

A

abbey | opactwo
above all | przede wszystkim
accordingly | zgodnie z tym
according to sth | według czegoś
according to X | według X
accusative | biernik
achievement | osiągnięcie
actually | w rzeczywistości
actual | rzeczywisty, faktyczny
acute myocardial infarction | ostry zawał serca
addictive | uzależniający
addict | osoba uzależniona
adherence to sth | przywiązanie do czegoś, wierność czemuś; przestrzeganie (czegoś)
adherent | zwolennik, stronnik
admittedly | co prawda
adult | dorosły
advancement | postęp
advance | postęp
adverse | niesprzyjający
advice | po/rada
a few times a day | kilka razy na dzień
a few | kilka
affirmation | afirmacja
after all | w końcu
age-related | powiązany z wiekiem
a great deal of sth | wielka ilość czegoś
ailment | choroba, dolegliwość
albeit | aczkolwiek
all in all | ogólnie rzecz biorąc, ostatecznie
along with X | wraz z X
although | chociaż
AmE cilantro, BrE coriander | kolendra siewna
among others | między innymi
amount | ilość

ancestor | przodek
ancestral | rodowy
ancient | starożytny; starodawny
anger | gniew
anxiety | niepokój
apart from sth | oprócz czegoś
apothecary | aptekarz
applied directly to skin | stosowany bezpośrednio na skórę
appreciation for sth | docenienie czegoś
approach to sth | podejście do czegoś
artificial | sztuczny
as far as X is concerned | jeśli chodzi o X
at all | w ogóle
at first sight | na pierwszy rzut oka
at its core | w swojej istocie
at large | w ogólnym ujęciu
at least | przynajmniej
attainable | osiągalny, realny
attention span | długość koncentracji uwagi
available to sb | dostępny dla kogoś
avalanche | lawina
average | przeciętny
awareness | świadomość
aware of sth | świadomy czegoś
axis | oś

B

backed by sth | poparty czymś
baffled by sth | zdumiony czymś
beach stroll | spacer po plaży
beforehand | z wyprzedzeniem
beggars can't be choosers | jak się nie ma co się lubi, to się lubi, co się ma
belief | wierzenie
belly breathing | oddychanie przeponą

bereavement | żałoba
bespoke | uszyty na miarę
be the dark side of the moon | ciemna strona księżyca
Bible Belt | pas biblijny
biofeedback | biologiczne sprzężenie zwrotne
blessed | błogostawiony
bloating | wzdęcie
blossoms | kwiaty, kwiecie
blue moon | druga pełnia księżyca, niebieski księżyc
bookseller | sprzedawca książek, księgarz
bossy | władczy, despotyczny
boundary | granica
breakthrough | przełom
brehtaking | zapierający dech w piersiach
brightness | blask
bright | błyskotliwy, bystry
business insider | osoba znająca się na biznesie
by and large | w zasadzie, ogólnie rzecz biorąc
by means of sth | za pomocą czegoś
by the power of God | mocą Bożą

C

cancer treatment | leczenie raka
cancer | rak, nowotwór złośliwy
cauldron | kocioł
celestial bodies | ciała niebieskie
census | spis ludności, cenzus
cerebral cortex | kora mózgowa
chamomile | rumianek
chaste tree | niepokalanek
check-up | przegląd, badanie
chest | klatka piersiowa
chives | szczypior, szczypiorek
chock-full of sth | wypełniony czymś po brzegi, pełen czegoś

circumstances | okoliczności
clean break with sth | całkowite zerwanie z czymś
coastal | nadbrzeżny
cognate with sth | pokrewny z czymś
cognitive skills | zdolności poznawcze
cognitive | poznawczy
cold | przeziębienie
collectively | wspólnie
comma | przecinek
commonly | powszechnie
commonplace | powszechny, pospolity
common sense | zdrowy rozsądek
common | powszechny, pospolity
community | społeczność
compared with sth | w porównaniu z czymś
competition | rywalizacja
complaint | skarga, zażalenie
complementary | uzupełniający
composed | spokojny, opanowany
comprehensive | całościowy
concrete | beton
conducted by sb | przeprowadzony przez kogoś
confined to sth | ograniczony do czegoś
conjugation | odmiana czasownika, koniugacja
conjunction | spójnik
con man | kanciarz, oszust
connected to sb | połączony z kimś
connected to sth | związany z czymś
connection with sth | połączenie z czymś
consciously | świadomie
considered | uważany
consistent | spójny, konsekwentny
contested | sporny
contracted | skrócony, skrótowy

contrary to X | w przeciwieństwie do X
contribution to sth | wkład w coś
convincing | przekonujący
coping skills | umiejętności radzenia sobie z czymś
corroborated | potwierdzony
countercultural | kontrkulturowy
counterpart | odpowiednik
countless | niezliczony
countryside | wieś, tereny wiejskie
craft | rzemiosło
credible | wiarygodny
crescent moon | półksiężyc
cross-country skier | biegaczka narciarska
cross-disciplinary learning | międzydyscyplinarne uczenie się
cross-pollination | wymiana, dzielenie się (np. poglądami)
crucial | kluczowy
cultivation | uprawa
cure | lekarstwo, lek, metoda leczenia
currently | obecnie
current | obecny
customisation | dostosowanie (czegoś) do potrzeb

D

damaging | niszczycielski, wyniszczający, szkodliwy, niszczący
deafblind | głuchoniemy
death throes | agonia
decline in sth | spadek czegoś
decline | spadek
default mode network | standardowa aktywność mózgu
definitely | zdecydowanie
delight | zachwyty, rozkosz
demise | koniec istnienia
denial | zaprzeczenie

depending on sb | w zależności od kogoś
despite sth | po/mimo czegoś
device | urządzenie
devout | pobożny; gorliwy
digestion | trawienie
digestive disorder | zaburzenie pokarmowe
dill | koper, koperek (gra słów bazująca na podobieństwie rzeczownika "dill" oraz czasownika to deal with sth – poradzić sobie z czymś)
dill | koper ogrodowy
diluted | rozcieńczony
disappearance | zniknięcie
disaster | katastrofa
discarded | odrzucony
disease | choroba
dismissed | deprecjonowany
disrupted | zaburzony
disruption | zakłócenie
distant | odległy
distraction | rozproszenie
disturbingly | zatrważająco, niepokojąco
diverse | różnorodny
dog owner | właściciel, posiadacz psa
doomscrolling, doomsurfing | czytanie negatywnych treści dostępnych w Internecie
drawback | minus, wada
driven by sth | napędzany przez coś
drug-free | wolny od lekarstw
Dutch | niderlandzki

E

Earth's axis | oś ziemską
echinacea | jeżówka, echinacea
efficacy | skuteczność
either... or... | albo... albo...

elderberry | dziki bez czarny
emergency case | nagły przypadek
emotional wounds | emocjonalne rany
emphasis | położenie nacisku
employee | pracownik
enhanced | polepszony, poprawiony
Enlightenment | oświecenie
enriched by sth | wzbogacony o coś
entire | cały
entitled | upoważniony
entity | jednostka
entrepreneurship | przedsiębiorczość
ephemeral | efemeryczny, ulotny
equally | w równym stopniu
equator | równik
equinox | równonoc
equivalent | odpowiednik
erratic | zmienny, nieobliczalny
establishment | ustanowienie, założenie
eternal | wieczny
eventually | w końcu, ostatecznie
evidence | dowód, dowody
evil spirits | złe duchy
exchange | wymiana
exhausting | wyczerpujący
exposure to sth | ekspozycja, wystawienie (się) na coś, kontakt z czymś
external | zewnętrzny
extinct | wymarły
extremely | wyjątkowo
eye of newt | oko traszki

F

facet | aspekt
failure | porażka, niepowodzenie
faith | wiara

Faroese | farski
fatigue | znużenie, zmęczenie
fault | wina
feature | cecha
feeling of accomplishment | poczucie spełnienia
feeling of isolation | poczucie odosobnienia
fennel | koper włoski
feverfew | złocień maruna
fever | gorączka
fewer | mniej
figures | dane liczbowe
first and foremost | przede wszystkim
first of all | po pierwsze
fixed | stały
floral | kwiatowy
flow | przepływ
flu | grypa
focus | uwaga, koncentracja
folks | ludzie
forbidden | zabroniony
forecasts | przewidywania
former | były
fortunately | na szczęście
fragrant | wonny, aromatyczny
freezing | zamarzający
fulfilled | spełniony

G

general practitioner = GP | lekarz pierwszego kontaktu, lekarz rodzinny
genitive | dopełniacz
gibbous moon | niepełna tarcza księżycy występująca między pierwszą kwadrą a pełnią lub między pełnią a ostatnią kwadrą
ginger | imbir
gingko | miłorząb
give me a break! | daj/cie mi spokój!

gizmo | gadżet, urządzenie
go-to | sprawdzony
goal | cel
God-fearing | bogobojny
God-shaped hole | *dosł.* dziura w kształcie Boga, dziura duchowa
godless | bezbożny
golden mean | złoty środek
GP = general practitioner | lekarz rodzinny, lekarz pierwszego kontaktu
gradually | stopniowo
greenery | zieleń, roślinność
groundbreaking | przełomowy
guilt | wina, poczucie winy
gut feeling | przeczucie

H

Hail Joseph | modlitwa do Św. Józefa
Hail Mary | modlitwa Zdrowaś Maryjo
hampered by sth | utrudniany przez coś
harvest moon | pełnia księżycy najbliższa równonocy jesiennej, księżyc żniwiarzy
healer | uzdrowiciel
healing powers | zdolności, moce lecznicze
healing properties | właściwości lecznicze
health-related | powiązany ze zdrowiem
healthcare | opieka zdrowotna
hearing | słuch
heartbeat | bicie serca
heartbreak | zawód miłosny
heart disease | choroba serca
heaven | niebiosa, niebo (w sensie metafizycznym)
heavily | w dużym stopniu
hedge | żywopłot
hence | stąd

herbal brew | napar ziołowy

herb | ziele, zioło

high blood pressure | wysokie ciśnienie krwi

hindrance | przeszkoda, bariera

home remedies | domowe leki

housing area | obszar zabudowy mieszkaniowej

however | jednak/że

human welfare | dobrobyt człowieka

humbly | pokornie

hunter-gatherer | myśliwsko-zbieracki

I

Icelandic | islandzki

illness | choroba

immersed in sth | zanurzony w czymś

immune system | system odpornościowy

impact on sb | wpływ na kogoś

improper | niewłaściwy, nieodpowiedni

improved | polepszony

in a nutshell | w skrócie

inclination to do sth | skłonność do robienia czegoś

including sth | włącznie z czymś

income level | poziom dochodu

incoming | nadchodzący, nadciągający

in conjunction with sth | w połączeniu z czymś

inconsistent | niespójny

increased | zwiększony

indeed | w rzeczy samej

independence of mind | niezależność umysłu, wolność umysłu

indigenous | rdzenny

indispensable | nieodzowny, niezastąpiony

indoors | wewnątrz

inevitable | nieunikniony

infatuation with sth | zauroczenie czymś

infertility | niepłodność

inflammation | zapalenie

influence | wpływ

influential | wpływowy

initially | początkowo

innate | wrodzony

innumerable | niezliczony

in order not to | aby nie, żeby nie

in order to | aby, żeby

in other words | innymi słowy

insecurity | brak pewności siebie

in simple terms | prosto rzecz ujmując, w prostych słowach

insomnia | bezsenność

instant | natychmiastowy

instead of sth | zamiast czegoś

instead | w zamian, zamiast (tego)

insufficient | niewystarczający

intelligible | zrozumiały

interconnectedness | bycie połączonym, cecha bycia połączonym

internal organ | organ wewnętrzny

interoceptive | interoceptywny, odnoszący się do sensorycznego receptora narządu wewnętrznego

interplay | wzajemne oddziaływanie

intertidal | odnoszący się do fali pływowej

interview | wywiad

in the long run | na dłuższą metę

in the middle of sth | pośrodku czegoś

intricate | zawiły, misterny

in turn | z kolei

in vain | być na próżno

invention | wynalazek

inversion | inwersja

it is advisable | doradza się

it is worth remembering that | warto pamiętać, że

it's been proven | zostało udowodnione

J

jar | stoik

jeopardised | w niebezpieczeństwie

job loss | utrata pracy

K

kept alive | utrzymany przy życiu

kingdom | królestwo

L

labour-intensive | pracochłonny

lack of sth | brak czegoś

laundry | pranie

lawn | trawnik

lecturer | wykładowca

lesser-known | mniej znany

linked to sth | powiązany z czymś

liver conditions | schorzenia wątroby

loads and loads of X | ogrom, mnóstwo X

loose | luźny, swobodny

Lord's Prayer | modlitwa Ojciec Nasz

low- and middle-income | o niskim i średnim dochodzie

low self-esteem | niska samoocena

lunar | księżycowy

M

mainstream | dominujący trend

majority of X | większość X

majority religion | religia większości
many moons ago | dawno temu
marine species | gatunki morskie
markedly | wyraźnie
marvel | cud/o
masterpiece | dzieło
may God rebuke him | niech Bóg go zgromi
meadow | łąka
medical degree | tytuł doktora medycyny
medicine cabinet | apteczka
menstrual cycle | cykl miesięczkowy
mental disorder | zaburzenie psychiczne
mental exercise | ćwiczenie umysłowe
meretricious | pozornie atrakcyjny
merit | zasługa
middle | środkowy
milk thistle | ostropest plamisty
minor | pomniejszy
missed | stracony
misuse | niewłaściwe wykorzystanie (czegoś)
modern | nowoczesny
monastery | klasztor
monk | mnich
mood | nastrój
moonlit | w świetle księżyca
moot point | punkt sporny
moreover | ponadto
motion sickness | choroba lokomocyjna
multifaceted | wieloaspektowy
multiple | liczny
mutually | wzajemnie, nawzajem
mutual respect | wzajemny szacunek

N

narrow | wąski
nausea | nudności, mdłości
nearly | niemal, prawie
needle | igła
negligible | nieistotny, bez znaczenia
nettle tea | herbata z pokrzywy
neural | neurologiczny
nevertheless | niemniej jednak
nightmare | koszmar
nocturnal | nocny
no matter | nieważne
nominative | mianownik
non-blameful | pozbawiony cech obwiniania, nieobwiniający
non-ulcer dyspepsia | bezowrzodzeniowy nieżyt żołądka
nonetheless | niemniej jednak
noticeable | zauważalny
notion | pojęcie
nourishing | odżywczy
novel | nowatorski, nowy, oryginalny
novice | nowicjusz
nowadays | obecnie
numerous | liczny
nutrient | składnik odżywczy

O

obesity | otyłość
obstacle | przeszkoda
obtained | otrzymany
obvious | oczywisty
of X origin | pochodzenia X
ointment | maść
omnipresence | wszechobecność
on a daily basis | codziennie
once in a blue moon | raz na ruski rok, od wielkiego dzwonu

once | kiedyś
ongoing | toczący się, trwający
on record | odnotowany
on the fringes of sth | na marginesie czegoś
on the slide | w tendencji spadkowej
orange-robed | w pomarańczowej szacie
origin | źródło, pochodzenie
otherwise | inaczej
outdoors | na zewnątrz
outlandish | dziwaczny
over-exposure to sth | nadmierna ekspozycja na coś
over-the-counter | dostępny bez recepty
overall | całościowy
overpowering | dominujący, zniewalający
overuse | stosowanie czegoś w nadmiernej ilości, zbyt częste używanie (czegoś)

P

papyrus scroll | zwój z papirusa
paragon | wzór, model
particularly | szczególnie, zwłaszcza
passed down | przekazywany
pattern | wzorzec, wzór
peculiar | osobliwy
pedestrian | pieszy
people-pleasing | zadowolający ludzi
peppermint tea | herbata z mięty
perception of sth | postrzeganie czegoś
persistence | wytrwałość
personality traits | cechy osobowości
per week | na tydzień
pet | zwierzę domowe
phenomenon | zjawisko

physician | doktor, lekarz
pickle | ogórek kiszony
piece of advice | rada
pitch black | czarny jak smoła
plausibility | wiarygodność
playwright | dramaturg
pointer | wskazówka, rada
pointlessly | bezcelowo
polite | grzeczny
poll results | wyniki ankiety
possessive | dzierżawczy
practically | niemal
practice makes perfect | ćwiczenie czyni mistrza
practitioner | praktyk, osoba praktykująca coś
Prayer to St. Michael the Archangel | modlitwa do Św. Michała Archanioła
prayer | modlitwa
prefrontal cortex | kora przedczołowa
prescription after prescription | recepta za receptą
prevention is better than cure | lepiej zapobiegać niż leczyć
previously | wcześniej, uprzednio
primarily | głównie
Prince of the heavenly hosts | Księżę niebieskich zastępów
proclivity | skłonność, tendencja
prone to sth | podatny na coś
pronounced | wymawiany
proof | dowód
properly | odpowiednio
proponent | zwolennik, orędownik
proprioception | propriocepcja, czucie głębokie w mięśniach i ścięgnach
provenance | pochodzenie
publisher | wydawca
pumpkin | dynia
purpose | cel
pushy | bezczelny, arogancki

Q

quackery | szarlataneria
quack | szarlatan; konował

R

radiance | blask
rarity | rzadkość
rate | wskaźnik
raw data | dane pierwotne, nieprzetworzone
recognised | uznany
recurring | nawracający
reduced | zmniejszony
reflection | odbicie
refusal | odmowa
regarded as sb | postrzegany jako ktoś
registered | zarejestrowany
regular church attendance | regularne uczęszczanie do kościoła
rejection | odrzucenie
reliable | rzetelny, niezawodny
relief | ulga
remarkably | wielce
remedies | środki
reminiscent of sth | przypominający coś
request | prośba
resemblance to sth | podobieństwo do czegoś
resentment | frustracja, niechęć, rozżalenie
resilience | wytrzymałość, odporność
resounding | donośny, głośny
respectively | odpowiednio
restricted to sth | ograniczony do czegoś
revered | czczony, szanowany
revival | odrodzenie
rise of sth | wzrost czegoś

rising | rosnący
roaring | ryczący
rookie | nowicjusz
rosemary | rozmaryn

S

sage | szalwia
saying | powiedzenie
scent | zapach
screen | ekran
sculptable | modelowalny, do kształtowania
secluded | odosobniony
secular | świecki
seeds | nasiona
self-aware | samoświadomy
self-confidence | pewność siebie
self-righteous | zadufany, przemądrzały
selfish | samolubny
sense-hancement | gra słów bazująca na słowach senses+enhancement – zmysły+polepszenie, usprawnienie
sense of balance | zmysł równowagi
sensible | rozsądny
serene | bezchmurny; spokojny
set-in-stone | ustalony na stałe
severely | poważnie
shaped | kształtowany
side effects | efekty uboczne
sight | widok, wzrok
significant | znaczący, znaczny
similarity | podobieństwo
simultaneously | jednocześnie
since time immemorial | od niepamiętnych czasów
sinus | zatoka przynosowa
skin disease | choroba skóry
skin irritation | podrażnienie skóry
skyrocketing | szybko rosnący

slight | lekki

smarty-pants | *pot.* cwaniak, mądrala

smoky | dymiący, dymny

so-called | tak zwany

sociable | towarzyski

social anxiety (disorder) | nerwica społeczna, zaburzenie lęku społecznego (odczuwanie lęku wobec wszystkich lub niektórych sytuacji społecznych)

so far | jak dotąd

solace | pocieszenie, pociecha

solely | jedynie, tylko

soothing | kojący

sound cue | sygnał dźwiękowy

sound therapy | terapia dźwiękiem, terapia dźwiękowa

spinning top | bączek, rodzaj zabawki

spirituality | duchowość

spirit | duch

split second | ułamek sekundy

spot | miejsce

staggering | szokujący

stardust | gwiazdny pył

startled | zaskoczony, przestraszony

steep | ostry

strictly | ściśle

striking | uderzający

stuffed | zapchany

stuff | rzeczy, sprawy

subconscious | podświadomy

subjective | subiektywny

successor | następca

sufficient | wystarczający

suicidal thoughts | myśli samobójcze

suitable | odpowiedni

sunscreen | filtr przeciwsłoneczny

supposedly | ponoć, rzekomo

surge | wzrost

surveyed | ankietowany, biorący udział w ankiecie

survey | ankieta

susceptible | podatny na coś; wrażliwy

swamped | zavalony robotą

T

tangible | namacalny

tapestry | gobelin

tax | podatek

the Age of Exploration | okres wielkich odkryć geograficznych

the divine | to, co boskie

the employed | zatrudnieni

the former | ten drugi (z dwóch wymienionych)

the jobless | bezrobotni

the latter | ten ostatni (z wymienionych)

the least | najmniej

the like | podobne

the Middle Ages | średniowiecze

the new normal | nowa normalność

therefore | dlatego

there is no doubt | nie ma wątpliwości

the root cause | podstawowa przyczyna, główna przyczyna

the sick | chorzy

this is then returned | wówczas to wróci

thorough | gruntowny, staranny, dokładny

thriving | prosperujący, kwitający

throughout the course of sth | na przestrzeni czegoś

through trial and error | na drodze prób i błędów

thyme | tymianek

tidal range | zakres pływów

tide | pływ

tilted | przechylony

tinnitus | szum w uszach

tissue | tkanka

to abound | obfitować

to a certain degree | do pewnego stopnia

to achieve sth | osiągnąć coś

to adjust | dostosowywać się

to admit | przyznawać, przyznać

to advocate sth | popierać coś, zalecać coś

to affect sb | dotyczyć kogoś

to affiliate oneself with sth | zrzeszać się z czymś

to a great extent | w dużej mierze, w znacznym stopniu

to aid sb | pomagać komuś

to alleviate sth | złagodzić coś

to allow sb to do sth | pozwalać komuś na z/robienie czegoś

to amplify sth | poszerzać, wzmacniać, rozwijać coś

to appear | pojawiać się, wydawać się

to arise from sth | mieć źródło w czymś

to avoid sb/ sth | unikać kogoś/ czegoś

to bear sth in mind | mieć coś na uwadze

to be bound to do sth | musieć coś zrobić

to become overwhelmed by sth | zostać czymś przytłoczonym

to be dismissive of sth | traktować coś z lekceważeniem

to be fed up with sth | mieć czegoś dość

to be focused on sb | być skupionym na kimś

to be in evidence | być widocznym

to be in mourning | być w żałobie

to be in two minds | być niezdecydowanym

to be less likely | być mniej prawdopodobnym

to be likely to | być prawdopodobnym

to be on the brink of sth | być na krawędzi, granicy czegoś

to be on the decline | maleć

to be over the moon | być w siódmym niebie, nie posiadać się z radości

to be surrounded by sth | być czymś/przez coś otoczonym

to be targeted towards sb | być skierowanym do kogoś

to blame oneself | obwiniać się

to bloom | kwitnąć

to boost sth | pobudzać coś, poprawiać coś, wzmocnić coś

to bore sb | nudzić kogoś

to bottle sth up | tłamsić coś, dusić

to bring about sth | s/powodować coś

to cast a shadow | rzucać cień

to cast one's net wider | wypuścić się na szersze wody, szerzej zarzucić sieci

to champion sth | orędownać, opowiadać się za czymś

to chirp | ćwierkać

to chop sth down | posiekać coś

to claim | twierdzić

to clutter sth with sth | zaśmiecać coś czymś

to collect data | zebrać dane

to collect one's thoughts | zebrać myśli

to collect sth | zbierać coś

to combine sth with sth | łączyć coś z czymś

to come across sb | natknąć się na kogoś

to come in handy | być użytecznym

to come second | być na drugim miejscu

to come up against a brick wall | dojść do ściany

to commute to X | dojechać do X

to compare oneself to sb | porównywać siebie do kogoś

to complain to sb | narzekać komuś

to conceive a baby | począć dziecko

to confirm sth | potwierdzać coś

to consider sth | rozważyć coś

to contain sth | zawierać coś

to contribute to sth | przyczyniać się do czegoś

to cope with sth | radzić sobie z czymś

to cross one's fingers for sth | trzymać za coś kciuki

to crush sth | rozgnatać coś

to cultivate sth | uprawiać coś

to cure sth | leczyć coś

to deal with sth | radzić sobie z czymś

to decline sth | uchylić się od czegoś, odmówić

to decrease sth | zmniejszyć coś

to dedicate sth to sth | poświęcać coś czemuś

to delete sth | kasować, usuwać coś

to denote sth | oznaczać coś

to depend on sth | zależeć od czegoś

to determine sth | określić coś

to devour sth | pożerać coś

to discover sth | odkryć coś

to disincentivise sth | zniechęcić do czegoś

to downgrade sth | zacząć korzystać z prostszej lub starszej wersji czegoś (np. telefonu)

to draw from sth | czerpać z czegoś

to draw on sth | wywodzić się z czegoś, opierać się na czymś

to dwindle | zmniejszać się, zanikać

to ease sth | łagodzić, uśmierzać coś

to eclipse sth | przysłonić, zasłonić coś

to elicit sth | wywoływać coś

to embarrass sb | zawstydzać kogoś

to embody sth | uosabiać coś

to embrace sth | przyjmować coś

to emphasise sth | kłaść nacisk na coś

to emphasise sth | podkreślać coś

to enable sb to do sth | umożliwiać komuś z/robienie czegoś

to encompass sth | obejmować coś

to encourage sth | zachęcać do czegoś

to endanger sth | narażać coś na niebezpieczeństwo

to ensure sth | zapewniać, zagwarantować coś

to entail sth | pociągać coś za sobą, wiązać się z czymś

to equal sth | być czemuś równym, być równoznacznym

to establish sth | ustanowić coś

to exceed sth | przekraczać coś

to exhale with one's mouth | zrobić wydech ustami

to experience sth | doświadczać czegoś

to extend sth | wydłużać coś

to face sth | z/mierzyć się z czymś

to facilitate sth | ułatwiać coś

to fall asleep | zasypiać

to fall over | przewracać się

to fall short of one's expectations | nie spełniać czyichś oczekiwań

to feel ashamed of sth | wstydzić się czegoś

to feel down in the dumps | być w dołku

to feel guilty/anxious | czuć się winnym/niespokojnym

to feel guilty about sth | czuć się winnym z jakiegoś powodu

to find out | dowiedzieć się

to focus on sth | skupiać się, koncentrować się na czymś

to force sth to do sth | zmusić coś do z/robienia czegoś

to foster sth | sprzyjać czemuś, wspierać, rozwijać coś

to fuse well with sth | łączyć się dobrze z czymś

to gain popularity | zyskać popularność

to get acquainted with sth | zaznajomić się z czymś

to get confused | mylić coś

to get hung up on sth | zamartwiać się czymś

to get pregnant | zajść w ciążę

to get rid of sth | pozbyć się czegoś

to get stepped on | być źle traktowanym, być krzywdzonym

to give sth in to sth | poddawać się czemuś, uginać się przed czymś, ustępować czemuś

to give up on sth | porzucać coś

to go on a hike | pójść na pieszą wędrowkę

to go out of use | wyjść z użycia, przestać być stosowanym

to grab sth | złapać, uchwycić coś

to hand sth to sb | wręczać coś komuś

to harness sth | okiełznać coś

to have a good rapport with sb | mieć z kimś dobry kontakt, dobrze się z kimś dogadywać

to have sth at one's fingertips | mieć coś w zasięgu ręki, pod ręką

to heal sth | uleczyć coś

to heighten sth | podwyższać jakość czegoś

to highlight sth | podkreślać coś

to hold one's breath | wstrzymać oddech

to hold sb in low esteem | nisko kogoś cenić, nie mieć do kogoś szacunku

to impact sth | wpływać na coś

to impede sth | przeszkodzić w czymś, zatrzymać coś

to improve sth | polepszać, poprawiać coś

to include sth | obejmować coś, włączyć coś

to increase | wzrastać, rosnąć

to influence sth | wpłynąć na coś

to instill sth in sb | wpajać coś komuś

to interrupt sth | zakłócać, przerywać coś

to intimidate sb | onieśmielać kogoś

to involve sth | obejmować coś

to keep consistent | być konsekwentnym

to keep one's response concise | odpowiadać zwięźle

to keep tabs of sth | mieć coś na oku

to keep track of time | śledzić upływ czasu

to kick a habit | zerwać z nałogiem

to kick in | zacząć działać, wejść w życie

to kill two birds with one stone | upiec dwie pieczenie na jednym ogniu

to lack sth | nie mieć czegoś

to last | trwać

to lay foundation for sth | położyć podwaliny pod coś

to lead to sth | prowadzić do czegoś

to lead up to sth | poprzedzać coś

to lengthen sth | wydłużyć coś

to let one's brain intake a little bit less information | pozwalać swojemu mózgowi na pobranie/odebranie mniejszej ilości informacji

to live one's life to the fullest | żyć pełnią życia

to long-threaten sth | od dawna czemuś zagrażać

to look at sth | patrzeć na coś

to look for sth | szukać czegoś

to look like | wyglądać jak

to lower sth | obniżyć coś

to maintain sth | utrzymywać coś

to make an attempt at sth | s/próbować czegoś

to make sb aware of sth | uświadamiać kogoś o czymś

to make sb feel rejected | s/powodować, że ktoś czuje się odrzucony

to make up one's mind | zdecydować się, podjąć decyzję

to mean sth | znaczyć coś

to mentor sb | być dla kogoś mentorem

to mind sth | mieć coś na uwadze

to narrow sth down | zawęzić coś

to occur | występować

to orbit | orbitować

to order sth | zamawiać coś

to overcome sth | przełamać, przewyciężyć coś

to overdo sth | przesadzać z czymś

to overlook sth | przeoczyć coś

to owe sth to sth | zawdzięczać coś czemuś

to pack a punch of sth | dołożyć czegoś, dowalić

to pass an exam | zdać egzamin

to pave the way for sth | przecierać szlaki dla czegoś

to pay attention to sth | zwracać na coś uwagę

to pay off | opłacać się, popłacać

to perform sth | wykonać coś

to permeate sth | przenikać coś

to persist | przetrwać

to picture sb | wyobrazić sobie kogoś

to pierce sth with sth | nakłuwać coś czymś

to pinpoint sth | dokładnie coś określić, s/precyzować coś

to place emphasis on sth | kłaść nacisk na coś

to please sb | zadowalać kogoś

to pose a serious threat to sb | stanowić dla kogoś poważne zagrożenie

to pose a threat to sth | zagrażać czemuś

to predict sth | przewidzieć coś

to prescribe sth | przepisać coś na receptę

to prevent sth | zapobiegać czemuś

to probe into sth | zgłębiać, badać coś

to prove sth | udowodnić coś

to provide sth | dostarczać czegoś

to prowl throughout sth | krążyć po czymś

to put more focus on sth | skupić się bardziej na czymś

to put sth aside | odłożyć coś

to rack one's brain | łamać sobie głowę, główkować

to range from sth to sth | mieć zakres od czegoś do czegoś

to re-establish sth | ustanowić coś na nowo

to reach for sth | sięgać po coś

to realign sth | przeorganizować coś

to realise sth | zdawać sobie sprawę z czegoś

to rear its ugly head | dać o sobie znać, pojawić się (dotyczy czegoś negatywnego, nieprzyjemnego)

to recede | ustępować, odchodzić, znikać

to recognise sth | uznać coś

to record sth | utrwalić coś

to recover | dochodzić do siebie

to rediscover sth | ponownie coś odkryć, odkryć coś na nowo

to reflect | odzwierciedlać się

to refuse sb | odmówić komuś

to regain sth | odzyskać coś

to relieve sth | uśmierzyć, z/łagodzić coś

to rely on sth | polegać na czymś

to remove sth | usunąć coś

to replace sth with sth | zastąpić coś czymś

to replay sth | odtwarzać coś ponownie

to replicate sth | powielać, powtarzać coś

to require sb to do sth | wymagać od kogoś z/robienia czegoś

to resent sb | nie cierpieć, nienawidzić kogoś

to resolve one's doubts | rozwiązać czyjeś wątpliwości

to result in sth | skutkować czymś

to retain sth | zachowywać coś

to reveal that | ujawniać, że

to revolve around sth | kręcić się, obracać się wokół czegoś

to rise | wzrastać, rosnąć

to rotate | obracać się

to ruminate sth | rozmyślać nad czymś

to sacrifice sth | poświęcać coś

to search for sth | szukać czegoś

to search sth | przeszukiwać coś

to seed sth | zasiać coś

to seek sth | szukać czegoś

to seem | wydawać się

to seethe with sth | kipieć (np. ze złości)

to self-heal | samodzielnie się wyleczyć

to settle into a comfy position | wygodnie się usadowić

to share sth with sb | podzielić się czymś z kimś

to shift away from sth | odchodzić od czegoś

to shift towards sth | przesunąć się w kierunku czegoś

to shoot for the moon | mierzyć wysoko

to shuttle | kursować tam i z powrotem

to sit cross-legged | siedzieć po turecku

to slouch | garbić się

to soothe sth | uśmierzać coś

to spark sth | wywołać coś

to spread | rozprzestrzeniać się

to sprinkle sth | posypać, pokropić czymś

to stage a comeback | powracać, zainscenizować powrót

to stand up for sth | stanąć w obronie czegoś

to stargaze | patrzeć w gwiazdy

to stave sth off | chwilowo coś powstrzymywać, oddalać od siebie (np. zagrożenie)

to strain sth | nadwężać coś

to strengthen sth | wzmacniać coś

to stretch sth | rozciągnąć coś

to struggle with sth | zmagać się z czymś

to such an extent that... | do takiego stopnia, że...

to suck one's tummy in | wciągać brzuch

to support sth | wesprzeć coś

to suppress sth | tłumić, dusić coś

to surpass sth | przewyższać coś

to switch to sth | przerzucać się na coś

to tailor sth to sth | dopasowywać coś do czegoś

to take a stroll | iść na spacer

to take care of sth | zadbać o coś

to take on sth | brać coś, przyjmować coś (na siebie)

to take place | mieć miejsce, odbywać się

to take the load off one's spine | odciążać kręgosłup

to thicken sth | pogrubiać, zagęszczać coś

to thrive | rozkwitać

to thrust into hell | strącić do piekieł, w otchłań piekielną

to tighten one's belt | zacisnąć pasa

to trample on sth | deptać coś

to transcend sth | przekraczać coś

to treat sb | leczyć kogoś

to turn into sth | przekształcić się w coś

to turn sth into sth | zmienić coś w coś

to turn sth upside-down | wywrócić coś do góry nogami

to turn to sth | zwracać się ku czemuś

touching the hot stove | dotykanie rozgrzanego pieca

to underpin sth | wspierać coś, być podwalinami czegoś

to underscore sth | podkreślać coś

to unleash sth | uwalniać, wyzwalać coś

to upset sb | z/martwić kogoś

to value sth | cenić coś
to vanish | znikać
to wade through sth | przebrnąć przez coś
to wander | wędrować
to warn | ostrzegać
to waste sth | z/marnować coś
to water sth | podlewać coś
to weaken sth | osłabiać coś
to weave sth | tkąć coś
to witness sth | być świadkiem czegoś
to work one's way into sth | torować sobie drogę ku czemuś
tranquil | spokojny
treatment | leczenie
trustworthy | godny zaufania
trust | zaufanie
turn away from sth | odwrócenie się od czegoś

U

unable | niezdolny
unaffiliated | niezrzeszony
unaware of sth | nieświadomy czegoś
uncaring | obojętny, nieczuły
undoubtedly | niewątpliwie, bez wątplenia
unduly | przesadnie, nadmiernie
unfortunately | niestety
unicorn tears | łzy jednoroźca
unique | unikalny
unnoticeable | niezauważalny
upper-body conditions | schorzenia górnej części ciała
upright | prosto
urban | miejski

V

valid | ważny
variety | różnorodność

various | różny
veneration | szacunek, cześć
venture | przedsięwzięcie
venue | miejsce (np. spotkań)
via sth | poprzez coś
visible | widoczny
vision | wzrok
vital | kluczowy
vociferously | hałaśliwie
void | pustka, próżnia

W

wacko | *slang*: czub, wariat
waning | zanikanie księżyca
wasteful way of spending time | marnowanie czasu
waxing | przybywanie księżyca między nowiem a pełnią
wealth | bogactwo
wearable | do noszenia
weight | waga
well-being | dobrostan
wellspring | źródło, początek
whacky | *pot.* wariacki, szurnięty
when it comes to | jeśli chodzi o
whereas | podczas gdy
where there's a will there's a way | chcieć to móc, dla chcącego nic trudnego
whether | czy
white mulberry | morwa biała
widespread | szeroko rozpowszechniony
will have to do | będzie musiał wystarczyć
wisdom | mądrość
witchcraft | czarna magia, czarnoksiężstwo
within sth | w obrębie czegoś
without a doubt | bez wątplenia
without making things too complicated | nie wchodząc w szczegóły

without sth | bez czegoś
without trace | bez śladu
woody | drewniany, drzewny
work commute | dojeżdżanie do pracy
worship | uwielbienie, kult
worth sth | wart/y czegoś
wound | rana
wristband | opaska na nadgarstek, bransoleta

Y

youth | młodzież

