

A

a clean break | proste złamanie

a tad | trochę

a treatment plan | plan leczenia

abbreviation | skrót

account | konto

accountant | księgowy

acronym | akronim, skrót

actually | w rzeczywistości

advanced əd'vænst |
zaawansowany

adventurous əd'ventʃərəs | żądny
przygód

adversity | przeciwność losu

advisor | doradca

affair | romans

affordable | przystępny cenowo

afterwards 'ɑ:ftəwədz | potem

ailment | dolegliwość, przypadłość

alien 'eɪliən | obcy, kosmita

alt-right = alternative right |
niejednorodny ruch polityczny
obejmujący różne skrajnie
prawicowe ideologie

amateur 'æmətə(r) | amator

amicable 'æmɪkəbl | przyjazny,
sympatyczny

anger | gniew

anthem 'ænθəm | hymn

antifreeze | odmrażacz

anyway | zresztą, tak czy inaczej

ape | małpa (człokształtna)

appendix | woreczek żółciowy

approach | podejście, metoda

approachable ə'prəʊtʃəbl /
ə'prəʊtʃəbl | przystępny, przyjazny

armbands/floaties | dmuchane
rękawki, pływaczki zakładane na
ramiona dziecka

astounding | zdumiewający

at one's disposal | do czyjejś
dyspozycji

at the corner | na rogu

at the crack of dawn ət ðə kræk əv
də:n | o brzasku

at the very least | w najgorszym
razie

at your fingertips | łatwo dostępny

attire | strój, ubiór

attitude | nastawienie

attributed to sb | przypisywany
komuś

avoided | unikany

awesome 'ɔ:səm | rewelacyjny,
fantastyczny

awkward 'ɔ:kwəd | niezręczny,
dziwny

B

baboon bæ'bu:n / bæ'bu:n |
pawian

baggy | obszerny, workowaty

bargain 'bɑ:gən / 'bɑ:rgən | okazja

bathing suit | kostium kąpielowy

beef | wołowina

behaviour | zachowanie

belly flop | skok do wody na tzw.
„dechę”, skakać na brzuch

bizarre | osobliwy

bland | nijaki

blizzard | zamieć śnieżna, zadymka

brake | hamulec

brand | marka

breaking red lights | przejeżdżanie
na czerwonym świetle

breaststroke | styl klasyczny, żabka

brisky | żywy, energiczny

bruise | siniak

bucket list 'bʌkɪt lɪst | lista rzeczy,
które chciałoby się zrobić przed
śmiercią

bucket load of sth | mnóstwo
czegoś

butterfly | styl motylkowy

buyer's remorse | wyrzuty
sumienia osoby, która coś zakupiła
(np. zbyt drogo)

by any chance | przypadkiem

C

cafeteria ,kæfə'tɪəriə | kawiarnia

can | puszka

can't stand sth | nie móc
wytrzymać czegoś

cancer | nowotwór

candid | szczery

cardiovascular system | układ
krążenia

careless | nieostrożny

cash desk/till/checkout | kasa

cash register | kasa

casual wear | strój codzienny

catchy | wpadający w ucho,
chwytliwy

caustic | żrący

changing room | przymierzalnia

charity work | praca/działalność
charytatywna/dobroczynna

chef | szef kuchni, kucharz

chest pain | ból w klatce
piersiowej

chickenpox | ospa wietrzna

chlorinated | chlorowany

chlorine 'klɔ:rɪn | chlor

circumstance | okoliczność

clumsy | niezdarly

cold | przeziębienie

comfortable 'kʌmfətəbl /
'kʌmfətəbl | komfortowo

common | powszechny

commonly | powszechnie

commonplace | powszechnie
używany

communiqué | komunikat

complaint | skarga, narzekanie,
zażalenie

complimentary | gratisowy

condensed | skrócony

confusing | mylący

conscious | świadomy
consensus | zgodna opinia
consistently | konsekwentnie
constantly | ciągle
convenient | dogodny, odpowiedni
cough kɒf / kɔːf | kaszel
craze | szal
crime | przestępstwo, zbrodnia
cross with sth | rozgniewany
czymś
crowd | tłum
crowded ˈkraʊdɪd | zatłoczony
crutches | kule
currently | obecnie
cutlery | sztućce

D

dago | *pot.* makaroniarz
damp | wilgotny
dangerously ˈdeɪndʒərəsli |
w niebezpieczny sposób
date | randka
deaf | głuchy
definitely | zdecydowanie
deplorable dɪˈplɔːrəbl | żalotny,
godny pożałowania
despite sth | po/mimo czegoś
disability | inwalidztwo, kalectwo
disagreement | niezgadzanie się
disappear | zniknięcie
discontented | niezadowolony,
rozgoryczony
disgusting dɪsˈɡʌstɪŋ | obrzydliwy
dislocated | zwichnięty
disparaging | ubliżający,
uwłaczający
displaying | okazywanie
displeasure | niezadowolenie
distraction | rozproszenie (uwagi),
brak skupienia
divine dɪˈvaɪn | boski
diving board | trampolina

doggy paddle | pływać pieskiem
don't sweat it | AmE nie stresuj
się, bez paniki
downright | wprost, otwarcie
dozens of sb | wiele kogoś
dreadful | okropny
dressed to kill | olśniewająco/
bardzo atrakcyjnie ubrany
dressy | wytworny, elegancki
drunk driving | jazda po pijanemu
due to sth | z powodu czegoś

E

earnings | zarobki
effective | skuteczny
egg nog | ajerkoniak
embarrassing | wstydlivy
employee | pracownik
encounter | spotkanie
endearingly ɪnˈdiəriŋgli | czule
endurance | wytrzymałość
engine | silnik
entertainment | rozrywka
entire | cały
entirely | całkowicie
equipment | wyposażenie
equivalent | odpowiednik
erected | postawiony, wzniesiony
errand | sprawa do załatwienia
especially | szczególnie, zwłaszcza
evening wear | strój wieczorowy
evident | oczywisty
exchange | wymiana (zdań)
exhaustion ɪɡˈzɔːstʃ(ə)n |
wyczerpanie
exorbitant | bardzo wysoki
eye irritation | podrażnienie oczu

F

factor | czynnik

failure | usterka
familiar with sth | zaznajomiony
z czymś
famous | sławny
far-off | odległy
fast-running | szybki
female | płci żeńskiej
femur ˈfiːmə(r) / ˈfiːmə | kość
udowa
fight | walka, spór
fitting room | przymierzalnia
flashy | na pokaz
fluid | płynny, biegły
folks fəʊks / fəʊks | *pot.* ludzie
for eons fər ˈiːəns | od wieków
frankly speaking | szczerze
mówiąc
freestyle | styl dowolny
fried chicken | pieczony kurczak
friendship | przyjaźń
from X on | od X
frustrated frʌˈstreɪtɪd |
sfrustrowany
funeral | pogrzeb
fuss | zamieszanie

G

gain | zysk, korzyść
garlic | czosnek
garment | ubranie, odzież
garrulous ˈɡærələs / ˈɡærjələs |
gadatliwy
gear box | skrzynia biegów
generous | hojny, szczodry
getaway | wypad
goggles | okulary pływackie
gold-chain | złoty łańcuch
gold-teeth | o złotych zębach
gradually | stopniowo
grandiosity ˌɡrændiəʊsəti /
ˌɡrændiəʊsəti | megalomania
gratuity | napiwek

greasy | tłusty

grocery store | warzywniak

grown up | dorosły

gruelling 'gru:əlɪŋ | wymagający
wysiłku, wyczerpujący

guilty pleasure | grzeszna
przyjemność, słabostka

guy | pot. facet

H

handful of sth | garstka czegoś

hang on | poczekaj

hardly | ledwo

hate speech | mowa nienawiści

hatred 'heɪtrɪd | nienawiść

headache | ból głowy

heaps of sth | masa czegoś

heart disease | choroba serca

heart rate | tętno

heat stroke | udar cieplny

high dive | skok z trampoliny/
wieży skoków

high heels | wysokie obcasy

hold on | poczekaj

holy | święty

honest 'ɒnɪst / 'ɑ:nɪst | szczerzy

horseplay/roughhousing | harce,
wygłupy, dokazywanie, figlowanie

how fancy | jak fantazyjnie/
szykownie

howdy | pot. AmE cześć

hurricane 'hʌrɪkən / 'hɜ:rəkən |
huragan

hurt | krzywda, ból

HW = homework | zadanie
domowe

hypochondriac ,haɪpə,kən'draɪəkl /
,haɪpə,kɑ:n'draɪəkl | hipochondryk

I

I agree to a certain extent. |
Zgadzam się do pewnego stopnia.

I can't wait | nie mogę się
doczekać

I wouldn't trust you an inch. | Nie
zaufałbym/zaufałabym tobie ani
trochę/w ogóle.

I'm all set. | Jestem gotowa/y.

I'm famished | pot. umieram
z głodu

I've had it up to here. | Nie znoś
tego więcej.

impact on sth | wpływ na coś

impeccable ɪm'pekəbl |
nienaganny

in a jiffy | pot. raz dwa

in a rage | wściekły

in excess of | więcej niż

in exchange for sth | w zamian za
coś

in the countryside | na wsi

**in the immediate aftermath of
sth** | natychmiast po czymś

in the middle of nowhere | na
końcu świata

in vogue | modny, na fali

in-laws 'ɪn lɔ:z | teściowie

including sb | włącznie z kimś

inconvenience | niedogodność

increasing | rosnący, wzrastający

incredible | niewiarygodny

indicator | wskaźnik

indigestion | niestrawność

inedible | niejadalny

inept | nieudolny

inevitable | nieunikniony

influence of sth | wpływ czegoś

inquiry | zapytanie

instead of sth | zamiast czegoś

insult | obelga

interior ɪn'tɪəriə(r) / ɪn'tɪriər |
wnętrze

involved in sth | zaangażowany
w coś

it's been years | kopę lat

J

joint | staw

judgemental dʒʌdʒ'mentl |
krytyczny

just off X | tuż przy X

K

kickboard | deska pływacka/do
pływania

kiddy pool | basen dla dzieci,
brodzik

knight naɪt | rycerz

L

laborious lə'bo:riəs | ciężki,
żmudny, mozolny

lap/length | długość (basenu)

laughter 'læftər | śmiech

leading up to sth | poprzedzający
coś

leftovers | pozostałości, resztki

length lenθ | długość

lettering | napisy

liar | kłamca

lifeguard | ratownik

lighter fluid | paliwo do
zapalniczek

lingo | pot. język, gadka

lower back | krzyż, dolna część
pleców

lung lʌŋ | płuco

M

maintenance | konserwacja

major | główny

manoeuvre mə'nu:və(r) | manewr

merch | pot. Towar

meths | pot. denaturat

minor case | łagodny przypadek

miserable | nieszczęśliwy
moist | wilgotny
monkey | małpa
mouth-watering | apetyczny
mulled wine mʌld waɪn | grzaniec
multiple | liczne
multitude | mnogość
mumps | świnka
must-have | obowiązkowy
mysteriously mɪ'stɪəriəsli | tajemniczo

N

napkin | serwetka
nasty | okropny, obrzydliwy
nausea 'noʊziə / 'no:siə | nudności
nearest and dearest | najbliżsi
nevertheless | niemniej jednak
nibble | gryz, kąsek
nickname | ksywka
nightmare | koszmar
No trouble! | Żadnych kłopotów!
no way! | nie może być!
nonverbal | niewerbalny
nothing to write home about | nic szczególnego
nowadays | obecnie

O

of the utmost importance | najwyższej wagi
off the rack | w standardowym rozmiarze; nie szyty na miarę
oil | oliwa
old hat | pot. przestarzały, nie na czasie, niemodny
on average | przeciętnie
on duty | na służbie
on the house | na koszt restauracji
on-the-go | w trakcie robienia czegoś

outfit | strój
outing | wypad
outside sth | poza czymś
over yonder | po tamtej stronie
overall | ogólny
overcooked | rozgotowany
overly-friendly | przesadnie przyjacielski
overpriced | zbyt drogi
overview | przegląd
overwhelmingly | w przytłaczającej większości
owned by sb | posiadany przez kogoś

P

paddling pool | brodzik, płytki basen
painless | bezbolesny
pairing | para
pandemonium | chaos, pandemonium
paramount | nadrzędny
particular pə'tɪkjʊlə | konkretny
party | druga strona
path | ścieżka, droga
penny-pincher | sknera, dusigrosz
pepper | pieprz
pet peeve | zniechęcająca rzecz; coś, co kogoś drażni
physique | postura
pictorial | obrazkowy
pill | pigułka
pineapple | ananas
pitfall | trudność, pułapka
plaster | gips
platform | peron
pneumonia nju:'məʊniə / nu:'məʊniə | zapalenie płuc
pointless | bezcelowy
politician ,pɒlə'tɪʃn / ,pɑ:lə'tɪʃn | polityk

poverty 'pɒvəti / 'pɑ:vəti | bieda
prepping for sth | przygotowanie do czegoś (np. do operacji)
prescription | recepta
proliferation | rozprzestrzenianie się
properly | odpowiednio, właściwie
pumps | baleriny
puppet | kukielka, marionetka
purchase 'pɜ:tʃəs / 'pɜ:rtʃəs | zakup, nabytek
pushy | arogancki, nachalny
putrid 'pjʊ:trɪd | zepsuty

Q

queue | kolejka
quintessential | będący kwintesencją
quotable | cytowany

R

random | przypadkowy
rapist | gwałciec
rarely | rzadko
rash | wysypka
raw recruit rɔ: rɪ'krʊ:t | osoba niedoświadczona
rear-view mirror | tylne lustro
reasonable 'ri:znəbl | rozsądny
receipt rɪ'si:t | paragon
rectangular rek'tæŋgjʊlə(r) | prostokątny
refund | zwrot pieniędzy
remark | uwaga
reminder | przypomnienie
replaced | zastąpiony
reserved for sth | zarezerwowany dla czegoś
response rate | wskaźnik odpowiedzi
rife with sth | pełny czegoś, obfitujący w coś

rip-off | zdzierstwo
road accident | wypadek drogowy
road sign | znak drogowy
roundabout | rondo
rubbish | śmieci

S

safety | bezpieczeństwo
sales clerk | sprzedawca
salt *sɔ:lt / sɒlt* | sól
saltwater *'sɔ:ltwɔ:tə(r) / 'sɒltwɔ:tə(r)* | słona woda
sample | próbka
savoury *'seɪvəri* | smakowity; słony; pikantny
savvy *'sævi* | pomysłowy, łebski
scene *si:n* | scena
schedule | grafik, plan zajęć
scratch | zadrapanie
scrumptious *'skrʌmpjəs* | przepyszny
scuffle | szamotanina, przepychanka
seconds/a second helping | dokładka
seething with anger *si:ðɪŋ wɪð 'æŋɡə(r)* | kipiący/gotujący się ze złości
seldom | rzadko
server | AmE kelner
shape | kształt
shield shaped | w kształcie tarczy
shirt sleeve | rękaw koszuli
shivers | dreszcze
shooting | ostry
shopkeeper | właściciel sklepu
shopper | klient
shopping excursion | wypad na zakupy
shopping spree | zakupowe szaleństwo, szal zakupów
shortcut | skrót

shunning | wystrzeganie się, unikanie
sickly | mdły
sight | widok
significantly | znacznie
silly | głupi
silverware | zastawa stołowa
simultaneously *'sɪml'teɪniəsli* | równocześnie, jednocześnie, w tym samym czasie
slick | śliski
sling | temblak
slump | kryzys, załamanie
smart-casual | codzienny
smashing | fantastyczny, świetny
snail mail | *pot.* tradycyjna poczta
snap judgement | nieprzemyślana ocena, osąd; pochopna decyzja
snazzy | *pot.* odlotowy, odjazdowy, ekstra
snippet | urywek (rozmowy), kawałek
snugly | wygodnie
soaked/drenched | przemoczony
sore throat | ból gardła
souvenir hunter | łowca pamiątek
spade | obraż. czarnuch
sparkling | gazowany
speeding | przekraczanie dozwolonej prędkości
splash | plusk, bryzg
splendorous *'splendərəs* | pełen przepychu
spoonful | łyżka
spot | miejsce
sprained | zwichnięty
standard-bearer | przywódca, lider, orędownik
starter | przystawka
steering wheel | kierownica
stiff | sztywny
still | niegazowany
stitches | szwy

stodgy | zapychający
store credit | karta zakupowa (wydawana zamiast zwrotu pieniędzy)
strength | siła
stretched | przedłużony, wydłużony
stroke | udar, styl pływacki
stuffed | pełny
stunning | zachwycający, oszałamiający
superior | lepszy
supporter | zwolennik
supremacist | rasista, zwolennik supremacji danej rasy
surgery | zabieg chirurgiczny
surreptitiously *'sʌrəp'tɪfəsli / 'sɜ:rəp'tɪfəsli* | sekretnie, skrycie
suspension | zawieszenie
swamped | bardzo zajęty, zavalony robotą
swimming briefs | kąpielówki, slipy
swimming cap | czepek
swimming pool | basen
swimming trunks | kąpielówki
swollen | spuchnięty, opuchnięty
synchronised *'sɪŋkrənəɪzd* | synchroniczny

T

table cloth | obrus
tailor-made for sth | dostosowany do czegoś
take care | uważaj na siebie, trzymaj się
tasteless | bez smaku
team relay | sztafeta
teaspoon | łyżeczka
tech-savvy *tek'sævi* | obyty z techniką
technologically-adept | technologicznie uzdolniony
teen | *pot.* nastolatek

tempered | umiarkowany

tense | napięty

terrific | fantastyczny

thank goodness | Bogu dzięki

the deep end | duża głębokość, głębina

the shallow end | płytczna

thigh θaɪ | udo

thorn | cierni, kolec

though | jednak

tightly | mocno

time management | zarządzanie czasem

time slot | przedział czasowy

tip | wskazówka

to abhor sth | czuć odrazę, żywić wstręt do czegoś

to adjust to sth tu ə'dʒʌst tə 'sʌmθɪŋ | dostosować się do czegoś, dopasować się do czegoś

to adulterate sth | zanieczyszczać coś

to advise sb to do sth | doradzać komuś zrobienie czegoś

to advocate doing sth | popierać robienie czegoś

to affect sb | wpływać na kogoś, dotyczyć kogoś

to afford sth | móc sobie na coś pozwolić (finansowo)

to agree to disagree | zgadzać się do pewnego stopnia i respektować odmienne zdanie drugiej strony

to aid sb in sth | pomagać komuś w czymś

to ail | doskwierać, dokuczać

to alleviate sth tu ə'li:vieɪt 'sʌmθɪŋ | złagodzić coś

to allow | pozwalać, zezwalać

to alter sth | zmieniać coś

to appal sb tu ə'pɔ:l 'sʌmbədi | przerażać kogoś, zatrwożyć kogoś

to apply for sth | złożyć o coś podanie

to argue about sth | kłócić się, spierać się o coś

to arise | pojawiać się

to ask sb out | zaprosić kogoś na randkę

to attempt to do sth | próbować/ starać się coś zrobić

to avoid sth | unikać czegoś

to back up sb | popierać kogoś

to bake | piec (ciasta)

to be all the rage | być na topie

to be as fit as a fiddle | być zdrowym jak ryba

to be aware of sth | być świadomym czegoś

to be booked solid | być zajęтым

to be bound to | musieć

to be bound to do sth | z pewnością coś zrobić

to be done to a turn | być idealnym

to be fed up with sth | mieć czegoś dość

to be into sth | interesować się czymś

to be moreish | *pot.* pycha, palce lizać

to be out of line | zachowywać się nieodpowiednio, być nie na miejscu/nie do przyjęcia

to be out of one's depth | s/tracić grunt pod nogami

to be peckish | mieć ochotę coś przekąsić, mieć ochotę na małe co nieco

to be pregnant | być w ciąży

to be sick and tired of sth | mieć czegoś dość

to be snowed in | być zasypanym śniegiem

to be taken up | być zajęтым

to be tied up | być zajęтым

to be up for sth | chcieć coś zrobić

to be up front with sb | być z kimś szczerym

to be up to par | być na oczekiwanym poziomie, spełniać czyjeś oczekiwania

to bear sth in mind | mieć coś na uwadze

to belt out sth | *pot.* wyśpiewywać coś

to bend | wyginać

to blare | ryczeć

to bleed | krwawić

to blossom | rozkwitać

to blow over | minąć, ucichnąć

to board a plane | wsiadać do samolotu

to boil | gotować (w wodzie)

to boost sth | polepszać coś

to bore sb | nudzić kogoś

to borrow sth tə 'bɒrəʊ 'sʌmθɪŋ | pożyczyć coś

to bother sb | przeszkadzać komuś

to break down | zepsuć się

to break up | zrywać ze sobą

to brew sth tə bru: 'sʌmθɪŋ | warzyć coś, przyrządzać, pędzić

to bring sb along | przyprowadzić kogoś ze sobą

to bring up sth | wnosić coś

to burn a hole in one's pocket | odbić się poważnie na czyimś budżecie

to calm down | uspokajać się

to cancel sth | odwoływać coś

to carry on | kontynuować

to cash in on sth | zarabiać na czymś

to cater to sb | zadowalać kogoś

to charge | policzyć, zainkasować, pobrać opłatę

to chat about sth | gawędzić o czymś

to check into sth | meldować się w czymś

to check out | wymeldować się

to check sth out | *pot.* sprawdzić coś

to cheer oneself up | rozweselić się, poprawić sobie nastrój

to chow down | AmE pot. żuć, przeżuwać

to clear up | rozpogodzić się

to come across sth | natknąć się na coś

to come in handy | być użytecznym

to come over | wpadać z wizytą

to come up | pojawić się, wystąpić

to command sb | rozkazywać komuś

to compare sb to sth | przyrównywać kogoś do czegoś, porównywać kogoś z czymś

to compete | współzawodniczyć

to complain about sth | narzekać na coś

to confirm sth | potwierdzać coś

to cool down | ochłodzić się

to cool off | chłodzić się

to creep into sth | wkradać się w coś

to crop up | wypadać, wyskoczyć

to cross | przechodzić (przez ulicę)

to cross paths with sth | skrzyżować ścieżki z czymś, spotkać się z czymś, natknąć się na coś

to cross the line | przesadzić, przekroczyć granicę

to cut down on sth | ograniczać coś

to deal with sth | radzić sobie z czymś

to defend sb | bronić kogoś

to demean sb | poniżać/znieważać kogoś

to descend on X | ściągać, schodzić się, zjeżdżać się do X

to dig in | slang. zaczynać (posiłek)

to dish sth | serwować coś

to dispose of sth | pozbywać się czegoś

to disturb | przeszkadzać

to do sth for a living | zarabiać w jakiś sposób na życie

to do the trick | działać

to double-check sth with sb | sprawdzić coś z kimś

to drag oneself | wlec się

to dread sth | bać/obawiać się czegoś

to dread sth | drzeć przed czymś, obawiać się czegoś

to drift apart | oddalać się od siebie

to drop by/in | wpadać z wizytą

to drop off sb | podrzucić kogoś

to drop out of sth | rzucać coś, rezygnować z czegoś

to dunk | wsadzić piłkę do kosza

to eat out | jeść na mieście/poza domem

to elevate sth | podnosić coś

to emphasise sth | podkreślać coś

to encounter sb | spotkać kogoś

to end up | s/kończyć

to examine sb | z/badać kogoś

to face sth | spojrzeć prawdzie w oczy

to fall | upaść

to fall apart | rozpaść się

to fall into sth | dzielić się na coś

to fall out | rozstać się

to fall over | przewracać się, potykać się

to fancy doing sth | mieć ochotę na zrobienie czegoś

to feel for sb | współczuć komuś

to feel like doing sth | mieć ochotę na zrobienie czegoś

to find common ground | znaleźć wspólny język, dogadać się

to find fault with sth | doszukiwać się winy w czymś

to fire sb | zwalniać kogoś

to fit | pasować

to fit in | dopasować się, wpasować

to flat out | pot. prosto z mostu, wprost

to frog kick | ruch nóg jak przy żabce (w pływaniu)

to fry | smażyć

to get a bite to eat | iść coś zjeść

to get back in shape | wrócić do formy

to get carried away | dać się ponieść (np. emocjom)

to get comfortable with sth | oswoić się z czymś

to get cramp | mieć skurcz, dostać skurczu

to get hurt | doznać krzywdy

to get in the habit | przyzwyczaić się

to get injections | dostawać zastrzyki

to get nasty | robić się paskudnym

to get off to a good start | dobrze coś zaczynać

to get on sth | wsiadać w coś

to get on with sb | dobrze się z kimś dogadywać, mieć z kimś dobre stosunki

to get overlooked | zostać przeoczonym

to get ready to do sth | zabierać się za z/robienie czegoś

to get sb for sb | zawołać (komuś) kogoś

to get sth right | dobrze coś ująć

to get the hint | zrozumieć, załapać

to get together | spotkać się

to get underrated | zostać niedocenionym

to give sth a shot | s/próbować czegoś

to give up sth | po/rzucić coś, zerwać z czymś

to go off | dzwonić, uruchamiać się

to go off sth | przestać coś lubić

to go out | wychodzić (na miasto)

to go out with sb | chodzić z kimś

to gripe | narzekać

to grow apart | oddalać się od siebie

to handle sth | załatwiać coś, radzić sobie z czymś

to hang on | po/czekać

to have a keen ear | mieć wyostrzony/wyczulony słuch

to have a look at sth | przyglądać się czemuś, spojrzeć na coś

to have a word with sb | zamienić z kimś słowo

to have some booze | napić się

to have some say | mieć coś do powiedzenia

to have sth down pat | *pot.* opanować coś do perfekcji

to have sth in mind | mieć coś na myśli

to have sth on | mieć plany

to head | zmierzać

to head out to somewhere | zmierzać dokądś

to head up X | wybierać się do X, jechać do X

to heal sb | leczyć kogoś

to heat up sth | podgrzać coś

to highlight sth | podkreślić, uwypatnić coś

to hit it off with sb | złapać z kimś dobry kontakt, szybko nawiązać z kimś przyjaźń

to hold on to sth | trzymać coś

to hold one's breath | wstrzymywać oddech

to identify oneself | przedstawiać się

to implement sth | wprowadzać w życie, wdrażać coś

to impress sb | robić na kimś wrażenie

to improve sth | poprawiać coś

to incite sth | wzbudzić coś

to include sth | obejmować, zawierać coś

to indicate sth | wskazywać coś

to injure sth | zranić się w coś

to jot down sth | za/notować coś

to jump off sth | zeskakiwać z czegoś

to keep a record of sth | mieć zapis czegoś

to keep sth handy | mieć/trzymać coś pod ręką

to keep track of sth | kontrolować coś

to kick back | *pot.* wyluzować się

to kick the habit | zerwać z nałogiem

to laugh my butt off | zwijać się ze śmiechu

to let sb down | zawieść kogoś

to let sb know sth | dać komuś o czymś znać, poinformować kogoś o czymś

to let up | odpuszczać

to live off of sth | żyć z czegoś

to live up to sb's expectations | spełniać oczekiwania kogoś

to liven up sth | ożywić coś

to load up sth | załadowywać coś

to loathe sb *tə ˈləʊð 'sʌmbədi* | nienawidzić kogoś

to lock oneself away | zaszyć się gdzieś

to look after sb | za/opiekować się kimś

to look around | rozglądać się

to look for sth | szukać czegoś

to make a cannonball | AmE skoczyć na bombę (mając ciało zwinięte w kulę)

to make a U-turn | zawrócić

to make an appointment | umawiać się na spotkanie/wizytę

to make it up to sb | zrekompensować coś komuś

to make sth a breeze | sprawiać, że coś jest pestką

to make up | schodzić się

to make use of sth | wykorzystywać coś

to manage sth | po/radzić sobie z czymś

to master sth | opanować coś do perfekcji

to matter sth | znaczyć coś

to mean | mieć coś na myśli

to meld sth | mieszać/łączyć coś

to move on to sth | przejść do czegoś

to move out | wyprowadzać się

to move to X | przeprowadzać się do X

to mumble | mamrotać

to offend sb | obrażać kogoś

to opt for sth | stawiać na coś

to opt to do sth | opowiadać się za zrobieniem czegoś

to outdo oneself | przejść samego siebie

to outline sth | naszkicować, przedstawić coś w skrócie

to overshare | dzielić się zbyt wieloma informacjami

to overtake sb | wyprzedzać kogoś

to part | rozstać się

to participate in sth | uczestniczyć w czymś

to pass | przechodzić

to pass sth | podawać coś

to pay off | popłacać, opłacać się

to pencil sb in | zapisywać kogoś (np. do lekarza)

to pick sb up | odbierać kogoś, przyjeżdżać po kogoś

to pick up sth | brać coś, podnosić coś

to pinpoint sth | wskazywać coś

to plug in sth | podłączyć coś

to predict sth | przewidywać coś

to proceed | kontynuować

to provide sth | dostarczać czegoś, oferować coś

to purchase sth | nabywać, kupować coś

to put sb on the fast-track to recovery | umożliwić szybkie wyzdrowienie

to put sth away | odłożyć coś

to recap | podsumować

to recognise sb *tə 'rɛkəɡnɪz 'sʌmbədi* | roz/poznawać kogoś

to recommend sth | zalecać coś

to recover | wy/zdrowieć
to refresh sth | odświeżyć coś
to remain to be seen | to się okaże
to remedy sth | rozwiązać coś
to require sth | wymagać czegoś
to reschedule *tə ,ri: 'fedju:l / ,ri: 'skedʒu:l* | przełożyć spotkanie
to resort to sth | uciekać się do czegoś
to respond to sth/sb | odpowiadać na coś/ komuś
to reveal sth | ujawniać coś
to rip sb off | oskubać kogoś
to roast | piec, smażyć (mięsa)
to rub | wcierać
to run into sb | wpaść na kogoś, spotkać kogoś przypadkiem
to rush | śpieszyć się, pośpieszyć się z czymś
to save face | zachować twarz
to save up for sth | oszczędzać na coś
to scribble down sth | za/notować, za/pisać coś
to search for sth | szukać czegoś
to season | przyprawiać
to seem | wydawać się
to set out | wyruszać, wychodzić
to set up sth | przygotować coś
to settle a bill | u/regulować rachunek
to settle down | osiadać, uspokajać się, wyciszać się
to shake | kręcić przecząco (głową)
to shake off sth | pozbywać się czegoś
to shop around | rozejrzeć się, pokręcić się po sklepach, zrobić rozeznanie
to show up late | spóźniać się
to shower | brać prysznic
to shun sth | unikać czegoś
to sling | przerzucać
to slip | poślizgnąć się

to slip sb's mind | wylecieć komuś z głowy
to soak up sth | napawać się czymś, chłonać coś
to somersault | robić salto
to spread up | rozprzestrzeniać się
to spurn sth | odrzucać, odtrącać coś, wzgardzać czymś
to stand aside | odstąpić, zrobić przejście, usunąć się (z drogi)
to start off | rozpocząć się
to stay out of sth | trzymać się z daleka od czegoś
to stay up-to-date on sth | być z czymś na bieżąco
to stew *tə stju: / stu:* | dusić
to stoop to sth | zniżać się do czegoś
to stop off | zatrzymać się
to store sth | przechowywać coś
to strengthen sth | wzmocnić coś
to struggle to do sth | walczyć; zmagać się, by coś zrobić
to suit sb | pasować, odpowiadać komuś
to switch off sth | wyłączać coś
to switch to sth | przechodzić na coś
to tag along | *pot.* przyłączyć się
to take a dip | wykąpać się, wskoczyć na chwilę do wody
to take a gander at sth | rzucić na coś okiem
to take a message | zanotować wiadomość
to take a peek | zerknąć
to take after sb | przypominać kogoś, być do kogoś podobnym
to take off | startować
to take one's blood pressure | zmierzyć ciśnienie
to take out sth | wyciągać coś, wypłacać coś
to take part in sth | brać w czymś udział
to take place | mieć miejsce
to take the plunge | dać nurka, skoczyć do wody

to take up sth | podejmować się czegoś
to think for oneself | myśleć samodzielnie
to think outside the box | myśleć kreatywnie/innovacyjnie
to think sth over | przemyśleć coś
to throw away sth | wyrzucać coś
to tip | dawać napiwek
to top up sth | dolewać do czegoś, uzupełniać coś
to tread water | utrzymywać się pionowo w wodzie
to try out sth | wypróbować coś
to try sth on | przymierzyć coś
to turn on sth | włączać coś
to turn sb down | odrzucać kogoś
to turn sour | nie powieść się
to turn sth down | ściszać coś
to turn sth off | wyłączyć coś
to twist an ankle | skręcić kostkę
to unplug sth | odłączyć coś od prądu
to urge sb to do sth | nakłaniać kogoś do z/robienia czegoś
to veer | skręcić
to vex sb | złościć kogoś
to vouch for sth *tə vaʊtʃ fə(r) 'sʌmθɪŋ* | ręczyć za coś
to warm up | ocieplać się
to waste sth | marnować coś
to wind up | skończyć (gdzieś/ jako...)
to withdraw sth *tə wɪð'drɔ: / wɪθ'drɔ: 'sʌmθɪŋ* | wypłacać coś, pobierać coś
to witness sth | być świadkiem czegoś, obserwować coś
to wonder *tə 'wʌndə* | zastanawiać się
to work out sth | popracować nad czymś, rozgryźć coś
to write sth down | zapisywać coś, notować coś
tonsils | migdałki

tool box | skrzynka na narzędzia
toothpick | wykałaczka
towel | ręcznik
tracked down | wyśledzony
traffic | ruch uliczny
traffic lights | sygnalizacja świetlna
trainers | buty sportowe
trait | cecha
treasure trove | skarbnica
tricky | trudny
troublemaker | mąciciel, osoba szukająca okazji do awantury, osoba sprawiająca kłopoty
tumultuous *tju:'mʌltʃuəs* | burzliwy
tune | melodia
twists and turns | niuanse, zawiłości

U

ulcer *'ʌlsə(r) / 'ʌlsər* | wrzód
unable | niezdolny
unadorned | nieozdobiony
unappetising | odbierający apetyt
unbearable *ʌn'beərəbl / ʌn'berəbl* | nie do zniesienia
undercooked | niedogotowany
unemployed | bezrobotny
unforeseen | nieprzewidziany
unfortunately *ʌn'fɔ:tʃənətli* | niestety
unmanly | niemęski
unreliable | niesolidny; taki, na którym nie można polegać
until the cows come home | w nieskończoność, *wulg.* do usranej śmierci
ups and downs | wzloty i upadki
urgent *'ɜ:dʒənt / 'ɜ:rdʒənt* | pilny

V

vague | niejasny
variety | różnorodność

various | różny
veal *vi:l* | cielęcina
venomous | jadowity, zjadliwy, złośliwy
vernacular | język potoczny
vinegar | ocet
vital | kluczowy, zasadniczy
vitriolic | zjadliwy, pełen jadu
voter | wyborca

W

wanna = want to (do sth) | AmE
pot. chcieć coś zrobić
watch out | uważaj
wave pool | basen ze sztucznie wzbudzanymi falami
weather forecast | prognoza pogody
wedding | wesele
weightlifting | podnoszenie ciężarów
weird *wiəd / wiəd* | dziwny, dziwaczny, osobliwy
well-versed | o dużej wiedzy
what a relief | co za ulga
what a steal | co za okazja
wheelchair | wózek inwalidzki
when it comes to... | jeśli chodzi o...
willingness | chęć
wing mirror | boczne lustro
wining and dining | ucztowanie, biesiadowanie
with the exception of sth | z wyjątkiem czegoś, z wyłączeniem czegoś
wop | *obraż.* Włoch, Italianiec
workout | ćwiczenia, trening
worth sth | wart/y czegoś

Y

You can bet on that. | Możesz być tego pewny.
youth | młodzież, młodzik

yummy | pyszny