  
**the aforementioned** | wspomniany wcześniej  
**the bigger spenders** | ci, którzy wydają więcej  
**the bottom line** | sedno sprawy, podsumowanie, ostateczny wynik  
**the cat got one's tongue** | zaniemówić  
**the cushion is a bit thin** | poduszka finansowa jest nieco cienka, rezerwy są niewielkie  
**the fabric feels a bit scratchy** | materiał jest trochę drapiący  
**the genie is out of the bottle** | dżin został wypuszczony z butelki, coś zostało zrobione i nie da się tego cofnąć

**the likes of X** | tacy jak X, podobni do X

**the most notable** | najbardziej godny uwagi

**the other side of the coin** | druga strona medalu

**the rest is history** | reszta jest historią

**this time around** | tym razem

**though** | chociaż, jednakże, aczkolwiek

**through sth** | poprzez coś,

**thus** | tak więc, dlatego

**tiled** | pokryty dachówką

**to accelerate** | przyspieszyć

**to account for sth** | stanowić coś, odpowiadać za coś

**to accuse sb** | oskarżać kogoś

**to achieve sth** | osiągnąć coś

**to admit sth** | przyznać, uznać coś

**to affect sb/sth** | wpływać, oddziaływać na kogoś/coś

**to aim to do sth** | dążyć do zrobienia czegoś, mieć na celu zrobienie czegoś

**to allow sb to do sth** | pozwalać komuś na z/robienie czegoś

**to alter sth** | przerobić coś, poprawić coś

**to appear** | pojawić się

**to approach sth** | podejść do czegoś

**to argue that** | argumentować, że; twierdzić, że

**to attempt to do sth** | próbować coś zrobić

**to attract sb** | przyciągać kogoś

**to avoid penalties** | uniknąć kar

**to avoid sth** | unikać czegoś, zapobiec czemuś

**to backfire** | obrócić się przeciwko komuś, przynieść odwrotny skutek

**to be addressed to sb** | być skierowanym, być zaadresowanym do kogoś

**to be all the rage** | być na topie, być bardzo popularnym

**to beat one's gums** | paplać, gadać bez sensu

**to become extinct** | wyginać, wymrzeć

**to become familiar with sth** | zaznajomić się z czymś

**to become involved in sth** | zaangażować, wciągnąć się w coś

**to become more popular** | stawać się coraz bardziej popularnym

**to be compromised** | być, zostać naruszonym

**to be cut from the same cloth** | być ulepionym z tej samej gliny (mieć podobne cechy, pochodzić z podobnego środowiska)

**to be held weekly** | odbywać się co tydzień

**to be in the spotlight** | być w centrum uwagi

**to be just above the ankle** | być tuż nad kostką

**to be linked with sth** | być związanym z czymś

**to be more likely to do sth** | być bardziej skłonny do zrobienia czegoś, jest bardziej prawdopodobne, że coś się zrobi

**to be on the rise** | wzrastać, rosnąć

**to be on the same page with sb** | zgadzać się z kimś, rozumieć się z kimś

**to be on the up** | rosnąć, poprawiać się

**to betray sth** | zdradzić, ujawnić coś

**to be vocal about sth** | głośno wyrażać swoje zdanie na temat czegoś

**to blend sth** | mieszać, łączyć coś

**to blow away sth** | zdmuchnąć, powalić coś

**to board** | wsiadać

**to boast sth** | szczycić się czymś

**to boom** | przeżywać rozkwit, gwałtownie się rozwijać

**to boost one's confidence** | podnieść czyjąś pewność siebie, wzmocnić czyjąś wiarę w siebie

**to boost productivity by up to X%** | zwiększyć produktywność nawet o X%

**to break away from sth** | oderwać się od czegoś, zerwać z czymś

**to break sth in** | rozchodzić coś, dotrzeć coś (np. buty)

**to breathe better in warmer weather** | lepiej oddychać w cieplejszą pogodę

**to bribe sb** | przekupić kogoś

**to bring bliss** | przynieść błogość, uszczęśliwić

**to bring sb joy** | sprawiać komuś radość

**to carry out an experiment** | przeprowadzić eksperyment

**to chat up sb** | zagadywać kogoś

**to churn out** | produkować masowo, wytwarzać w dużych ilościach

**to claim that** | twierdzić, że

**to cling to sth** | trzymać się czegoś kurczowo

**to come across sb** | natknąć się na kogoś

**to come along** | pojawić się

**to come down to sth** | sprowadzać się do czegoś

**to come up with sth** | wpaść na coś, wymyślić coś

**to command** | wzbudzać, budzić (np. szacunek)

**to complement sth better** | lepiej coś uzupełniać, lepiej do czegoś pasować

**to consider sth** | rozważyć coś, wziąć coś pod uwagę

**to consist of sth** | składać się z czegoś

**to contribute to sth** | przyczyniać się do czegoś

**to convey sth** | przekazać coś, wyrazić coś

**to cope with sth** | radzić sobie z czymś

**to cover living expenses** | pokryć koszty utrzymania

**to crouch** | ukucnąć, kucać

**to defend oneself** | bronić się  
**to deliver a toast** | wznosić toast  
**to depend on sth** | zależeć od czegoś  
**to derive from sth** | wywodzić się z czegoś, pochodzić od czegoś  
**to diminish sth** | zmniejszyć, osłabić coś  
**to discard** | wyrzucić, pozbyć się  
**to disembark** | wysiadać, zsiadać  
**to dismiss sth** | odrzucić coś, zlekceważyć coś  
**to divert sth to sth** | przekierować, skierować coś na coś  
**to drag sth out** | przeciągać, rozwlekać coś  
**to drape just right** | układać się idealnie  
**to draw a question** | wylosować pytanie  
**to drop by X%** | spaść o X%  
**to dwell in sth** | zamieszkiwać w czymś  
**to earn more respect** | zyskać większy szacunek  
**to earn** | zarabiać  
**to eat up sth** | pochłaniać coś, zjadać coś  
**to embrace sth** | zaakceptować coś, przyjąć coś  
**to emerge** | pojawić się, wyłonić się  
**to emphasise sth** | podkreślać coś  
**to employ sb** | zatrudniać kogoś  
**to employ sth** | zastosować coś, użyć czegoś  
**to empower sb to do sth** | upoważnić kogoś do zrobienia czegoś, dać komuś możliwość działania  
**to encounter sth** | napotkać coś  
**to encourage sb to do sth** | zachęcić kogoś do zrobienia czegoś  
**to endure** | przetrwać  
**to enforce sth** | egzekwować, wymuszać coś  
**to engage** | zaangażować się

**to enhance sth** | ulepszyć, poprawić coś  
**to enjoy sth** | cieszyć się czymś, korzystać z czegoś  
**to enroll in a public speaking class** | zapisać się na kurs wystąpień publicznych  
**to enunciate sth** | wymawiać coś wyraźnie, artykułować coś  
**to envisage sb/sth as sb/sth** | wyobrażać sobie kogoś/coś jako kogoś/coś  
**to evoke sth** | wywołać, przywołać coś  
**to evolve** | ewoluować, rozwijać się  
**to exchange experiences** | wymieniać się doświadczeniami  
**to expand** | rozszerzać się, powiększać się  
**to experience sth** | doświadczyć czegoś  
**to extend sth** | przedłużyć coś, rozszerzyć coś  
**to face accusations** | spotkać się z oskarżeniami, być oskarżanym  
**to face sth** | stawić czoła czemuś, zmierzyć się z czymś  
**to fade into oblivion** | popaść w zapomnienie  
**to fall behind** | zostać w tyle  
**to fan sth** | rozdmuchiwać coś  
**to feel forced to do sth** | czuć się zmuszonym do zrobienia czegoś  
**to feel intrusive** | czuć, że czyjeś granice są przekraczane  
**to feel pressure to do sth** | czuć presję, aby coś zrobić  
**to feel supported** | czuć się wspieranym  
**to feel tight** | czuć się ciasno  
**to feel too snug** | być zbyt obcisłym  
**to find out** | dowiedzieć się  
**to find sth laughable** | uważać coś za śmieszne, wyśmiać coś  
**to fit like a glove** | pasować jak ulał  
**to fix sth** | naprawić coś

**to flatter one's waistline** | wyszczuplać talię, podkreślać talię  
**to flow** | płynąć  
**to fluctuate** | wahać się  
**to focus on sth** | skupić się, skoncentrować się na czymś  
**to follow conventional dress codes** | przestrzegać konwencjonalnych zasad ubioru  
**to follow sth** | następować po czymś  
**to foster sth** | wspierać, pielęgnować, rozwijać coś  
**to freeze sth** | zamrozić coś  
**to frown upon sth** | patrzeć na coś z dezaprobatą, nie pochwałać czegoś  
**to gain confidence in public speaking** | zyskać pewność siebie podczas publicznego przemawiania  
**to gain independence** | uzyskać niepodległość  
**to gain widespread traction** | zyskać powszechne uznanie  
**to get about €25 reimbursed on their repair bill** | otrzymać zwrot około 25 euro za rachunek za naprawę  
**to get acquainted with sth** | zapoznać się z czymś  
**to get ambushed** | wpaść w zasadzkę  
**to get around** | podróżować; poruszać się; rozprzestrzeniać się  
**to get at sth** | zmierzać do czegoś  
**to get back sth** | odzyskać coś  
**to get one's initial big break** | dostać swoją pierwszą dużą szansę  
**to get on well with sb** | być z kimś w dobrych stosunkach  
**to get on with sth** | radzić sobie z czymś  
**to get sb down** | martwić, przygnębiać kogoś  
**to get sick** | zachorować  
**to get sth across** | przekazywać coś  
**to get sth over with** | mieć coś z głowy  
**to get the size just right** | dopasować idealnie rozmiar

**to get tongue-tied** | plątać się  
w wymawianiu czegoś, zająknąć się

**to get used to sth** | przyzwyczaić się  
do czegoś

**to giggle** | chichotać, podśmiewać  
się

**to give an eulogy** | wygłosić mowę  
pogrzebową

**to give directions** | podawać  
wskazówki, kierować (do jakiegoś  
miejsca)

**to give sb/sth a bit of a wobble**  
| zachwiać kimś/czymś, zaniepokoić,  
zdestabilizować kogoś/coś

**to give sb a competitive edge**  
| dać komuś przewagę względem  
konkurencji

**to gloat over sth** | chełpić się czymś

**to great fanfare** | z wielką pompą,  
z wielkim rozmachem

**to grow in popularity** | zyskiwać  
na popularności, stawać się coraz  
bardziej popularnym

**to handle sth** | poradzić sobie  
z czymś

**to hang out at sb's house** | spędzać  
czas u kogoś w domu, przesiadywać  
u kogoś

**to hang out with sb** | spędzać czas  
z kimś

**to have a slimming effect** | mieć  
efekt wyszczuplający

**to have sb bursting at the seams**  
| sprawić, że ktoś pęka ze śmiechu  
(*dosł.* w szwach)

**to have so much in common** | mieć  
ze sobą tak wiele wspólnego

**to have the opportunity to speak**  
| mieć sposobność, żeby przemawiać

**to head in the right direction**  
| zmierzać w dobrym kierunku

**to hem up sth** | podwinąć coś,  
skrócić coś przez podwinięcie

**to hesitate** | wahać się, ociągać się

**to highlight sth** | podkreślać coś

**to hiss** | syczeć

**to hold forth about sth** | rozwodzić  
się nad czymś, długo i namiętnie  
mówić o czymś

**to hold managerial positions**  
| piastować kierownicze stanowiska

**to improve sth** | poprawić, ulepszyć  
coś

**to include sth** | obejmować, włączać,  
zawierać coś

**to incorporate sth** | włączyć,  
wkomponować coś

**to increase** | wzrastać, zwiększać się

**to indicate that** | wskazywać, że

**to infringe on sth** | naruszać coś,  
ingerować w coś

**to infuse sth into sth** | wlać coś do  
czegoś, tchnąć coś w coś

**to intend** | zamierzać

**to iron sth out** | wyprasować coś

**to join sth** | dołączyć do czegoś

**to judge** | oceniać

**to keep up with the Joneses**  
| dorównać sąsiadom, nie odstawać  
od innych

**to lack sth** | brakować czegoś

**to launch sth** | uruchomić coś,  
wprowadzić coś na rynek

**to lead meetings** | przewodzić  
spotkaniom

**to learn sth by heart** | nauczyć się  
czegoś na pamięć

**to leave sb homeless** | pozostawić  
kogoś bez dachu nad głową

**to lecture sb** | prawić komuś kazania

**to let out the waist a little** | trochę  
poszerzyć w talii

**to lie down** | położyć się

**to liken sth to sth** | porównać coś do  
czegoś

**to look fabulous** | wyglądać  
ośniewająco

**to look for sth** | szukać czegoś

**to look out for sth** | wypatrywać  
czegoś

**to look phenomenal** | wyglądać  
fenomenalnie

**to look the part** | odpowiednio  
wyglądać

**to loosen up after a few wears**  
| poluzować się po kilku założeniach

**to lower sth** | obniżyć, zmniejszyć  
coś

**to lower the cost** | obniżyć koszt

**to make eye contact with sb**  
| nawiązać kontakt wzrokowy z kimś

**to make health-conscious choices**  
| dokonywać wyborów mających na  
uwadze zdrowie

**to make sb uncomfortable** | sprawić,  
że ktoś poczuje się niekomfortowo

**to make sure** | upewnić się,  
dopilnować

**to make things up** | zmyślać,  
wymyślać

**to master sth** | mistrzowsko coś  
opanować

**to matter** | mieć znaczenie, liczyć się  
(matter – sprawa, kwestia)

**to mean** | znaczyć, oznaczać

**to measure one's dimensions**  
| mierzyć czyjeś wymiary

**to meet certain health benchmarks**  
| spełnić określone normy  
zdrowotne

**to meet requirements** | spełniać  
wymagania

**to memorise sth** | zapamiętać coś,  
nauczyć się czegoś na pamięć

**to mend sth** | naprawić coś, załatać  
coś

**to obtain sth** | otrzymać, osiągnąć  
coś

**to occur** | występować, zdarzać się

**to offend sb** | obrażać kogoś

**to over-rely on sth** | nadmiernie  
polegać na czymś, zbyt ufać  
czemuś

**to overcome sth** | przezwyciężyć,  
pokonać coś

**to owe much of its appeal to sth**  
| zawdzięczać wiele swojego uroku  
czemuś

**to owe sth to sb** | być coś komuś  
winnym

**to own sth** | posiadać coś, mieć coś  
na własność

**to pan right from sb** | przesuwac  
kamerą w prawo od kogoś

**to pay attention to sth** | zwracać uwagę na coś, przykładać wagę do czegoś

**to pay off** | opłacić się

**to pay the bills** | opłacić rachunki

**to perceive sth** | postrzegać coś

**to perform better** | radzić sobie lepiej, osiągać lepsze wyniki

**to pick up sth** | nauczyć się czegoś, podłapać coś

**to pin sth** | przypiąć coś szpilkami

**to place great emphasis on sth** | kłaść duży nacisk na coś

**to play a part in sth** | odgrywać rolę w czymś

**to pour billions into sth** | wpompować miliardy w coś, zainwestować miliardy w coś

**to precede sth** | poprzedzać coś

**to predate sth** | poprzedzać coś, być starszym od czegoś

**to predict sth** | przewidzieć, prognozować coś

**to preserve sth** | zachować coś

**to prove sth** | udowodnić coś

**to provide sth** | dostarczać, zapewniać coś

**top shelf** | najwyższa półka

**to push sb to do sth** | zmusić kogoś do zrobienia czegoś, popchnąć kogoś do zrobienia czegoś

**to put sth on** | założyć coś

**to put this into perspective** | spojrzeć na to z perspektywy, ująć to w kontekście

**to raise valid concerns about sth** | wyrazić uzasadnione obawy dotyczące czegoś

**to ramp up sth** | zwiększyć, rozkręcić, nasilić coś

**to rattle sb** | zaniepokoić kogoś, wytrącić kogoś z równowagi, wstrząsnąć kimś

**to realise sth** | zdać sobie z czegoś sprawę

**to reap sth** | zbierać coś (np. korzyści)

**to recite sth** | recytować, odmawiać coś

**to reclaim its status** | odzyskać swój status

**to recount sth** | relacjonować, opowiadać coś

**to reduce anxiety** | zredukować niepokój

**to reduce sth** | zmniejszać, obniżać coś

**to refine sth** | udoskonalić, dopracować coś

**to reflect on sth** | zastanawiać się nad czymś, rozmyślać o czymś

**to refuse to do sth** | odmawiać z/robienia czegoś

**to rely on sth** | polegać, opierać się na czymś

**to remain a cornerstone of sth** | pozostać kamieniem węgielnym, podstawą czegoś

**to remain lightyears ahead of sth** | wyprzedzać coś o lata świetlne

**to remain unconquered** | pozostać niezdobytym

**to remain** | pozostać

**to reminisce about sth** | wspominać coś, rozmyślać o czymś z nostalgią

**to remove sth** | usunąć coś

**to rephrase sth** | przeformułować coś, wyrazić coś innymi słowami

**to require sth** | wymagać czegoś

**to reveal sth** | ujawniać, wyjawiać coś  
**to rise to superstar status** | osiągnąć status supergwiazdy

**to roll up one's sleeves** | zakasać rękawy, zabrać się do pracy

**to rule in sb's favour** | orzec na czyjąś korzyść

**to save for a rainy day** | oszczędzać na czarną godzinę

**to seem** | wydawać się

**to send sth into a frenzy** | wprawić coś w szal, wywołać gorączkę, doprowadzić do szaleństwa

**to send sth into a mini-meltdown** | spowodować krótkotrwałe załamanie czegoś, wywołać chwilowy kryzys

**to sermonise on sth** | prawić kazania na temat czegoś, moralizować

**to set the stage for sth** | przygotować grunt pod coś

**to sew sth** | szyć coś

**to shake things up** | wprowadzić zamieszanie

**to share sth** | dzielić się czymś, udostępniać coś

**to shorten sth** | skrócić coś

**to show confidence** | pokazać pewność siebie

**to show off sth** | chwalić się czymś, pokazywać coś

**to skyrocket** | gwałtownie wzrosnąć, wystrzelić w górę

**to slide X%** | obniżyć się o X%

**to slow down** | spowolnić, zwolnić

**to slow its momentum** | spowolnić jego impet, spowolnić jego pęd

**to slur sth** | niewyraźnie coś wymawiać, bełkotać

**to soften after a few washes** | zmięknąć po kilku praniach

**to soften sth up** | złagodzić coś

**to spare sb** | oszczędzić kogoś, darować komuś

**to speak from the heart** | mówić od serca, mówić szczerze

**to spend a lot on sth** | wydać dużo na coś

**to spit bars** | *slang.* rymować, rapować

**to split** | podzielić (się); rozstać się

**to splurge on sth** | szastać pieniędzmi na coś, wydać fortunę na coś

**to spout truisms** | wygłaszać truizmy, powtarzać oklepane frazesy

**to spread** | rozprzestrzeniać się

**to stack up against sth** | wypadać w porównaniu z czymś, równać się z czymś

**to stand for sth** | reprezentować coś, oznaczać coś

**to stand out** | wyróżniać się, rzucać się w oczy

**to stash sth at home** | schować coś w domu

**to stay afloat** | utrzymać się na powierzchni (np. finansowo), przetrwać

**to stay more engaged** | być bardziej zaangażowanym

**to step into shot** | wejść w kadr, pojawić się w ujęciu

**to stick to sth** | trzymać się czegoś, przestrzegać czegoś

**to stir up the hornet's nest** | rozdrażnić kogoś, wsadzić kij w mrowisko

**to stitch a seam** | zszyć szew

**to stitch sth** | zszyć coś ścięciem

**to strengthen sth** | wzmacniać coś

**to stretch sth** | naciągnąć coś (np. budżet), rozciągnąć coś

**to strive to do sth** | dążyć do zrobienia czegoś, starać się coś zrobić

**to struggle to do sth** | mieć trudności ze zrobieniem czegoś, zmagać się z czymś

**to struggle** | zmagać się, borykać się, mieć trudności

**to stuff sth back in sth** | wepchnąć coś z powrotem do czegoś

**to stumble** | potknąć się, zataczać się

**to suck sth out of the air** | wysysać coś z powietrza

**to surpass sb** | przewyższyć, prześcignąć kogoś

**to surpass sth** | przewyższyć, przekroczyć coś

**to survive two sieges by the Ottoman Empire** | przetrwać dwa oblężenia przez Imperium Osmańskie

**to swap sth for sth** | zamienić coś na coś

**to take a peek inside sth** | zajrzeć do środka czegoś, zerknąć do czegoś

**to take a plunge into sth** | zagłębić się w coś

**to take notice** | zwrócić uwagę, zauważyć

**to take over the world** | przejąć kontrolę nad światem, zawładnąć światem

**to take place** | odbywać się

**to take sth off** | zdjąć coś

**to take the crypto plunge** | zainwestować w kryptowaluty, zdecydować się na inwestycje w kryptowaluty

**to take the toll** | zbierać żniwo, odbijać się (negatywnie)

**to taper off sth** | zwęzać się (ku czemuś), stopniowo się zmniejszać

**to throw one's hat into the ring** | włączyć się do rywalizacji

**to tighten one's belt** | zacisnąć pasa

**to toss sth away** | wyrzucić coś

**to train sth** | wytrenować, wyszkolić coś

**to trim sth** | przyciąć coś, obciąć coś, wykończyć coś (np. obszyć brzegi)

**to try one's hand at sth** | spróbować czegoś

**to try sth on** | przymierzyć coś

**to turn out** | okazywać się

**to twist a saying** | przekręcić powiedzenie, zniekształcić przysłowie

**to undergo sth** | przejść coś

**to underpin sth** | stanowić podstawę czegoś

**tourist hotspot** | popularne miejsce turystyczne

**tousled** | potargany, rozczochrany

**to utter sth** | wypowiedzieć, wymówić coś

**to voice sth out** | wyrazić coś głośno

**to vote for sth** | głosować na coś

**towering over sth** | górujący nad czymś

**to whisper** | szeptać

**to wiggle** | wiercić się, wyginać się

**to wonder** | zastanawiać się, dziwić się

**trace** | ślad

**treasury bonds** | obligacje skarbowe

**trial** | proces sądowy, rozprawa

**trickster** | oszust, kłamca (w mitologiach łotrzyk, który zmienia swoją postać, kłamie, oszukuje lub kradnie)

**true to its name** | wierny swojej nazwie

**turbulent** | burzliwy

**turnover** | rotacja (pracowników)

## U

**ultimately** | koniec końców, ostatecznie, w końcu

**uncontaminated** | niezanieczyszczony, nieskażony

**undertaking** | przedsięwzięcie, zadanie

**under the rule of X** | pod panowaniem X

**under what conditions** | na jakich warunkach, pod jakimi warunkami

**undoubtedly** | niewątpliwie, bez wątplenia

**unemployment rate** | stopa bezrobocia

**unfortunately** | niestety

**unique** | jedyny w swoim rodzaju, unikalny

**unlike X** | inaczej niż X

**unparalleled in sth** | bezkonkurencyjny, niezrównany w czymś

**unpredictable** | nieprzewidywalny

**unshaven** | nieogolony

**unstressed** | nieakcentowany

**until recently** | do niedawna

**upbringing** | wychowanie

**upper** | górny

**urban** | miejski

**utilities** | media (np. prąd, gaz, woda)

**uttered** | wypowiedziany, wymówiony

## V

**vacuum** | odkurzacz

**valued** | ceniony, doceniany

**Variation and Change in Geographically Isolated Communities: Appalachian English and Ozark English** | Odmiana i Zmiana w Geograficznie Odizolowanych Społecznościach: Angielski Appalaski i Angielski z Ozark

**variety of sth** | różnorodność czegoś

**venture** | przedsięwzięcie, ryzykowne działanie

**verbose** | rozwlekły

**versatile** | wszechstronny, uniwersalny

**vest** | kamizelka

**victim** | ofiara

**vivid** | żywy, barwny, wyrazisty

**vocal cadence** | intonacja głosu

**vocal cords** | struny głosowe

**vocal** | głosowy, werbalny

**voiced alveolar sibilant** | dźwięczny zębowy szczelinowy

**voice projection** | emisja głosu

**volatility** | zmienność, niestabilność, wahania

**volunteer** | ochotnik

## W

**wage** | płaca, wynagrodzenie

**wealth** | bogactwo, majątek

**weight** | waga

**weird** | dziwny

**well-being** | dobrostan, dobre samopoczucie

**well-preserved** | dobrze zachowany

**well-spoken** | elokwentny, dobrze wystawiający się

**We'll get to that.** | Do tego dojdziemy.

**We'll let down the back so it's not too short.** | Popuścimy tył, żeby nie było za krótkie.

**We'll take it in a little.** | Trochę ją zwężymy.

**when it comes to...** | jeśli chodzi o...

**whether** | czy

**whopping** | ogromny, kolosalny

**wildfire** | niekontrolowany ogień

**willingness** | chęć, wola

**Will they stretch out over time?** | Czy one się z czasem rozciągną?

**within earshot of sth** | w zasięgu wzroku

**with no pay cuts** | bez obniżek wynagrodzenia

**without sth** | bez czegoś

**with sth in mind** | mając coś na uwadze, z myślą o czymś

**woollen coat** | wełniany płaszcz

**workforce** | siła robocza, pracownicy

**workout** | trening, ćwiczenia

**workshop session** | sesja warsztatowa

**worth sth** | warty czegoś

**wrath** | gniew

## X

**X and Y alike** | zarówno X, jak i Y, podobnie X i Y

**X in question** | X, o którym mowa

## Y

**You didn't let the nerves get the better of you.** | Nie dałeś się pokonać tremie.

**you name it** | co tylko chcesz, wszystko, co ci przyjdzie do głowy

**yany** | zwariowany, zabawny









