

A

a few | kilka
abbey 'æbi | opactwo
abbreviation | skrót
above all | przede wszystkim, nad wszystkim
abroad | za granicę
absence | nieobecność
according to sb/sth | według kogoś/czegoś
accordingly | z tego powodu, więc
account | relacja
acrophobia | akrofobia, lęk wysokości
acting breakthrough | przełom w karierze aktorskiej
acting career | kariera aktorska
actual | faktyczny
actually | w rzeczywistości
addiction | uzależnienie
adult | dorosły
advancement | postęp
adversity | przeciwność
advertising agency | agencja reklamowa
affordable | dostępny cenowo
aficionado | fan, zwolennik
ageing | starzenie się, postarzenie czegoś
alien flick | film o kosmitach
all in all | ogólnie rzecz biorąc
allied | aliancki
alluring ə'luəriŋ / ə'luəriŋ | ponętny, urzekający
alteration | zmiana, przeróbka
altered 'ɔ:lte(r)d | zmieniony
although | chociaż
alveolar ridge | wał dziąsłowy
ambient producer | producent nastrojowej muzyki
ambiguity | dwuznaczność
analogue | analogowy

anchovy | sardela, anchois
angle | kąt
animal shelter | schronisko
announcement | obwieszczenie, ogłoszenie
annual | coroczny
annually | corocznie
anxiety | niepokój
apart from sth | oprócz czegoś
apostrophe | apostrof
app | *pot.* aplikacja, apka
appeal | urok
appealing | atrakcyjny, pociągający
appearance | pojawienie się
appearances | pozory
appetiser | przystawka
applicable ə'plɪkəbl | odpowiedni, stosowny
applied by sth | za/stosowany przez coś
appreciated | doceniany
apprehension towards sth | lęk przed czymś
appropriate | właściwy, odpowiedni
approximately ə'prɒksɪmətli / ə'prɑ:kɪsmətli | w przybliżeniu, około
arachnophobia | arachnofobia
archipelago ,ɑ:kɪ'peləgəʊ / ,ɑ:rki'peləgəʊ | archipelag
artificial | sztuczny
as far as I'm concerned | jeśli chodzi o mnie
as fit as a fiddle | zdrow jak ryba
aside from sth | oprócz czegoś
at least | co najmniej
at the hairdresser's | u fryzjera
at the sight of sth ət ðə saɪt əv 'sʌmtɪŋ | na widok czegoś
attendee ə'ten'di: | uczestnik
attitude to sth | nastawienie względem czegoś
audition ɔ:'dɪʃn | przesłuchanie

auxiliary | posiłkowy
available | dostępny
avalanche | lawina
average | przeciętny
average-looking | przeciętnie wyglądający
award ə'wɔ:d / ə'wɔ:rd | nagroda
awareness | świadomość
awkward 'ɔ:kwəd | dziwny, dziwaczny

B

background | tło
backwoods | prowincja, dziura
baddie | *BrE pot.* czarny charakter
baffling | zaskakujący
barely | zaledwie
bark | szczekanie
barren | jałowy
basket case | świr, wariat, beznadziejny przypadek
besides | poza tym
beverage | napój
binge bɪndʒ | popijawa
bizarre | dziwaczny, osobliwy
blemish | krostka, pryszcz
blinding | rewelacyjny, fantastyczny
blood-curling | mrozący krew w żyłach
blurred blɜ:d / blɜ:rd | zamazany, niewyraźny
bone-chilling | mrozący krew w żyłach
border | granica
both | zarówno
bout bout | walka bokserska
brand | marka
breakthrough | przełom
breath-taking | zapierający dech w piersiach
brightness | jasność
brush | pociągnięcie pędzla, pędzel

burden 'bɜ:dn / 'bɜ:rdn | ciężar, obciążenie

C

calamity | klęska, katastrofa

camera lens | obiektyw

campfire | ognisko

can't stand sth | nie znosić czegoś

carefully | dokładnie

carriage | wagon

cartoonist | rysownik komiksów

cash flow | przepływ gotówki

cast as sb | obsadzony jako ktoś

cellulite 'seljulaɪt | cellulitis

chapter | rozdział

charm | wdzięk, urok

chart tʃɑ:t / tʃɑ:rt | wykres

cheerful | radosny

childhood | dzieciństwo

coal shipment | dostawa węgla

comfy | wygodnie

comic con | zlot fanów komiksów

commercial | reklama

commodity | towar

common | powszechny, typowy

commonly | powszechnie

comparatively | stosunkowo

competition | konkurencja

concerning sth | dotyczący czegoś

confidence | pewność siebie

confused | mylony

confusion | zamieszanie

connected to sth | związany z czymś

consecutively kən'sekjətɪvli | kolejno, z rzędu

considered | uważany

consonant | spółgłoska

consonant cluster | zbitka spółgłoskowa

contemporary | współczesny

continuity | ciągłość

continuum | ciągłość

contracted | ściągnięty, skrócony

contraction | forma ściągnięta, kontrakcja

convention | konwent, zjazd

convincingly | przekonująco

cosplay contest | konkurs na najlepsze przebranie

courageous | odważny

cover | okładka

covered by sth | pokryty czymś

crash diet | intensywna dieta odchudzająca

creepy | budzący grozę; odrażający

crestfallen | przybity

crew | załoga

crew member | członek załogi

critical acclaim | uznanie krytyków

cropping | kadrowanie, przycinanie

crowd | tłum

crowded | zatłoczony

current | obecny

currently | obecnie

D

darkroom | ciemnia

deceived by sth | oszukany przez coś, zwiedziony przez coś

deep dive | *pot.* głęboka analiza

deep-fried | smażony na głębokim tłuszczu

definitely | zdecydowanie

denoting sth | oznaczający coś

densely | gęsto

department | dział

depending on sth | w zależności od czegoś

depicted | przedstawiony, odmalowany

despised by sb | znienawidzony przez kogoś

despite sth | po/mimo czegoś

dessert dɪ'zɜ:t / dɪ'zɜ:rt | deser

digital enhancement | cyfrowe ulepszenie/poprawka

digitally-enhanced | ulepszony cyfrowo

dilated dar'leɪtɪd | rozszerzony

dimension | wymiar

disappointed | rozczarowany

disastrous | katastrofalny

discipline 'dɪsəplɪn | dyscyplina, rygor

distinguished dɪ'stɪŋɡwɪʃt | wybitny, uznany

dive bar | speluna

divide between sth and sth | podział między czymś, a czymś

divided | podzielony

doorknob | klamka

doubt | wątpliwość

downright | wręcz

downside | minus

dozen | tuzin

draw drɔ: | remis

dressed up as sb | przebrany za kogoś

drummer | perkusista

due to sth | z powodu czegoś

dusty | zakurzony

Dutch | Holender

dwarf | krasnal

E

earthquake | trzęsienie ziemi

easternmost | najbardziej wysunięty na wschód

eating disorders | zaburzenia żywienia

edge edʒ | krawędź

eerie 'ɪəri / 'ɪri | upiorny

either... or... | albo..., albo...

employee | pracownik

encouraged by sth | zachęcony, zmotywowany czymś

enhancement inˈhɑːnsmənt / inˈhænsmənt | ulepszenie
enjoyable inˈdʒɔɪəbl | radosny
entertainment | rozrywka
entrepreneur | przedsiębiorca
EP | minialbum
equal | równy
equation | równanie
equator | równik
equivalent | równoważnik
escalator | schody ruchome
established | ustanowiony
everlasting | wieczny
excellence | doskonałość
exception | wyjątek
expanded | poszerzony
expenses | wydatki
exposed to sth | narażony na coś
Extended Play | minialbum, epka
extremely | wyjątkowo, niesamowicie
eye-catching | przyciągający wzrok

F

fame | sława
famed for sth | słynący z czegoś
fancy | wyszukany, wymyślny
fandom | społeczność fanów
fear | strach, obawa
fed | karmiony
female | kobieta
feminine | kobiecy, rodzaju żeńskiego
first | po pierwsze
first of all | po pierwsze
first-hand | z pierwszej ręki
flab | tłuszcz, obwisłe ciało
flagrant | rażący
flashcard | fiszka
flat | mieszkanie
flaw flo: | niedoskonałość

flawless | bez skazy
flick | *pot.* film
flight | lot
floating | unoszący się na wodzie
flood | powódź
food for thought | coś zmuszającego do refleksji, materiał do przemyśleń
foreign | zagraniczny
fortunately | na szczęście
founder | założyciel
from scratch | od zera
fruitful | owocny
funeral ˈfjuːnərəl | pogrzeb
funicular | kolejka linowo-szynowa
furthermore | ponadto
fuss-free | wolny od zamieszania

G

garlic | czosnek
gathering | zgromadzenie
geek | maniak
genre ˈʒɛnrə / ˈʒɒnrə | gatunek
genuine | prawdziwy
get-together | spotkanie towarzyskie
gig | *pot.* występ
glance at sth | rzut oka na coś
glitz and glamour | blichtr i przepych
glossophobia | strach przed mówieniem i/lub publicznymi wystąpieniami
government official | urzędnik państwowy
government institution | instytucja rządowa
government-approved | zatwierdzony przez rząd
graphic properties | właściwości graficzne
grateful | wdzięczny
gratitude | wdzięczność

greenhorn | żółtodziób
guest appearance | występ gościnny
guided | z przewodnikiem
guideline | wytyczna, wskazówka
gym | sala gimnastyczna, siłownia

H

hair-raising | sprawiający, że włosy stają dęba
hairstyle | fryzura
handsome | przystojny
haunted by sb ˈhɑːntɪd baɪ ˈsʌmbədi | nawiedzany przez kogoś
head of state | głowa państwa
headquarters | główna siedziba
heebie-jeebies | *pot.* ciarki, niepokój
height haɪt | wysokość
hence | stąd, dlatego
heritage ˈherɪtɪdʒ | dziedzictwo, spuścizna
hideous ˈhɪdiəs | ohydny
high-wire | lina do balansowania
hole | dziura
homeless | bezdomny
homogenous | homogeniczny, jednorodny
however | jednak/że
humble ˈhʌmbəl | skromny
humiliation | ośmieszenie, poniżenie
hurricane | huragan

I

I don't want to hear a single peep. | Nie chcę słyszeć ani jednego słówka/dźwięku.
I'm down in the dumps. | Jestem w dołku. Mam doła.
if you don't mind | jeśli nie masz nic przeciwko

ill | chory

imagery 'ɪmɪdʒəri | obrazy, wizerunki

immortalised | unieśmiertelniony, uwieczniony

impact on sth | wpływ na coś

impressionable ɪm'preʃənəbl | na którego łatwo wywrzeć wpływ, podatny na wpływy

in a bid to | próbując, szukając

in addition | ponadto

in close-up | z bliska, w zbliżeniu

in exchange | w ramach wymiany za, w zamian

in order to | aby, żeby

in place | obowiązujący

in terms of sth | pod względem czegoś

in the background | w tle

in the middle of sth | w środku, pośrodku czegoś

in turn | z kolei

in two shakes of a lamb's tail | za moment

including sth | włącznie z czymś

income | dochód

indeed | w rzeczy samej

indefinitely | na czas nieokreślony

independent | niezależny

influence | wpływ

influx 'ɪnflʌks | napływ

ingredient ɪn'grɪdiənt | składnik

inhabitant | mieszkaniec

initially | początkowo

injection | zastrzyk

injury | obrażenie, zranienie

ink | atrament

insomnia | bezsenność

instant | natychmiastowy

intake | spożycie

interior | wnętrze

it is reckoned that... | przypuszcza się, że...

it's been ages | kopa lat

it's worth adding that... | warto dodać, że...

J

journalist | dziennikarz

judgement | osąd

juicy | soczysty

jumpy | nerwowy

K

kickstarting | rozpoczęcie

knight next | rycerz

L

landscape | krajobraz

last but not least | ostatnie, ale nie mniej ważne

Latin | łaciński

latitude | szerokość geograficzna

law ɒ: | prawo

lead | główny bohater

lead vocalist | główny wokalista

least wooded | najmniej zalesiony

leavened 'levnd | na zakwasie

library 'laɪbrəri / 'laɪbri | biblioteka

limelight | blask jupiterów

line-up poster | plakat z programem wydarzeń

liner | liniowiec

lingerie shop | sklep z bielizną

loanword | zapożyczenie

Long Play | płyta długogrająca

longitude | długość geograficzna

love at first sight | miłość od pierwszego wejrzenia

luxurious | luksusowy

lyrics | słowa

M

made out of sth | zrobiony z czegoś

magnitude | wielkość, stopień nasycenia

main | główny

mainly | głównie

major | większy

makeover | całkowita przemiana wyglądu

manual 'mænjʊəl | instrukcja obsługi

meanwhile | w międzyczasie

measure | środek

media outlet | środek masowego przekazu

memorable | pamiętny

mere | zaledwie

mesmerising | zachwycający, urzekający

milestone | kamień milowy

mindful | świadomy

mindfulness | uważność

minority | mniejszość

misled by sth | wprowadzony przez coś w błąd

mood-boosting | polepszający nastrój

moreover | ponadto

multilingual | wielojęzyczny

multiple | liczny

must-see list | lista rzeczy, które koniecznie trzeba zobaczyć

myriad of sth | mnóstwo, ogrom czegoś

N

nasty | złośliwy

natural disaster | katastrofa naturalna

needless to say | rzecz jasna, nie trzeba dodawać

neighbour | sąsiad

nerve-wracking | wykańczający
nerwowo, stresujący
nicknamed | nazywany, o ksywce
nightmare | koszmar
no matter | nieważne
northernmost | najbardziej
wysunięty na północ
not to mention | nie wspominając
noteworthy | wart/y odnotowania
nowadays | obecnie
numerous | liczny

O

objective əb' dʒektɪv | obiektywny
oddball | dziwak
on the other hand | z drugiej
strony
on-screen | pojawiający się na
ekranie
once in a blue moon | od wielkiego
dzwonu
one's heart skips a beat | serce
zabiło mocniej, serce wali jak młot
opportunity | sposobność
order | zamówienie
ordinary | zwyczajny, zwykły
origin | pochodzenie
otherwise | w innym przypadku
outcast | wyrzutek
outdated | zdezaktualizowany
overseas | za granicą
owned by sb | posiadany przez
kogoś
ownership | własność (bycie
właścicielem czegoś)

P

pacing | tempo
palate | podniebienie
palato-alveolar | podniebienio-
dziąsłowy
parachute 'pærəʃu:t | spadochron

parched pɑ:tʃt / pɑ:rtʃt | spragniony
participant | uczestnik
pavement | chodnik
peach | brzoskwinowy
peak | szczyt
peek at sb | rzut oka na kogoś
perception | postrzeganie
performance | występ
perplexing | wprawiający
w zdumienie
petrifying | paraliżujący
phenomenon fə' nɒmɪnən /
fə' nɑ: mɪnən | zjawisko, fenomen
phobia 'fəʊbiə | fobia
physical | fizyczny
pineapple | ananas
pitch black | całkowicie ciemno
planted | sadzony
plastic surgery | operacja
plastyczna
plausible | przekonujący,
wiarygodny, sensowny
plot | fabuła
plot twist | zwrot akcji
possessive pə' zesɪv | dzierżawczy
poster | plakat
postponed | przełożony
power | prąd
precious | cenny
previous | uprzedni, wcześniejszy
previously | uprzednio, wcześniej
print | czcionka
printer | drukarka
prominent | wybitny
pronoun | zaimek
properties | właściwości
pros and cons | za i przeciw
prospective | potencjalny
providing sth | dostarczając czegoś
public health campaign
| społeczna kampania zdrowotna
puffy | podpuchnięty

R

raw rɔ: | surowy, nieobrobiony
readership | czytelnicy
record deal | kontrakt na wydanie
albumu muzycznego
record label | wytwórnia muzyczna
red alder tree | olcha
referee | sędzia
regarded as | postrzegany jako
reigning | panujący
released | wyemitowany,
wyświetlony na ekranach kin
remark | uwaga
renowned | znany, słynny
repugnant rɪ' pʌgnənt | odrażający
repulsed by sth rɪ' pʌlst baɪ 'sʌmθɪŋ
| zrażony do czegoś
required | wymagany
resolution | rozdzielczość
resurgence of sth | odrodzenie się
czegoś
revenue | przychód
review | recenzja
rough rʌf | trudny
row rəʊ | rząd
rule of thumb | sprawdzona zasada

S

safety | bezpieczeństwo
safety measures | środki
bezpieczeństwa
saturation | nasycenie
saying | powiedzenie
scary | przerażający
scrapped | zezłomowany
sculpture 'skʌlptʃə(r) | rzeźba
self-imposed | narzucany samemu
sobie, wyznaczany samemu sobie
self-esteem | samoocena
separately | osobno
setting | sceneria, oprawa

settings | ustawienia
shallow | płytki
shared | dzielony, wspólny
shiny | błyszczący
shipyard | stocznia
shiver | dreszcz
shivering | drżący, trzęsący się
shortened | skrócony
shot | fotka
shrink | pot. psychiatra
shutter | migawka
sibilant 'sɪbɪlənt | spółgłoska sycząca
sightseeing point | punkt widokowy
significance | znaczenie
simultaneously ,sɪml'teɪniəsli / ,saɪml'teɪniəsli | jednocześnie
sincere sɪn'sɪə(r) / sɪn'sɪr | szczerzy
single | pojedynczy
size | rozmiar
skyscraper | drapacz chmur
sleek | elegancki
slightly | lekko, trochę
small-time | mało znaczący, drugorzędny
smash hit | przebój
so quiet that you can hear a pin drop | cicho jak makiem zasiał
social anxiety disorder | fobia społeczna
social issue | sprawa/kwestia społeczna
soft palate | podniebienie miękkie
software | oprogramowanie
solidified | umocniony, ugruntowany
solved | rozwiązywany
southernmost | najbardziej wysunięty na południe
space shuttle | wahadłowiec, prom kosmiczny
sparkly | błyszczący
sparsely | rzadko

species | gatunek
spices | przyprawy
spine-chilling | mrozący krew w żyłach
spooky | upiorny, straszny
spread | rozprzestrzenianie się
spread out | rozpostarty
starfish | rozgwiazda
state authorities | władze państwowe, organy państwa
steadily | stale
storyteller | gawędziarz
straight from the horse's mouth | z pierwszej ręki
straightforward | prosty, bezpośredni
stuff | rzeczy
stunning | zdumiewający
subjective səb'dʒektɪv | subiektywny
subtle 'sʌtl | subtelny, delikatny
successor | następca
surface 'sɜːfɪs / 'sɜːrfɪs | powierzchnia
survey 'sɜːveɪ / 'sɜːrveɪ | ankietka
suspicious sə'spɪʃəs | podejrzany
sweltering | upalny
swimming pool | basen
sylvan | leśny

T

tailed | z ogonkiem
take-away | na wynos
teenager | nastolatek
tenement | kamienica
terror-stricken | przerażony
the Danube ðə 'dæn.juːb | Dunaj
the Netherlands | Holandia
themed | tematyczny, poświęcony jakiemuś przewodniemu tematowi
there may come a point | może wystąpić sytuacja
therefore | dlatego
They don't stand a chance. | Nie mają szans.
though | jednak/że
threat | zagrożenie
tip | koniuszek, wierzchołek, napiwek
tip on sth | wskazówka dotycząca czegoś
tippy-top | najwyższe miejsce
to abound | obfitować
to achieve sth | osiągnąć coś
to adjust sth | dostosowywać coś
to admit that... | przyznać, że...
to advertise sth | reklamować coś
to advise sth | doradzać coś
to afford sth | pozwolić sobie na coś (finansowo)
to agree | zgodzić się, uzgodnić
to aim to do sth | mieć na celu zrobienie czegoś
to allow sb to do sth | pozwolić komuś coś zrobić
to analyse sth tu 'ænləaɪz 'sʌmθɪŋ | analizować coś
to announce that... | ogłaszać, że...
to appear | pojawiać się
to apply sth to sth | zastosować coś w stosunku do czegoś
to appreciate sth | doceniać coś
to arise from sth | wynikać z czegoś
to associate sth with sth | kojarzyć coś z czymś
to attract sb | przyciągać kogoś
to avoid sth | uniknąć czegoś
to be about to do sth | być o krok od zrobienia czegoś
to be aware of sth | być świadomym czegoś
to be cheated into sth | zostać zmanipulowanym
to be dead against sth | być zdecydowanie przeciwnym czemuś

to be divorced from sth | odbiegać od czegoś

to be encouraged to do sth | być zachęcany(m) by coś zrobić

to be fed up with sb | mieć kogoś dosyć

to be fond of sth | lubić coś

to be frightened of sth tə bi 'fraɪnd əv 'slɪmθɪŋ | bać się czegoś

to be in love with sth | być w czymś zakochanym

to be misplaced | zawieruszyć się

to be no stranger to sth | być z czymś obeznanym

to be off one's rocker | być stukniętym

to be scared stiff | śmiertelnie się czegoś bać

to be up to date with sth | być na bieżąco z czymś

to become enslaved by sth | stać się niewolnikiem czegoś

to befriend sb | zaprzyjaźnić się z kimś

to beg sb | błagać kogoś

to belong to sb/sth | należeć do kogoś/czegoś

to blow sb out of the water | pokonać kogoś

to boast sth | szczycić się czymś

to boost sth | wzmacniać coś

to brave sth | stawiać czemuś czoła

to break a bad habit | zerwać ze złym nawykiem

to break down | zepsuć się

to break the ice | przełamywać lody

to brighten sth | rozjaśniać coś

to bring in over X dollars | zarobić ponad X dolarów

to broaden sth | poszerzyć coś

to buddy up with sb | zaprzyjaźnić się z kimś

to chat with sb | gawędzić z kimś

to chatter | szczekać

to chill out | zrelaksować się

to clench sth | zacisnąć coś

to cold shoulder sb | chłodno kogoś potraktować

to come in | występować

to come to mind | przychodzić na myśl

to comprise of sth | składać się z czegoś, obejmować coś

to conform to sth | pasować do czegoś

to conquer sth | podbić, podbijać coś

to constitute sth | stanowić coś

to contain sth | zawierać coś

to convince sb | przekonać kogoś

to cower | kulić się ze strachu

to creep sb out | przerażać kogoś

to cringe at the thought of sth | wzdrygać się na myśl o czymś

to crop sth | kadrować coś, przycinać coś

to cut sth back | ograniczyć coś

to date | do chwili obecnej

to deceive sb | oszukać kogoś

to decline sth | odrzucić coś

to direct sth towards sth | ukierunkować coś na coś/ w kierunku czegoś

to disclose sth | ujawniać coś

to distinguish between sth and sth | rozróżniać między czymś a czymś

to distort sth | zniekształcać coś

to disturb sb | przeszkadzać komuś

to ditch sth | zarzucić coś

to divide sth into sth | podzielić coś na coś

to download sth | pobierać coś

to draw back | przyciągać z powrotem

to draw the line tə drɔː ðə laɪn | wyznaczyć granicę, nie pozwalać sobie

to dread sth | obawiać się czegoś

to dust off sth | odkurzyć coś

to earn | zarobić

to earn one's living | zarabiać na życie

to emerge from sth | wynikać z czegoś

to enable sb to do sth | umożliwiać komuś zrobienie czegoś

to enhance sth | polepszyć coś (np. jakość)

to enlarge sth | powiększać coś

to evoke sth | przywoływać coś

to exacerbate | pogarszać, zaostrzać

to exceed sth | przekraczać coś

to expand | poszerzać się

to fail to do sth | nie zrobić czegoś

to faint | mdleć

to fall asleep | zasypiać

to fall out of the loop | zostać wykluczonym z grona wtajemniczonych

to feature | występować

to feel nippy | być komuś chłodno

to find out | dowiedzieć się, dowiadywać się

to fire sb from sth | wyrzucić kogoś z czegoś, zwolnić kogoś

to fit | mieścić

to focus on sth | skupiać się na czymś

to freak out | wariować ze strachu, panicznie się czegoś bać

to frighten sb | przerażać kogoś

to fuel sth | napędzać coś

to gain in popularity | zyskiwać popularność

to gain recognition | zyskać uznanie

to gain sth | zdobyć coś

to generate sth | tworzyć, wytwarzać coś

to get bitten | zostać ugryzionym

to get down to sth | zabrać się do czegoś

to get fit | nabrać kondycji

to get in | wchodzić

to give sth a go | spróbować czegoś

to go on | kontynuować

to go out | paść

to gross over X dollars | zarobić ponad X dolarów

to hail sth | okrzyknąć coś

to handcraft sth | wykonać coś ręcznie

to handle sth | znosić coś

to harm oneself | skrzywdzić siebie

to have sth under one's belt | mieć coś na swoim koncie

to hesitate | wahać się

to hide beneath sth | ukrywać się, kryć się za czymś

to hire sb | zatrudnić kogoś

to hit the charts | podbić listy przebojów

to hyperventilate | oddychać szybko, gwałtownie i głęboko z powodu nagłego ataku paniki

to impart sth | dodawać czegoś

to implement sth | wprowadzać coś w życie

to include sb/sth | obejmować kogoś/coś

to increase sth | powodować wzrost czegoś

to indicate that | wskazywać, że

to interrupt sth | przerywać coś

to invert sth | odwrócić coś

to invite sb | zaprosić kogoś

to join sth | dołączyć do czegoś

to jump for joy/to be on cloud nine/to be over the moon | być przeszczęśliwym

to jump out at sb | wyskakiwać na kogoś

to keep one's balance | utrzymać równowagę

to keep sb updated | informować kogoś na bieżąco

to keep track of sth | kontrolować coś

to keep up with sth | być na bieżąco z czymś

to kick a habit | zrywać z nałogiem

to knock sb out | powalić kogoś

to last | trwać

to launch sth *tə ɪnˈtʃˈsɑːmθɪŋ* | wypuścić coś na rynek

to lead to sth | prowadzić do czegoś

to let out a shriek | wydać z siebie pisk/wrzask

to let sth out | wypuścić coś

to live from hand to mouth | klepać biedę

to live up to sb's expectations | spełniać czyjeś oczekiwania

to loathe sth | nienawidzić czegoś

to look for sth | szukać czegoś

to look like sb | wyglądać jak ktoś

to look up | wyglądać coraz lepiej

to make money from sth | zarabiać na czymś

to make one's blood run cold | mrozić komuś krew w żyłach

to make one's skin tingle | sprawiać, że przechodzą kogoś ciarki

to make up sth | tworzyć coś

to manage to do sth | poradzić sobie, dać radę, udać się coś zrobić

to mark sth | odnotować coś

to mark sth | zaznaczyć coś, odhaczyć

to master sth | opanować coś

to measure | mierzyć

to mind sth | mieć coś przeciwko czemuś

to mistake sth | mylić coś

to order sth | zamawiać coś

to originate from sth | pochodzić z/od czegoś

to pass an exam | zdać egzamin

to paste sth together | posklejać coś

to perceive sth | postrzegać coś

to perform | występować

to photobomb | pojawiać się znieczeka w tle

to pile up | na/gromadzić się, piętrzyć się w stosy

to point sth at sth | skierować coś na coś, wycelować coś w coś

to pour one's heart out to sb

| otworzyć przed kimś serce

to pretend | udawać

to provide sth | dostarczać czegoś

to pursue sth | kontynuować coś, realizować coś

to put focus on sth | kłaść nacisk na coś

to put sth out | wyprodukować, opublikować coś

to race against sth | ścigać się z czymś

to reboot sth | ponownie coś uruchomić

to reckon that... | sądzić, że...

to recognise sth | rozpoznać coś

to recoil | wzdragać się (przed czymś)

to refuse to do sth | odmawiać zrobienia czegoś

to regret sth | pożałować czegoś

to release sth | wydać coś

to remind sb about sth | przypominać komuś o czymś

to remove sth | usunąć coś

to rename sth | zmienić nazwę czegoś

to reprise sth | powtórzyć coś

to require sth | wymagać czegoś

to resemble sth | przypominać coś

to retire | przejść na emeryturę

to retouch sth | retuszować coś

to revere sth | szanować coś

to ring a bell | brzmieć znajomo

to rise to be | stać się

to root for sb | dopingować kogoś

to rotate sth | obracać coś

to scare sb | przerażać kogoś

to scare the living daylights out of sb | przestraszyć kogoś na śmierć

to seem | wydawać się

to send shivers down one's spine | sprawiać, że ciarki chodzą komuś po plecach

to settle on sth | ustalić coś, zdecydować się na coś

to shake in one's boots | trząść się ze strachu

to share sth | dzielić się czymś

to shift one's focus from sth | przenieść punkt ciężkości z czegoś

to ship | przewozić

to show off | popisać się, pochwalić się

to shriek | piszczeć, wrzeszczeć

to shudder | drzeć (z zimna lub strachu)

to shush sb | uciszać kogoś

to simplify sth | uprościć coś

to snap sth | strzelać coś, pstrykać

to spawn sth | spłodzić coś

to spend money like water | szastać pieniędzmi

to spill sth on sth | rozlać coś na czymś

to spook sb | przestraszyć kogoś

to stand for sth | oznaczać coś

to stay out of sth | trzymać się z dala od czegoś

to stay out of the headlines | trzymać się z dala od nagłówek (zgiełku medialnego)

to stem from sth | wynikać z czegoś

to stock up on sth | zaopatrywać się w coś

to stretch | rozciągać się

to strike a deal with sb | podpisać z kimś umowę

to strip sth of sth | odzierać coś z czegoś

to strive to sth | dążyć do czegoś

to struggle to do sth | zмагаć się by coś zrobić

to struggle with sth | zмагаć się z czymś

to suffer from sth | cierpieć na coś

to support sth | popierać coś

to sway beneath sb | kołysać się pod kimś

to take a look at sth | przyrzeć się czemuś

to take a ride | przejechać się

to take off | wyruszyć

to take place | odbyć się

to take sth by storm | z/robić furorę

to take up sth | podjąć się czegoś

to team up with sb | współpracować z kimś

to tear up | mieć łzy w oczach, rozklejać się

to top the charts | być numerem jeden na listach przebojów

to trim sth | przycinać coś

to turn one's back on sth | porzucić coś

to turn out | okazać się

to wake sb | o/budzić kogoś

to wet one's whistle to wet wanz 'wɪzl | pot. napić się, przepłukać gardło

tongue ˈtʌŋ | język

top-grossing | najlepiej zarabiający

tough | trudny

tremendous | kolosalny, ogromny

tribe | plemię

tripod | trójnóg, statyw

troop ship | statek wojskowy

tryphobia | trypofobia

U

ubiquitous | wszechobecny

ultimately | w końcu, ostatecznie

unable | niezdolny

unavoidable ˌʌnəˈvɔɪdəbl | nieunikniony

unbelievable | niewiarygodny

uncomfortable | niezręcznie

undefeated | niepokonany

underground | metro

understandable | zrozumiały

undoubtedly | niewątpliwie, bez wątpienia

uninvited | niezaproszony

unnamed | niewymieniony z nazwiska, anonimowy

unrelated to sth | niepowiązany z czymś

upcoming | nadchodzący, zbliżający się

user-friendly | przyjazny dla użytkownika, łatwy w obsłudze

V

vaccine ˈvæksɪn | szczepienie

valuable | cenny

variety of sth | różnorodność czegoś

venture | przedsięwzięcie, podejmowanie się czegoś

vessel | statek

viable ˈvaɪəbl | realny, wykonalny

villain ˈvɪlən | łajdak, łotr

virtually | praktycznie

visible ˈvɪzəbl | widoczny

vital | kluczowy, zasadniczy

vocal cords | struny głosowe

voiced | dźwięczny

vote | głos

voyage ˈvɔɪdʒ | podróż

vulnerable ˈvʌlnərəbl | podatny

W

wardrobe | szafa

weight wext | waga

western | zachodni

when it comes to... | jeśli chodzi o...

whereas | podczas gdy

wherein | w którym, w czym

whether | czy

widespread | szeroko rozpowszechniony

willpower | siła woli

winding down | relaksacyjny

witch | czarownica

with flying colours | śpiewająco,
na piątkę

without sth | bez czegoś

workouts | ćwiczenia

worth sth | wart/y czegoś

wrinkle | zmarszczka

Z

zebra crossing | *BrE* przejście
dla pieszych

Zip it! | *pot.* Zamknij się!

